



An initiative of



MINISTRY OF HEALTH  
SINGAPORE



PREVENT WHAT'S  
PREVENTABLE WITH  
VACCINATION



请向医生咨询有关您和您的亲人所应该注射的疫苗种类，并查看是否符合获得津贴的条件。请与您的诊所预约，以确保诊所所有您所需的疫苗。

有关疫苗可预防类疾病、适用津贴的详情和常见问题，请浏览 [vaccinesprotect.gov.sg](http://vaccinesprotect.gov.sg)。

Copyright © HPB B C 857-23

# 注射疫苗 防患未然

保护您和您的亲人  
避免感染疫苗可预防的疾病



注射流行性感冒（流感）和肺炎链球菌疫苗对年长者和患有慢性疾病的人士很重要。

在《全国成人免疫计划》(NAIS) 下接受注射流感和肺炎链球菌疫苗可享政府津贴。

# 为什么要注射疫苗？



您的免疫系统可以抗击侵入体内的细菌，而注射疫苗可以加强免疫系统的抵抗力。

通过注射疫苗，您的身体将会产生某种细菌的抗体。未来再次受到该细菌感染时，您的免疫系统便会根据之前的经验抗击细菌。若您在注射疫苗之前受感染，患上严重疾病的风险会比较高。病毒感染可导致并发症、残疾，甚至死亡。因此，注射疫苗可以预防不必要的住院，甚至死亡。



## 建议注射的疫苗有哪些？

《全国成人免疫计划》(NAIS) 和《全国儿童免疫计划》(NCIS) 列出了在全国免疫计划下建议国人注射的各种疫苗。上述计划是卫生部(MOH) 在咨询免疫专家委员会后所制定的，用以指导国人应注射哪些疫苗来预防特定的疾病。



### 流行性感冒疫苗（流感疫苗）

注射流感疫苗可预防流行性感冒。流感的症状与普通感冒的症状相似，因此不容易辨识。但是，普通感冒的症状往往较轻，而且一般不会导致严重的健康问题。

相反的，流感则可能引起高烧、喉咙痛、咳嗽、头痛、肌肉酸痛和鼻塞。

严重的流感甚至可能引发鼻窦或耳部感染、支气管炎、肺炎（肺部感染），以及脑膜炎（脑膜和脊髓感染）等并发症。

由于正在传播的流感病毒会不断变异，而且人体对流感病毒的免疫力也会随着时间而下降，因此建议您每年注射一次到两次流感疫苗。

#### 建议接受疫苗注射的人群：

- 65 岁以上的年长者
- 患有糖尿病、哮喘、心脏病或其他慢性疾病的人士
- 免疫力低的人士
- 接受中长期医疗护理的人士
- 孕妇
- 年龄介于六个月至五岁的儿童



### 肺炎链球菌疫苗

肺炎链球菌疫苗可预防由肺炎链球菌的细菌所引起的严重肺炎疾病。该细菌会引发肺炎（肺部感染）、败血症（血液感染）、脑膜炎（脑膜和脊髓感染）等严重并发症。

肺炎链球菌的疫苗有两种，分别为肺炎链球菌结合疫苗（PCV10 和 PCV13）和肺炎链球菌多糖疫苗（PPSV23）。


适用的疫苗和剂量因人而异，取决于个人的年龄和身体状况。对此，医生会为您提供具体意见。


#### 建议接受疫苗注射的人群：


- 65 岁以上的年长者
- 患有糖尿病、慢性肺部疾病、心脏、肾脏或肝脏疾病等慢性疾病的人士
- 免疫力低的人士
- 五岁以下的儿童

# 全国成人免疫计划 (NAIS)

(针对 18 岁或以上人士)

 推荐符合年龄要求  
的成年人注射

 推荐患有特定疾病或适应症的  
成年人注射

 推荐从未注射过该疫苗或者没有既往感染，  
或免疫力的成年人注射

疫苗	18 至 26 岁	27 至 64 岁	65 岁或以上
流行性感冒疫苗 (INF)	每年或每季 1 剂		每年或每季 1 剂
肺炎链球菌结合疫苗 (PCV13)	1 剂		
肺炎链球菌多糖疫苗 (PPSV23)	1 或 2 剂 (取决于适应症)		1 剂
破伤风、白喉、百日咳疫苗 (Tdap)	每次怀孕期间 1 剂		
人乳头状瘤病毒疫苗 (HPV2 或 HPV4)	3 剂 (女性)		
B 型肝炎疫苗 (HepB)	3 剂		
麻疹、腮腺炎和德国麻疹疫苗 (MMR)	2 剂		
水痘疫苗 (VAR)	2 剂		

