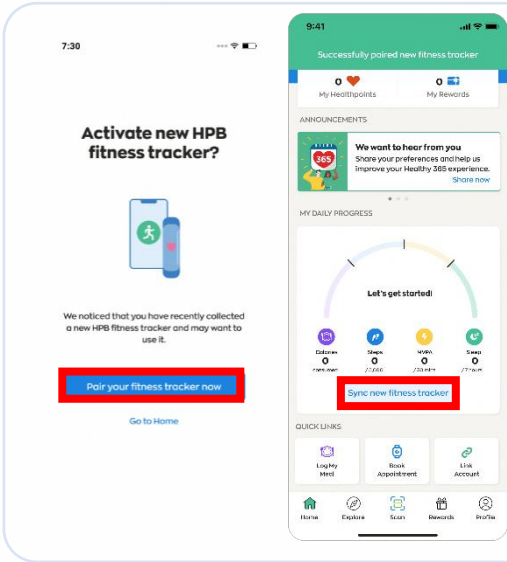


## 领取保健促进局运动手环后的首次设置



### 新参与者

如果您之前未将任何健身设备与Healthy 365 App应用程序配对，请启动保健促进局运动手环，并将运动手环放在手机附近，同时开启Healthy 365 App应用程序。

出现提示时，点击“立即配对您的运动手环”以启动保健促进局运动手环。

在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，点击“与新的运动手环同步”。

### 回归参与者

如果您最近领取了新的保健促进局运动手环，并且现有的健身设备已与Healthy 365 App应用程序配对，请按照以下任一选项配对新的保健促进局运动手环。

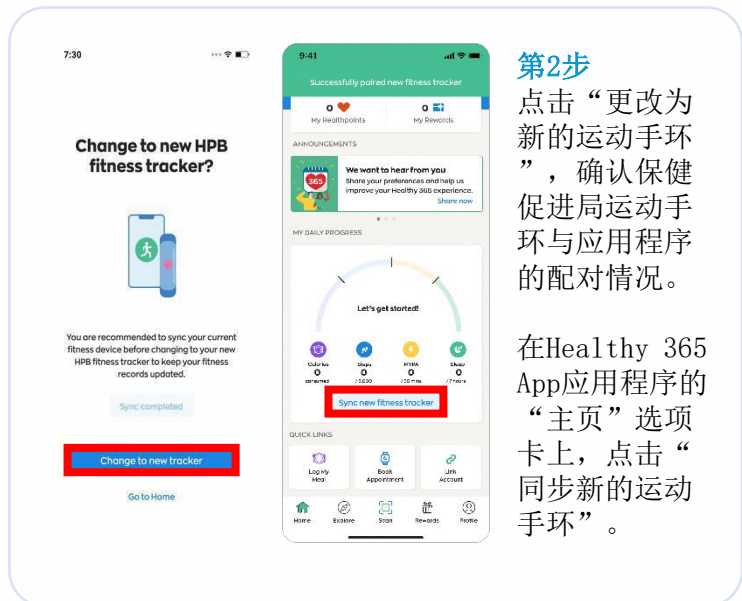
### 选项1：通过自动提示配对。



#### 第1步

检测到新的运动手环后，系统会自动显示信息，提示您更换运动手环。

出现提示后，点击“同步当前的运动手环”，同步现有的健身记录，以防止数据丢失。



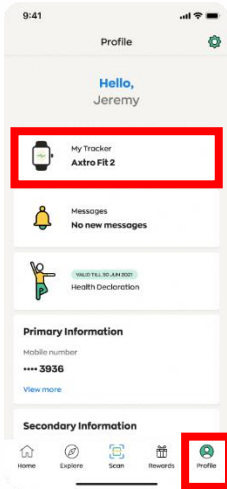
#### 第2步

点击“更改为新的运动手环”，确认保健促进局运动手环与应用程序的配对情况。

在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，点击“同步新的运动手环”。

## 领取保健促进局运动手环后的首次设置

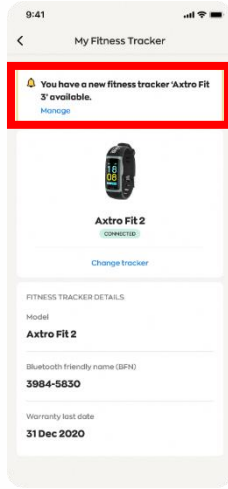
### 选项2：通过个人资料页面配对



#### 第1步

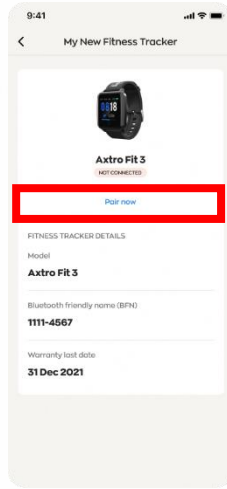
打开新的保健促进局运动手环并将其放在附近。

进入“个人资料”，点击“我的运动手环”。



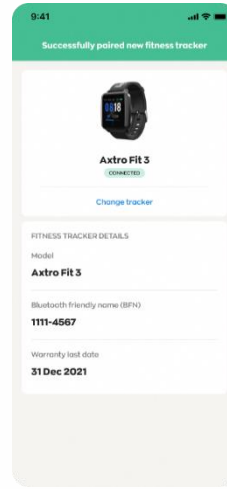
#### 第2步

点击“管理”。



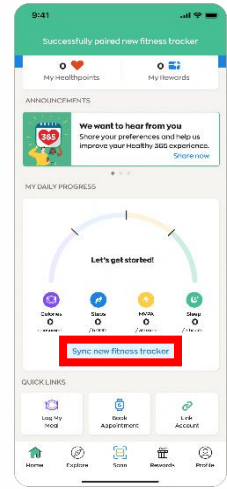
#### 第3步

点击“立即配对”，然后按照屏幕上的说明配对您的保健促进局运动手环。



#### 第4步

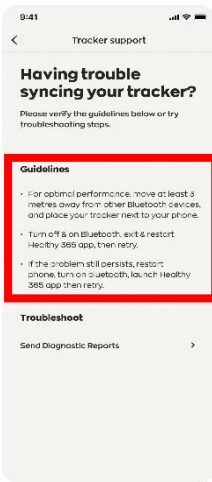
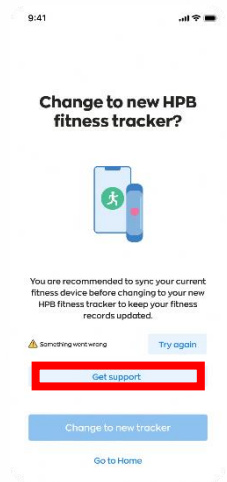
绿色栏中会出现一条确认信息，表明您的新运动手环已配对成功。



#### 第5步

进入“主页”，点击“同步新的运动手环”。

### 同步有问题？



如果与当前健身设备同步尝试3次后仍不成功，请点击“获取协助”并尝试“指南”下的排除故障步骤。

如果问题仍然存在，请拨打1800 223 1313\* 或发送电子邮件至 HPB\_Mailbox@hpb.gov.sg 联系我们的客服人员。

\*通过手机拨打1800服务热线需缴付通话费。