

PREVENT WHAT'S
PREVENTABLE WITH
VACCINATION



Jumpa doktor anda untuk mendapatkan vaksinasi yang disyorkan untuk anda dan orang yang anda sayangi. Ketahui kelayakan anda untuk mendapatkan subsidi. Tetapkan temu janji dengan klinik anda supaya mereka dapat memastikan vaksin yang anda perlukan tersedia.

Kunjungi laman web vaccinesprotect.gov.sg untuk maklumat lebih lanjut mengenai penyakit yang boleh dicegah dengan vaksin, subsidi yang tersedia serta soalan-soalan yang kerap ditanya.



An initiative of



MINISTRY OF HEALTH
SINGAPORE



BERSEDIA SELANGKAH DI HADAPAN DENGAN VAKSINASI

Lindungi diri anda dan orang yang anda sayangi daripada penyakit yang boleh dicegah dengan vaksin



Vaksin influenza (flu) dan pneumokokal adalah sangat penting bagi warga emas dan golongan yang mempunyai masalah kesihatan.

Dapatkan vaksinasi flu dan pneumokokal bersubsidi menurut Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS).

Mengapakah vaksinasi itu penting?



Sistem imun anda melawan kuman yang menjangkiti tubuh anda. Sistem imun dapat diperkuatkan dengan vaksinasi.

Setelah anda mendapatkan vaksin, anda akan mengajar tubuh anda melawan kuman agar sistem imun anda mengingati cara untuk melawan kuman jika anda terdedah kepada kuman tersebut pada masa hadapan. Jika anda dijangkiti sebelum mendapatkan vaksin, anda menghadapi risiko lebih tinggi mengalami penyakit serius. Jangkitan itu boleh menyebabkan komplikasi, kecacatan dan bahkan kematian. Oleh itu, vaksin dapat mengelakkan anda daripada dimasukkan ke hospital dan kehilangan nyawa.



Apakah vaksinasi yang disyorkan?

Vaksinasi yang disyorkan di peringkat nasional tersenarai dalam Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS) dan Jadual Imunisasi Kanak-Kanak Nasional (NCIS). Kementerian Kesihatan (MOH), selepas berunding dengan Jawatankuasa Pakar bagi Imunisasi, telah menetapkan jadual untuk memberi panduan mengenai jenis-jenis vaksinasi yang harus didapatkan oleh orang ramai untuk melindungi diri mereka daripada penyakit berjangkit tertentu yang dapat dicegah dengan vaksin.



1) Vaksin Influenza (Vaksin Flu)

Vaksin flu dapat mencegah influenza yang disebabkan oleh virus influenza.

Seseorang mungkin boleh terkeliru antara flu dan selesema biasa kerana simptom kedua-dua penyakit ini mungkin serupa. Simptom selesema biasa lebih ringan dan biasanya selesema tidak akan menyebabkan masalah kesihatan yang serius.

Sebaliknya, flu boleh menyebabkan demam tinggi, sakit tekak, batuk, sakit kepala, sakit otot dan hidung tersumbat. Kes flu yang teruk bahkan boleh menyebabkan komplikasi seperti sinus atau jangkitan telinga, bronkitis, pneumonia (jangkitan paru-paru) dan meningitis (jangkitan selaput otak dan saraf tunjang).

Vaksin flu disyorkan disuntik setiap tahun atau dua kali setahun kerana virus flu boleh berubah dan imuniti badan terhadap virus flu mungkin akan berkurangan dari semasa ke semasa.

Golongan yang disyorkan:

- Warga emas yang berumur 65 tahun dan ke atas
- Orang yang mengalami penyakit kronik seperti kencing manis, asma atau semput, penyakit jantung dan masalah kesihatan yang lain
- Orang yang mempunyai imuniti yang lemah
- Orang yang memerlukan perkhidmatan jagaan jangka masa sederhana dan panjang
- Wanita dalam semua peringkat kehamilan
- Kanak-kanak yang berumur 6 bulan hingga bawah 5 tahun



2) Vaksin Pneumokokal

Vaksin pneumokokal mencegah penyakit pneumokokal yang teruk yang berpunca daripada sejenis bakteria yang dikenali sebagai *Streptococcus pneumoniae*. Bacteria ini boleh menyebabkan komplikasi serius seperti pneumonia (jangkitan paru-paru), septisemia (jangkitan darah), meningitis (jangkitan selaput otak dan saraf tunjang).

Terdapat dua jenis vaksin, iaitu vaksin konjugat pneumokokal (PCV10 dan PCV13) dan vaksin polisakarida pneumokokal (PPSV23).

Doktor anda akan menasihati mengenai jenis vaksin pneumokokal yang sesuai dan dosnya kerana ini bergantung pada usia dan masalah kesihatan seseorang.

Golongan yang disyorkan:

- Warga emas yang berumur 65 tahun dan ke atas
- Orang yang mengalami penyakit kronik seperti kencing manis, penyakit kronik paru-paru, jantung, ginjal dan hati serta masalah kesihatan yang lain
- Orang yang mempunyai imuniti yang lemah
- Kanak-kanak yang berumur bawah 5 tahun

Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS)

(untuk mereka yang berumur 18 tahun dan ke atas)

- Disyorkan untuk orang dewasa yang memenuhi syarat umur
- Disyorkan untuk golongan dewasa yang mempunyai masalah kesihatan atau keadaan tertentu
- Disyorkan untuk golongan dewasa yang belum mendapatkan vaksin atau kurang bukti jangkitan masa lalu atau imuniti