加入健康 SG (HSG) 计划并符合条件的新加坡公民，在已注册的健康 SG (HSG) 全国成人免疫计划 (NAIS) 建议的疫苗可享有全额津贴 (\$0)。

请向医生咨询适合您注射的疫苗。  
详情请浏览 [vaccinesprotect.gov.sg](http://vaccinesprotect.gov.sg)



# 注射疫苗的费用是多少？ 您是否能享有津贴？

## 在健康SG(HSG)诊所

加入健康 SG (HSG) 计划并符合条件的新加坡公民，在已注册的健康 SG (HSG) 诊所注射全国成人免疫计划 (NAIS) 建议的疫苗可享有全额津贴 (\$0)。

## 在社保援助计划(CHAS)诊所

未加入健康 SG (HSG) 计划或已加入但没到您所注册的健康 SG (HSG) 诊所注射疫苗的新加坡公民，若根据全国成人免疫计划 (NAIS) 建议注射疫苗，在享有政府津贴后所需支付的费用将不会超过下表所示的最高收费额：

疫苗** 推荐新加坡公民注射的疫苗	加入健康 SG (HSG) 计划人士在所注册的诊所	CHAS 家庭诊所的最高收费额		
		建国一代	立国一代/ CHAS 蓝卡/ CHAS 橙卡	CHAS 绿卡/ 非 CHAS
流行性感冒疫苗 (三价或四价) (INF)	\$0	\$9	\$18	\$35
13 价肺炎链球菌结合疫苗 (PCV13)		\$16	\$31	\$63
23 价肺炎球菌多糖疫苗 (PPSV23)		\$11	\$22	\$43
破伤风、白喉、百日咳疫苗 (Tdap)		\$10	\$20	\$40
16 型和 18 型人乳头状瘤病毒疫苗 (HPV2)	-	-	\$23	\$45
B 型肝炎疫苗 (HepB)	\$0	\$9	\$19	\$38
麻疹、腮腺炎和德国麻疹疫苗 (MMR)		\$9	\$18	\$35
水痘疫苗 (VAR)		\$11	\$23	\$45

\*有关建议的年龄和医疗状况/适应症，请参阅全国成人免疫计划 (NAIS)。

\*\*适用于某些品牌的疫苗。有关受津贴疫苗品牌的最新名单，请查阅卫生部网站 [go.gov.sg/vaccine-list](http://go.gov.sg/vaccine-list)

请注意：若您不符合疫苗注射津贴的条件，诊所将按其指定标准收费。



## 在综合诊疗所

未加入健康 SG (HSG) 计划或已加入但没到您所注册的健康 SG (HSG) 诊所注射疫苗的新加坡公民，若根据全国成人免疫计划 (NAIS) 建议注射疫苗，可享有 50% 至 70% 的全国家人免疫计划 (NAIS) 疫苗注射津贴。建国一代及立国一代的年长者，在他们获津贴的疫苗注射账单中还可分别享有额外 50% 及 25% 的津贴。

在社保援助计划 (CHAS) 诊所及综合诊疗所注射全国成人免疫计划 (NAIS) 建议的疫苗，可使用保健储蓄支付剩余共付费用。

# 注射疫苗 安全吗？



在疫苗被批准使用之前，各国有关部门都会根据最佳科学凭证对疫苗进行评估，确保其符合质量、安全性和功效标准。在新加坡使用的疫苗均于卫生科学局 (HSA) 注册。疫苗在获得批准后，其安全性仍受到密切监测，而当局也会就所引起的任何安全性问题进行调查。

与任何药物一样，所有疫苗都可能有副作用。接受疫苗注射后预计会出现低烧、注射部位疼痛或发红等轻微副作用，这些副作用会自行消退。严重的副作用非常罕见。比起受感染或出现由感染引发的并发症，注射疫苗安全得多。