

患者用药说明书

[LIRAGLUTIDE]

药物的疗效？

Liraglutide 用于控制糖尿病。它的作用是降低食欲，同时增加身体对所摄取的食物而分泌的胰岛素。它也可用于帮助某些人控制体重。

我应该如何服药/用药？

Liraglutide 应被注射到上臂、大腿或腹部皮肤层和肌肉之间的脂肪组织。它不应该被注射到静脉或肌肉中。请按照医生、护士或药剂师指定的剂量进行注射。请仔细阅读如何注射这种药物的用药说明书。

如果忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您忘了注射，请在想起时尽快注射。但是如果距离您的原定注射时间已经超过 12 小时，请跳过那一次，然后在第二天照常在指定时间注射下一剂。请别为了补回错过的剂量，而在第二天注射双倍剂量或增加注射剂量。

服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏
- 怀着孕、计划怀孕或正在哺乳
- 患有任何心脏、肾脏或肝脏问题
- 患有胃或肠道疾病、胃轻瘫（一种胃排空延迟的状况）或炎症性肠病。
- 患有甲状腺癌

如果您患有 1 型糖尿病（即您的身体无法产生任何胰岛素）或是一种称为糖尿病酮症酸中毒（血液或尿液中酮体增加）的病况，就不应该使用这种药物。糖尿病酮症酸中毒是糖尿病的一种并发症，是由于您的血液或尿液中的酮体增加，导致您的血液变得更加酸性。糖尿病酮症酸中毒的症状包括：

- 排尿增多
- 感到口渴
- 感到不适、恶心或想吐
- 嗜睡或感到疲倦
- 腹痛
- 脸色潮红
- 口气中有香甜水果味

如果出现上述症状，您应马上去看医生。这种药物不能替代胰岛素。

这种药有哪些常见的副作用？

就如服用任何药物，这种药物也可能会引起一些副作用，但并非人人都会出现这些副作用。如果副作用变得严重以致影响您生活，请看医生。

Liraglutide 的常见副作用包括：

- 恶心、呕吐、胃部不适
 - 与食物一起或在饭后注射此药，可减少恶心和呕吐。
 - 避免吃过于油腻、辛辣或有强烈气味的食物
- 腹泻/便秘
- 食欲减退
- 注射部位出现瘀伤、疼痛、不适、瘙痒和皮疹
- 如果 Liraglutide 与其他糖尿病药物如 **sulfonylureas** 药物（如 Glipizide、Gliclazide）和胰岛素一起使用，会出现低血糖。

这种药物可能引起低血糖。低血糖的症状包括：

- 虚弱
- 眩晕
- 饥饿
- 出汗
- 颤抖
- 视力模糊
- 走路不稳
- 心跳加速

如果您出现这些低血糖症状，请立即采取以下措施：

步骤一：如果身边有家用血糖检测仪，请立即检查您的血糖指数。一旦降至 4 毫摩尔/升以下，请吃下 15 克速效糖，如：

- 3 片葡萄糖片或
- 半杯果汁（200 毫升）或
- 半罐汽水或含糖饮料（175 毫升）或
- 一罐少糖汽水（330 毫升）或
- 3 茶匙的糖、蜂蜜或糖浆

步骤二：观察自己的状况 15 分钟。如果身边有家用血糖检测仪，15 分钟后再次检测您的血糖水平。

步骤三：如果您的血糖仍然低于 4 毫摩尔/升，或者低血糖症状未缓解，应该重复步骤一再吃 15 克速效糖。

如果您的症状仍未缓解，请立即去看医生或到医院求医。

步骤四：如果您在吃下速效糖后，血糖回升到 4 毫摩尔/升或以上，请如常进餐或吃些零食。

出现哪些罕见但严重的副作用时，我必须立即求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹

如果出现以上任何症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果发生以下严重的副作用，也应该立即去看医生：

- 胰腺炎是一种罕见但严重的副作用。胰腺炎的症状包括：
 - 胃部、腹部或背部剧烈疼痛
 - 恶心或呕吐不止
 - 发烧

服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

避免在使用此药时喝酒，因为这可能提高低血糖的风险。

我应该如何存放这种药物？

请将所有未开封的注射剂存放在 2 至 8 摄氏度的冰箱中。**请勿冷冻。**

首次使用后，您可以选择继续存放在冰箱或室温下（低于 30 摄氏度）。请盖上注射液的盖子，以保护药物不受光源照射。请存放在儿童不易触及之处。开封四周后必须丢弃。

我如何安全地处理这种药物？(如适用)

在使用前，请确保您的 Liraglutide 注射液呈现清澈和无色/几乎无色状态。

冰冻的药物不能使用。请确保针头与注射剂匹配。

我应该如何安全地丢弃这种药物？

您可以将这种注射液和用过的针头一起装进金属罐或厚塑料容器中（如洗衣剂瓶罐）一并丢弃。您也可以买一个专门用来扔尖锐物品的利器盒，以避免被针头扎伤。

免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈

臣氏药房) 以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息, 请向相关医疗机构查询。