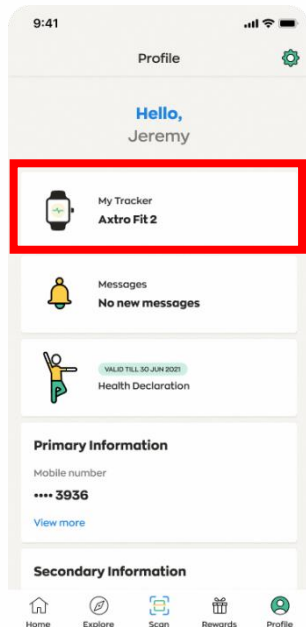
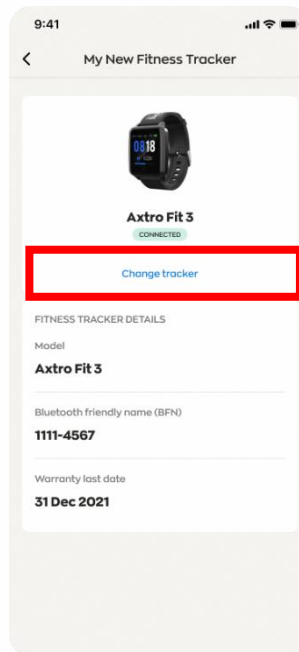


Cara menukar mod penjejakan kecergasan

Segerakkan semua data sedia ada anda sebelum menukar mod penjejakan kecergasan anda.



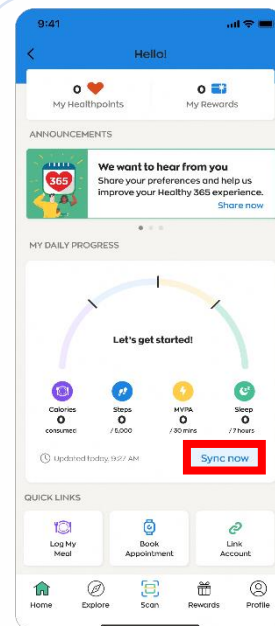
Langkah 1
Pada tab 'Profil' aplikasi Healthy 365, ketik pada 'Penjejak Kecergasan Saya'.



Langkah 2
Ketik pada butang 'Tukar penjejak'. Ikut arahan pada skrin untuk memastikan anda telah menyegerakkan semua data sedia ada anda.



Langkah 3
Pilih mod penjejakan kecergasan pilihan anda dan ikut arahan pada skrin untuk melengkapkan proses gandingan.



Langkah 4
Pergi ke 'Utama' dan ketik pada butang 'Segerakkan sekarang' untuk menyegerak buat kali pertama.

Penjejak kecergasan anda akan disegerakkan secara automatik selepas penyegerakan pertama.