

# 患者用药说明书

## [REPAGLINIDE]

### 药物的疗效？

Repaglinide 用于治疗糖尿病，服药的同时还需要改变生活方式，如保持健康饮食习惯、定期做运动，才能发挥降低血糖的预期作用。这种药物可以刺激胰腺分泌更多的胰岛素，使您的血糖下降。

### 我应该如何服药/用药？

您可以在饭前 30 分钟服用这种药物。服药后不要错过或推迟用餐。

### 如果我忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您错过服药，请跳过您错过的那个剂量。

请别为了补回错过的剂量，而将下一次的剂量加倍或服用过量。您只需在下一次用餐前 30 分钟服用下一次的药物。

### 服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏
- 怀着孕、计划怀孕或正在哺乳
- 患有任何心脏、肾脏或肝脏问题
- 经常喝酒
- 因生病而吃得比平时少，您可能需要调整药物剂量
- 比平时多运动或改变平时的饮食习惯，您的血糖可能会受到影响。

如果医生为您安排空腹抽血，请在抽血后临进餐前再服药。

### 这种药物有哪些常见的副作用？

就如服用任何药物，这种药物可能会引起一些副作用，但并非每个人都会出现这些副作用。如果有副作用变得严重以致影响您生活，请看医生。

Repaglinide 的常见副作用包括：

- 低血糖（请看以下症状说明）
- 头痛

- 关节或背部疼痛
- 鼻塞或流鼻涕
- 腹泻

低血糖的症状包括:

- 虚弱
- 晕眩
- 饥饿
- 出汗
- 颤抖
- 视力模糊
- 走路不稳
- 心跳加速

如果您出现这些低血糖症状, 请立即采取以下措施:

步骤一: 如果有家用血糖检测仪, 请立即检查自己的血糖指数。一旦降至 4 毫摩尔/升以下, 请吃下 15 克速效糖, 如:

- 3 片葡萄糖片或
- 半杯果汁 (200 毫升) 或
- 半罐汽水或含糖饮料 (175 毫升) 或
- 一罐少糖汽水 (330 毫升) 或
- 3 茶匙的糖、蜂蜜或糖浆

步骤二: 观察自己的状况 15 分钟。如果您有家用血糖检测仪, 15 分钟后再次检测自己的血糖水平。

步骤三: 如果您的血糖仍然低于 4 毫摩尔/升, 或者低血糖症状未缓解, 应该重复步骤一再吃 15 克速效糖。

如果您的症状仍未缓解, 请立即去看医生或到医院求医。

步骤四: 如果您在吃下速效糖后, 血糖指数回升到 4 毫摩尔/升或以上, 请如常进餐或吃些零食。

### **出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医?**

药物过敏的症状包括以下一项或多项:

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难

- 全身发痒出现皮疹

如果您出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果您的血糖持续偏低（降至 4 毫摩尔/升），或者在吃糖之后仍然出现低血糖的症状，请立即去看医生或到医院求医（关于如何应对低血糖状况，请见上文）。

### **服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？**

忌喝酒，因为这可能提高低血糖的风险。

### **我应该如何存放这种药物？**

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

### **我应该如何安全地抛弃这种药物？**

请将药物装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

### **免责声明**

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。