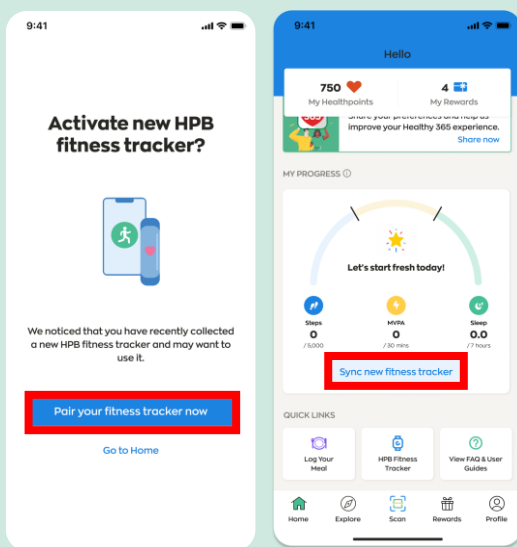




Cara menggandingkan dan menyegerakkan penjejak kecergasan HPB anda

Terpakai untuk penjejak kecergasan HPB yang diambil dari: (i) Pusat yang Ditetapkan oleh HPB, atau (ii) Mesin Layan Diri



Untuk pengguna baharu

Jika anda tidak pernah menggandingkan mana-mana peranti kecergasan dengan aplikasi Healthy 365 sebelum ini, hidupkan penjejak kecergasan HPB baharu anda dan letak berhampiran dengan telefon mudah alih anda dengan aplikasi Healthy 365 dihidupkan.

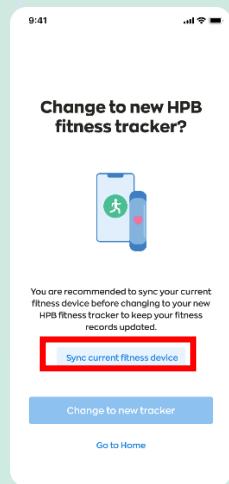
Ketik "Gandingkan penjejak kecergasan anda sekarang" untuk mengaktifkan penjejak kecergasan HPB anda apabila mendapat gesaan.

Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".

Untuk pengguna sedia ada

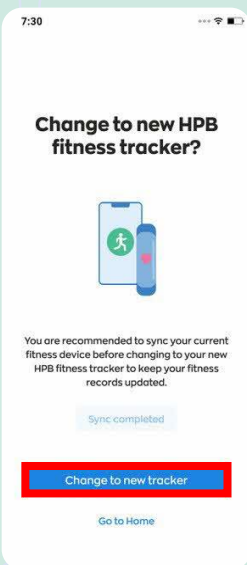
Jika anda telah mengambil penjejak kecergasan HPB baharu anda baru-baru ini dan mempunyai peranti kecergasan sedia ada yang digandingkan dengan aplikasi Healthy 365, ikut salah satu pilihan di bawah untuk menggandingkan penjejak kecergasan HPB baharu anda.

Pilihan 1: Melalui Mesej Pop Timbul Gesaan Automatik

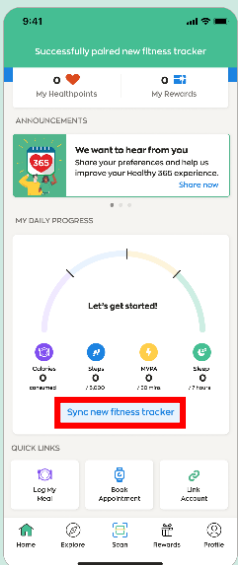


Step 1
Setelah mengesan penjejak kecergasan baru, mesej pop timbul automatik akan muncul untuk menggesa anda dengan perubahan dalam penjejak kecergasan.

Apabila digesa, ketik "Segerakkan penjejak kecergasan semasa" untuk menyegerakkan rekod kecergasan sedia ada anda. Ini menghalang kehilangan data

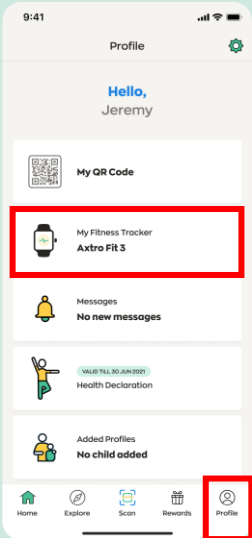


Step 2
Ketik "Tukar kepada penjejak baru" untuk mengesahkan gandingan penjejak kecergasan HPB dengan aplikasi. Pada tab "Utama" aplikasi Healthy 365, ketik pada "Segerakkan penjejak kecergasan baru".



