

## 糖尿病治疗：药片

要治疗 2 型糖尿病（T2DM），首先您必须控制饮食。如果仅靠控制饮食无法控制血糖，就应开始服用口服或注射类的降糖药物。

糖尿病口服药物主要用于治疗由 2 型糖尿病引起的高血糖。

### 如果您有以下状况，请通知您的医生：

- 对任何药物过敏
- 怀孕或计划怀孕
- 正在哺乳
- 正在服用任何其他药物
- 有任何其他健康状况

### 服用糖尿病药物时应遵守的准则

- 清楚掌握您的糖尿病药片的名称和所需服用的剂量。
- 按照医生的指示在正确的时间定时服药。在未与医生确认的情况下，请不要擅自更改用药频次。
- 即使您在生病的时候也要按时服药。不过在某些情况下，您的药物剂量可能需要调整，所以如果您感觉身体不舒服，应该去看医生。
- 有些药物不能空腹服用，例如，如果您需要抽血。请提前咨询您的医生，确认您是否应该在禁食时服药。
- 维持良好的饮食和运动习惯。健康的饮食和有规律的运动对糖尿病的良好控制非常重要。
- 如果您错过了一次服药时间，请尽快服药。如果已临近下一次服药的时间，不要服用双倍剂量的药物。您应该按照日常服药的时间和剂量服药。
- 在服用任何其他药物，包括非处方药物之前，请咨询医生或药剂师的意见。

### 您会对糖尿病药物产生依赖吗？

您不可能对用于治疗糖尿病的药物产生依赖。不少病人可能因为不喜欢长期服药，而对糖尿病药物存有这样的误解。

以下才是正确看待糖尿病药物的方法：这些药片只有在特定的时间内发挥作用。如果您在一周内只有三天服用糖尿病药物，而不是按照指示每天服药，那么在您不服药的那四天，您的血糖就会上升至很高水平。

糖尿病药物是用来帮助您保持健康。然而，如果您不服用这些药物，它就无法发挥作用。

| 糖尿病药物的种类  | 如何发挥作用                          | 如何服用                       | 需要注意的事项  |
|---|---------------------------------|----------------------------|--|
| <p>Biguanides<br/>例如: Metformin<br/>(Glucophage®)</p> | <p>帮助身体更有效地使用胰岛素, 减少肝脏制造的糖量</p> | <p>进食时或饭后服用药片以减少胃肠道反应。</p> | <p>该药可能会:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 引起胃部不适</li> <li>- 恶心</li> <li>- 呕吐</li> <li>- 腹泻</li> <li>- 食欲不振和口中有金属味</li> </ul> <p>随着您习惯服用这种药物后, 这种情况应该会获得改善。</p> <p>如果您需要进行涉及注射染色剂或造影剂的检查, 或者您要做任何重大手术, 请通知您的医生。您可能需要在做检查或手术前后的一段时间内暂停服药。</p> |

|  |                                  |  |   |
|--|----------------------------------|--|---|
| <p>Sulphonylureas<br/>例如:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Glipizide</li> <li>- Gliclazide (Diamicon®)</li> <li>- Tolbutamide (Rastinon®)</li> <li>- Glimepiride (Amaryl®)</li> <li>- Glibenclamide (Daonil®)</li> <li>- Chlorpropamide</li> </ul> | <p>刺激您的胰腺分泌更多的胰岛素</p>            | <p>饭前服用药片。</p> <p>不要错过或推迟进餐。否则，您的血糖可能降得太低。</p> | <p>这种药物可能导致体重增加。</p> <p>如果您患有的一种叫做葡萄糖-6-磷酸脱氢酶 (G6PD) 缺乏症的遗传病，请告知您的医生。这种遗传性疾病会使红细胞分解速度超出产生速度。</p> <p>酒精会影响其中的一些药物。如果您打算喝酒，请咨询药剂师的意见。例如，服用 chlorpropamide 后饮酒会增加面部潮红和呕吐等副作用的风险。</p> |
| <p>Dipeptidyl peptidase-4 (DPP-4) inhibitors<br/>例如:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Linagliptin (Trajenta®)</li> <li>- Sitagliptin (Januvia®)</li> <li>- Vildagliptin (Galvus®)</li> <li>- Saxagliptin (Onglyza®)</li> </ul>                     | <p>有助于增加用餐后胰岛素的分泌，并减少肝脏制造的糖量</p> | <p>饭前或饭后服药。</p>                                | <p>如果您的肚子出现剧烈不止的疼痛，请立即通知您的医生。这可能是胰腺发炎的症状。这种情况称为胰腺炎。</p> <p>其他症状包括:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 疼痛 (可能蔓延到您的背部)</li> <li>- 恶心和呕吐不止</li> <li>- 发烧</li> </ul>        |

Sodium-glucose co-transporter-2 (SGLT2) inhibitors

例如：

- Dapagliflozin (Forxiga®)
- Empagliflozin (Jardiance®)
- Canagliflozin (Invokana®)

减少肾脏对葡萄糖的再吸收，增加从尿液排出的葡萄糖，从而达到降低血糖的效果。

饭前或饭后服药。

这种药物可能引起生殖器和尿道感染。请保持生殖器干净卫生以预防感染。

这种药物可能会引起低血压并导致眩晕。不要急于从坐着或躺着的姿势起身，慢慢起身以防止这种情况发生。

如果您出现以下症状，请停止用药并立即通知医生：

- 胃部或腹部疼痛
- 恶心或呕吐不止
- 感到精神混乱
- 疲倦或异常嗜睡
- 呼吸困难
- 感到非常口渴
- 口气带有香甜水果味

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| <p><b>a-glucosidase inhibitors</b></p> <p>例如: <b>Acarbose</b><br/>(Glucobay®)</p>  | <p>它的作用是减缓体内碳水化合物分解为单糖的速度。碳水化合物是一种营养物质, 见于面包、面条、马铃薯和大米等淀粉类食品。这种药有助延缓消化系统对葡萄糖的吸收, 防止您的血糖快速上升。</p> | <p>在用餐前即刻服药或是吃第一口食物时服药。</p>                      | <p>这种药物可能引起:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 胃部不适腹胀</li> <li>- 排气</li> <li>- 腹泻</li> </ul> <p>随着您的身体习惯这种药物后, 这种情况应该会获得改善。</p> |
| <p><b>Meglitinides</b></p> <p>例如: <b>Repaglinide</b><br/>(Novonorm®)</p>   | <p>刺激您的胰腺分泌更多的胰岛素</p>  | <p>饭前即刻服药。</p> <p>不要错过或推迟进餐。否则, 您的血糖可能会降得太低。</p> |  |
| <p><b>Thiazolidinediones</b></p> <p>例如:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <b>Pioglitazone</b><br/>(Actos®)</li> </ul> | <p>它会使您的身体对胰岛素的作用更敏感, 反应更强烈。胰岛素有助于控制您体内的血糖。</p>  | <p>饭前或饭后服药。</p>                                  | <p>如果您患有任何心脏疾病, 请告知您的医护人员。</p> <p>如果您在过去一年里跌倒不止一次, 请告知您的医护人员, 因为这种药物会增加骨折的几率。</p>  |

## 免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。