

# 患者用药说明书

## [INSULIN LISPRO]

### 药物的疗效

Insulin Lispro 是一种速效胰岛素，用于控制每次用餐后的血糖指数。

### 我应该如何服药/用药？

Insulin Lispro 通常在餐前立即注射或用餐前 15 分钟注射到皮肤和肌肉层之间的脂肪组织中。注射 Insulin Lispro 后不要忘记进食。如果有需要，可在用餐后马上注射。

请按照手册中的指示，和医生或护士所指导的方式进行注射。

在注射之前，请确保您的胰岛素呈无色透明状。如果出现混浊、颗粒状或在小瓶中看到颗粒，这瓶胰岛素不宜使用。

在未与医生确认之前，不要停止使用胰岛素。

### 如何选择注射部位

胰岛素应注射到皮肤层和肌肉之间的脂肪组织。您应在同个部位轮换不同注射区块，请别反复注射在同个区块的同一点上，以避免身体出现脂肪营养不良症（若在同一点上反复注射，会使皮肤凹陷或出现小肿块）。

避免选择在运动时会经常使用的部位注射胰岛素。

腹部是注射胰岛素的最佳部位，因为这个部位对胰岛素的吸收最快也最稳定。

### 如何注射胰岛素

1. 在注射胰岛素之前，注射的部位须得先洁净消毒。
2. 用拇指和食指将注射部位的皮肤轻轻提起。
3. 另一只手握住注射器，以 90 度将针头插入皮肤。
4. 以同一只手的食指慢慢地将柱塞一压到底注射胰岛素。
  - 如果您使用的是胰岛素注射器，针头要在皮下停留 10 秒钟左右才抽出，之后再松开皮肤。
  - 如果您使用的是胰岛素小瓶和注射器，则不需要将针头固定在原位 10 秒钟。
5. 将注射器从皮肤抽出的同时，得确保柱塞持续按压到底以完整注入所需的胰岛素剂量。请别搓揉或按摩注射部位。
6. 把注射器和针头妥善装入不易被刺破的容器中再丢弃。

### 忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您错过注射胰岛素，请与您的医生讨论该怎么做。

忘了注射胰岛素的话，血糖会飙升，这就是所谓的“高血糖症”。请使用家用血糖检测仪检测您的血糖指数。

如果您的血糖持续偏高，您可能会出现糖尿病酮症酸中毒。这是糖尿病的一种并发症，因您的血液或尿液中的酮体数量增加，造成您的血液酸性提高。糖尿病酮症酸中毒的症状包括：

- 排尿量增加
- 感到口渴
- 感到不适、恶心或想吐
- 感到昏昏欲睡或疲倦
- 腹痛
- 脸色涨红
- 口气带有香甜水果味

若您有上述症状，请立即去看医生。

### 用药前应该注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或药物所含的某种成分过敏
- 经常喝酒
- 如果因为生病而吃得比平日少，您可能需要调整药物剂量
- 正计划到不同时区的目的地旅行。您可能得根据目的地和时差来调整您的用餐次数和胰岛素的剂量
- 怀孕或哺乳

如果医生为您安排空腹验血检查，请在抽完血并准备进食时才注射胰岛素。

### 这种药物有哪些常见的副作用？

这种药物就如其他药物一样，可能会引起一些副作用，但也并不是人人都会出现这些副作用。

如果有任何副作用变得严重或令您感到难受难受，请看医生。

这种药物可能导致低血糖。低血糖的症状包括：

- 虚弱
- 晕眩
- 饥饿
- 出汗
- 颤抖
- 视力模糊
- 走路不稳
- 心跳加速

如果您出现这些低血糖症状，请立即采取以下措施：

步骤一：如果身边有家用血糖检测仪，请立即检测您的血糖水平。一旦降至 4 毫摩尔/升以下，请服用 15 克速效糖，如：

- 3 片葡萄糖片或
- 半杯果汁（200 毫升）或
- 半罐汽水或加糖饮料（175 毫升）或
- 一罐少糖汽水（330 毫升）或
- 3 茶匙的糖、蜂蜜或糖浆

步骤二：监测自己的状况 15 分钟。如果身边有家用血糖检测仪，15 分钟后再次检查您的血糖水平。

步骤三：如果您的血糖指数仍然低于 4 毫摩尔/升，或者低血糖症状未缓解，您应该重复步骤一，再吃 15 克速效糖。

如果您的症状还是未能缓解，请立即去看医生或到医院求医。

步骤四：如果吃下速效糖后，血糖回升至 4 毫摩尔/升，请照常吃一顿饭或一些点心。

以下情况下可能造成您出现低血糖状况：

- 注射过量胰岛素
- 不定时吃饭、错过进食时间或改变饮食习惯
- 饭前或饭后从事过于激烈的运动或工作
- 因受感染或患有疾病（尤其是腹泻或呕吐）而食欲不佳
- 注射胰岛素时空腹喝酒
- 患有肾脏或肝脏疾病，而且病情加重

有些病人还可能出现轻度疼痛、发红、淤青、肿胀或注射部位的皮肤出现小肿块或凹陷。

- 请勿重复使用针头，在建议注射区域内轮换注射部位，并使用较短的针头（4 毫米或 6 毫米），以减少发生此类反应的概率。
- 这些反应通常会在几天到几周后消失。
- 如果您经常出现这种状况，请看医生。您可能需要检讨并调整注射方法。

### **出现哪些罕见且严重的副作用必须马上求医？**

如果您的血糖指数总是很低（低于 4 毫摩尔/升），或者在服糖之后仍然出现低血糖的症状，请立即去看医生或到医院求医（关于如何应对低血糖状况，请见上文）。

## 在服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

避免在服这种药时喝酒，因为这可能增加您出现低血糖的风险。

## 我应该如何保存这种药物？

请将所有未开封的胰岛素保存在 2 至 8 摄氏度的冰箱中。**请勿冷藏。**

切勿将胰岛素存放在闷热之处（例如，在封闭高温的车里、电视机上方）或将其暴露在热源或阳光下直晒。胰岛素如果直接被阳光长时间照射，可能会转变黄褐色。请不要使用这些变质的胰岛素。

胰岛素首次开封使用后，请勿存放在冰箱，只需保存在阴凉干燥处即可。开封后，必须在四周后丢弃。

请将此药物存放在儿童无法接触的地方。药物一过了使用期限，请务必丢弃。

## 我应该如何安全地处理这种药物？(如适用)

请参考药品盒中的产品说明书，了解具体胰岛素制剂的使用说明。胰岛素芯管能够与 Eli Lilly 品牌的胰岛素注射笔一同使用。如果您不确定如何使用，请向您的药剂师查询。

## 我应该如何安全地丢弃这种药物？

您可以将这种注射液和用过的针头一起装进金属罐或厚塑料容器中（如洗衣剂瓶罐）一并丢弃。您也可以到药房买一个专门用来扔尖锐物品的利器盒，以避免被针头扎伤。

## 免责声明

*请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。*

*如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。*

*本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。*