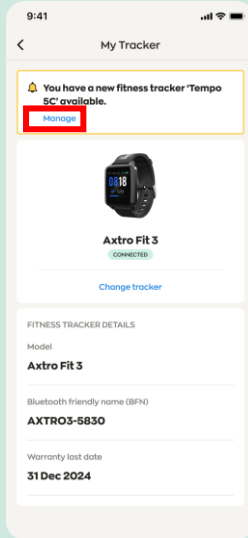


Pilihan 2: Melalui Halaman Profil

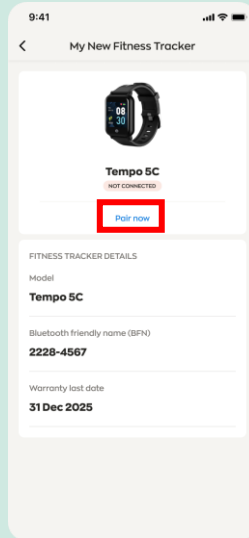


Langkah 1
 Hidupkan penjejak Kecergasan HPB baharu anda dan letakkan berdekatan.

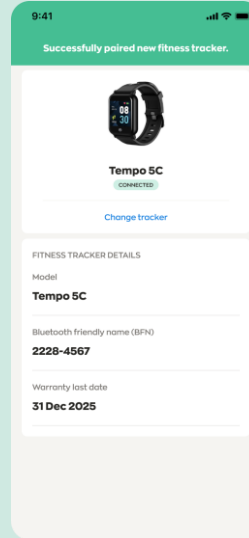
Pergi ke "Profil" dan ketik "Penjejak Kecergasan Saya".



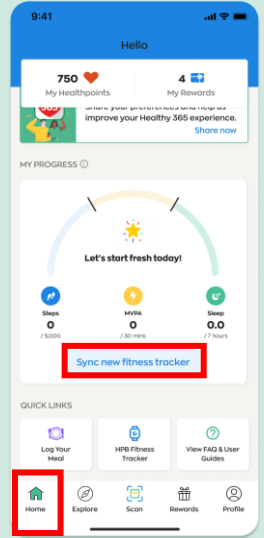
Langkah 2
 Ketik "Urus".



Langkah 3
 Ketik "Gandingkan sekarang" dan ikut arahan pada skrin untuk menggandingkan penjejak kecergasan HPB baharu anda.



Langkah 4
 Mesej pengesahan akan muncul dalam bar hijau untuk menunjukkan bahawa penjejak kecergasan baharu anda berjaya digandingkan.



Langkah 5
 Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".



Cara menggandingkan dan menyegerakkan penjejak kecergasan HPB anda

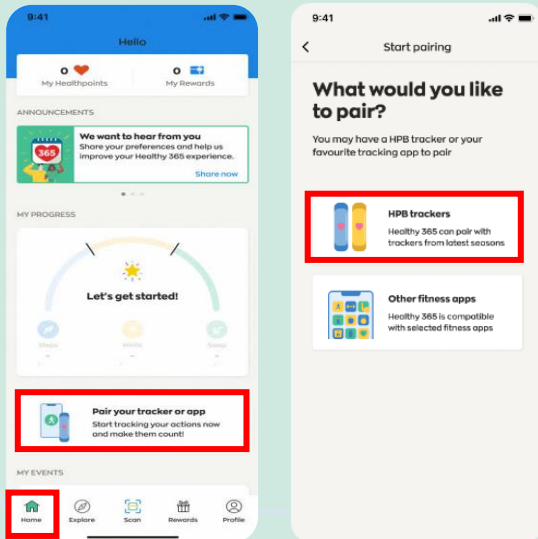
Terpakai untuk: (i) penjejak kecergasan HPB yang tidak digandingkan, atau (ii) penjejak kecergasan HPB yang dibeli

Jika anda mengambil penjejak kecergasan HPB anda di mesin layan diri atau melalui pusat pengambilan HPB yang kami tetapkan, penjejak kecergasan HPB anda telah disediakan dan digandingkan. Anda tidak perlu untuk menyediakan semula.