Vaksin	18-26 tahun	27-64 tahun	≥ 65 tahun
Influenza (INF)	1 dos setiap tahun atau setiap musim		1 dos setiap tahun atau setiap musim
Konjugat pneumokokal (PCV13)	1 dos		
Polisakarida pneumokokal (PPSV23)	1 atau 2 dos (bergantung pada keadaan)		1 dos
Tetanus, difteria terturun dan pertusis tanpa sel (Tdap)	1 dos setiap kehamilan		
Virus papiloma manusia (HPV2 atau HPV4)	3 dos (wanita)		
Hepatitis B (HepB)	3 dos		
Campak, beguk dan rubela (MMR)	2 dos		
Cacar air (VAR)	2 dos		

Untuk warganegara Singapura yang layak dan berdaftar dengan SG Yang Lebih Sihat (HSG), anda boleh menerima vaksinasi yang diberi subsidi sepenuhnya (\$0) di bawah Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS) di klinik berdaftar dengan SG Yang Lebih Sihat anda.

Bincang dengan doktor anda tentang vaksin yang disyorkan untuk anda. Lungsuri vaccinesprotect.gov.sg untuk mendapatkan maklumat lanjut.



Berapakah kos vaksinasi? Bolehkah anda dapatkan subsidi?

Di klinik berdaftar SG Yang Lebih Sihat

Untuk warganegara Singapura yang layak dan berdaftar dengan SG Yang Lebih Sihat (HSG), anda boleh menerima vaksinasi yang diberi subsidi sepenuhnya (\$0) di bawah Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS) di klinik berdaftar dengan SG Yang Lebih Sihat anda.

Di klinik CHAS GP

Untuk warganegara Singapura yang tidak berdaftar dengan klinik SG Yang Lebih Sihat atau telah mendaftar tetapi tidak mengunjungi klinik SG Yang Lebih Sihat anda, dan disyorkan untuk mendapatkan vaksinasi berdasarkan NAIS, anda perlu membayar tidak lebih daripada had bayaran selepas subsidi pemerintah seperti yang tertera dalam jadual:

Vaksin Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS)** Untuk Warganegara Singapura	Pendaftar SG Yang Lebih Sihat (HSG) di klinik yang berdaftar	Had Bayaran Pesakit di klinik CHAS GP (Untuk Warganegara Singapura)		
		Generasi Perintis	Generasi Merdeka/ CHAS Biru/ CHAS Oren	CHAS Hijau/ Bukan CHAS
Influenza (trivalen atau kuadrivalen) (INF)	\$0	\$9	\$18	\$35
13-valen konjugat pneumokokal (PCV13)		\$16	\$31	\$63
23-valen polisakarida pneumokokus (PPSV23)		\$11	\$22	\$43
Tetanus, difteria terturun dan pertusis tanpa sel (Tdap)		\$10	\$20	\$40
Virus papiloma manusia jenis 16 dan 18 (HPV2)	-	-	\$23	\$45
Hepatitis B (HepB)	\$0	\$9	\$19	\$38
Campak, beguk dan rubela (MMR)		\$9	\$19	\$38
Cacar air (VAR)		\$11	\$23	\$45

*Rujuk Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS) untuk umur yang disyorkan dan masalah perubatan/keadaan.

#Berkaitan dengan jenama vaksin yang tertentu. Sila rujuk laman MOH untuk mendapatkan senarai terkini mengenai jenama vaksin yang diberi subsidi go.gov.sg/vaccine-list

Individu disarankan untuk merujuk kepada penyedia penjagaan kesihatan tentang kos vaksinasi mereka sebelum menerima suntikan vaksin.

Sila ambil perhatian bahawa jika individu tidak memenuhi kriteria kelayakan untuk mendapatkan subsidi vaksinasi, mereka akan dikenakan bayaran yang ditentukan oleh klinik.



Di Poliklinik

Untuk warganegara Singapura yang tidak berdaftar dengan klinik SG Yang Lebih Sihat atau telah mendaftar tetapi tidak mengunjungi klinik SG Yang Lebih Sihat anda, dan disyorkan untuk mendapatkan vaksinasi oleh NAIS, anda akan menerima subsidi vaksinasi NAIS daripada 50% hingga 75%. Warga emas Generasi Perintis dan Generasi Merdeka juga akan menerima subsidi tambahan 50% dan 25% daripada bil vaksinasi bersubsidi masing-masing.

Di kedua-dua klinik CHAS GP dan poliklinik, MediSave boleh digunakan untuk membayar baki pembayaran bersama untuk vaksinasi yang disyorkan oleh Jadual Imunisasi Dewasa Nasional (NAIS).

Adakah vaksin selamat?



Di peringkat global, vaksin dinilai oleh pihak berkuasa yang berkenaan untuk memastikan ia memenuhi piawaian mutu, keselamatan dan keberkesanan yang diperlukan sebelum diberi kelulusan untuk digunakan berdasarkan bukti saintifik yang terbaik yang ada. Vaksin yang digunakan di Singapura didaftarkan dengan Penguasa Sains Kesihatan (HSA). Setelah mendapatkan kelulusan, keselamatan vaksin-vaksin ini masih akan dipantau secara ketat dan isu-isu keselamatannya akan disiasat.

Seperti mana-mana ubat, semua vaksin boleh mendatangkan kesan sampingan. Kesan sampingan yang ringan seperti demam rendah atau rasa sakit dan kemerahan di bahagian suntikan adalah biasa dan ia akan hilang dengan sendirinya. Kesan sampingan yang teruk amat jarang berlaku. Mendapatkan vaksin adalah lebih selamat daripada dijangkiti kuman atau mengalami komplikasi yang disebabkan oleh jangkitan itu.