



Dancing Peacock



Prep Time: 30 mins Cook time: None
Serves 5



Ingredients

Plumage:

- 10 pineapple cubes
- 10 circular watermelon pieces
- 20 half slices of black grapes
- 20 half slices of red grapes
- 20 half slices of green grapes
- 10 satay sticks

Body:

- 3 half slices of green grapes
- 3 half slices of black grapes
- 10 apples slices

- 3 cloves (eyes and beak, to be inserted into half slice of green grapes)
- 1 coriander leaf (crest)
- 3 pomegranate seeds (crest)
- 2 thin orange peel strips (legs)
- 2 semicircular watermelon pieces (feet)

Lamps:

- 3 semicircular orange slices
- 4 pomegranate seeds

Method

1. Skewer 1 pineapple cube, 1 circular watermelon slice, 2 half slices of black grapes, 2 half slices of green grapes and 2 half slices of red grapes onto a satay stick.
2. Make a total of 10 similar sticks and arrange them in a fan-like shape for the peacock's plumage.
3. Arrange the rest of the ingredients on a dinner plate as per the illustration reference.
4. Serve and enjoy right away!

ஆடும் மயில்

தயாரிப்பு நேரம்: 30 நிமிடம்
சமைக்கத் தேவையில்லை
5 பேர் உண்ணலாம்



நல்லா இருக்கீங்களா?

How are you doing?

Health Promotion Board

தேவையான பொருட்கள்

தோகை:

- 10 கனசதுர துண்டுகள் அன்னாசி
- 10 வட்ட துண்டுகள் தர்பூசணி
- 20 அரை துண்டுகள் கருப்பு திராட்சை
- 20 அரை துண்டுகள் சிவப்பு திராட்சை
- 20 அரை துண்டுகள் பச்சை திராட்சை
- 10 'சாத்தே' குச்சிகள்

உடல்:

- 3 அரை துண்டுகள் பச்சை திராட்சை
- 3 அரை துண்டுகள் கருப்பு திராட்சை
- 10 துண்டுகள் ஆப்பிள்

- 3 கிராம்பு மொட்டுகள் (கண்கள் மற்றும் அலகு, அரை துண்டு பச்சை திராட்சைக்குள் சொருகவும்)
- 1 கொத்தமல்லி இலை (கொண்டை)
- 3 மாதுளைப்பழ விதைகள் (கொண்டை)
- 2 மெல்லிய துண்டுகள் ஆரஞ்சு தோல் (கால்கள்)
- 2 அரை வட்ட துண்டுகள் தர்பூசணி (பாதங்கள்)

தீபங்கள்:

- 4 அரை வட்ட துண்டுகள் ஆரஞ்சு
- 4 மாதுளைப்பழ விதைகள்

செய்முறை

1. 1 கனசதுர துண்டு அன்னாசி, 1 வட்டத் துண்டு தர்பூசணி, 2 அரை துண்டுகள் கருப்பு திராட்சை, 2 அரை துண்டுகள் பச்சை திராட்சை மற்றும் 1 அரை துண்டு சிவப்பு திராட்சை ஆகியவற்றை ஒரு 'சாத்தே' குச்சியில் சொருகவும்.
2. அதே போல மொத்தம் 10 குச்சிகளை உருவாக்கி, அவற்றை விசிறி போன்ற வடிவத்தில் வைத்து, மயிலின் தோகையை உருவாக்குங்கள்.
3. மீதமுள்ள பொருட்களை விளக்கப்படக் குறிப்பின்படி, ஒரு தாம்பாளத் தட்டில் வையுங்கள்.
4. உடனே பறிமாறி மகிழுங்கள்!