Untuk pengguna baharu

Langkah 1

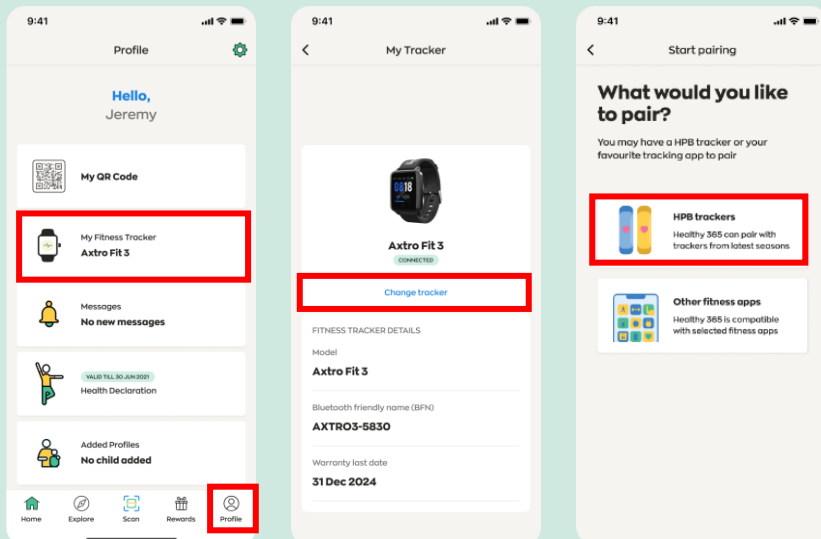
Pergi ke "Laman Utama", ketik "Gandingkan penjejak atau aplikasi anda" dan pilih "Penjejak HPB".



Untuk pengguna sedia ada

Langkah 1

Pergi ke "Profil", ketik "Penjejak Kecergasan Saya" dan pilih "Tukar penjejak".

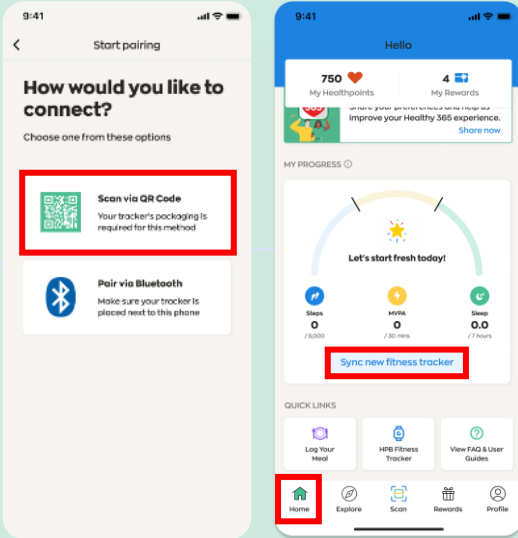




Sambung melalui Kod QR

Langkah 2(i)

Ketik "Imbas melalui kod QR" dan imbas kod QR pada bungkusan penjejak kecergasan HPB anda.



Langkah 2(ii)

Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".

Tahniah! Anda telah berjaya menyediakan penjejak kecergasan HPB anda

ATAU

Sambung melalui Bluetooth

Langkah 2(i)

Ketik "Gandingkan melalui Bluetooth" dan pilih model penjejak kecergasan HPB anda.

Nota: Anda perlu menghidupkan fungsi Bluetooth® pada telefon mudah alih anda dan meletakkan penjejak kecergasan anda dalam jarak 30 cm dari telefon mudah alih anda.

Langkah 2(ii)

Anda akan mendapat gesaan untuk memasukkan kod 4 digit. Ketik penjejak kecergasan HPB anda untuk mendapatkan kod 4 digit anda.

Masukkan kod dan ketik "Hantar".

Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".

Tahniah! Anda telah berjaya menyediakan penjejak kecergasan HPB anda.

