



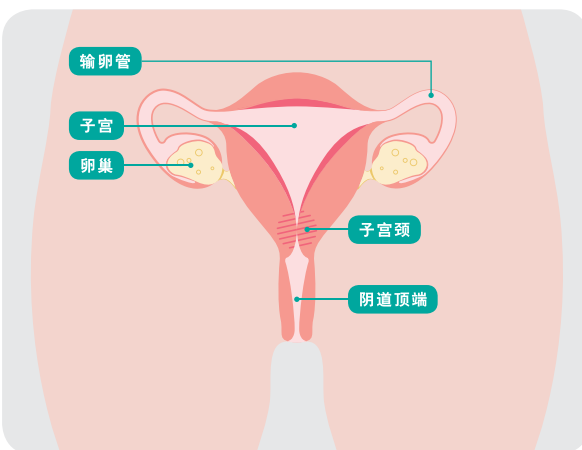
## 宫颈癌是可以预防的。

为了自己的健康,也为了身边的挚爱,请即日行动,接受宫颈癌筛检。

已报名加入健康SG计划(HSG)的新加坡公民,只要符合条件,做宫颈癌筛检时将可获得全额津贴。请在下次筛检临近时向您选定的HSG诊所查询。

## 什么是宫颈癌?

宫颈癌是发生在子宫颈的癌症,一般是因长期受人乳头状瘤病毒(Human Papilloma Virus简称HPV)感染所引发。



## 什么是人乳头状瘤病毒(HPV)?

人乳头状瘤病毒(HPV)是一种常见病毒,任何人都可能受到感染。这类病毒有超过一百多种类型,不过只有14种类型在入侵人体后会引发宫颈癌,也会在性交时透过皮肤接触传染。

由于HPV病毒很普遍,我们的体内具有自行消灭病毒感染的机能。然而,高风险的HPV病毒类型则会引发长期感染,最终演变为宫颈癌。

## HPV感染会持续多少年才演变成宫颈癌?

宫颈癌的癌前病变过程缓慢,一般会持续长达15年才演变成宫颈癌。这也就是为什么定期检验如此重要,因为能及早发现癌前病变,就可提高宫颈癌治愈的机率。

## 宫颈癌有哪些初期迹象或症状?

初期的宫颈癌一般没有任何迹象或症状。

## 哪些人可能患上宫颈癌?

所有曾经有过性行为的女性都有患上宫颈癌的风险。风险会在下列情况下提高:

- 身患其他病症而身体免疫系统变弱(如红斑狼疮)
- HIV病毒带菌者

## 何时应接受疫苗注射和进行检验?

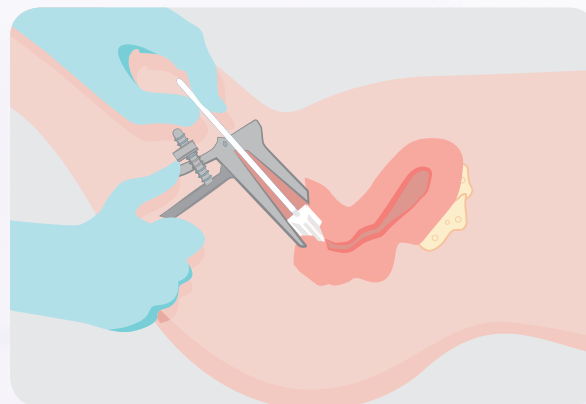
年龄介于9岁至26岁的女性,都应接受HPV疫苗注射。

查询更多有关HPV疫苗的详情,请浏览官网  
<https://go.gov.sg/hpv-immunisation>

年满25岁,又曾有过性行为的女性,应该定期接受宫颈癌筛检。

## 宫颈癌筛检过程如何进行?

- 过程简单快速,医生会先将仪器轻柔地插进您的阴道里。
- 接着,用一把软刷抽取子宫颈细胞样本后,将样本送到实验室进行化验。



如果您年龄介于25岁至29岁,您的细胞样本会通过Pap test检测细胞病变。这个年龄层的女性能更快地消除体内的HPV病毒感染情况,所以并不需要接受HPV检验。

至于30岁以上的女性,细胞样本会进行HPV检验,以便确认是否存在高风险类型病毒。这个年龄层的女性接受HPV检验能更有效的检测出您患上宫颈癌的风险。

检验报告会在检验后的四个星期内完成。医生会告诉您是否需要接受进一步检验。

## 如何解读检验结果?

### 25岁至29岁



如果:

- 1) Pap test 结果正常,意味着您的子宫颈细胞处于健康状况。间隔三年再接受下一次检验。
- 2) Pap test 结果异常,表示您可能以收到HPV感染,或子宫颈细胞异常,或两者兼有。这并不意味着您已经患上了宫颈癌。医生在评估您的检验结果后,再提出相应疗法的建议。

### 满30岁以后



如果:

- 1) 您体内并没发现任何高风险的HPV病毒类型,您患上宫颈癌的风险较低。您只需每隔五年进行一次检验即可。
- 2) 您体内查出HPV极高风险的HPV病毒类型,您患上宫颈癌的风险就会偏高。医生会安排您到医院让妇产科医生看诊,并根据情况建议您是否需要接受治疗。
- 3) 您体内查出其他高风险的HPV病毒类型,医生会安排您一年后回来接受另一次HPV检验。

## 宫颈癌检验需要准备什么?

- 预约在经期开始之后的两周接受检验
- 检验之前的48小时内,避免进行任何性行为,或者使用杀精剂、阴道霜、润滑剂、阴道外敷药以及卫生棉条。



## 宫颈癌检验费

### 子宫颈检验费



#### 25岁至29岁

综合诊疗所(新加坡公民): \$15  
综合诊疗所(永久居民): \$22.50  
CHAS社保援助计划诊所(新加坡公民): \$2或\$5

### HPV检验费



#### 30岁以上

综合诊疗所(新加坡公民): \$22.50  
综合诊疗所(永久居民): \$33.75  
CHAS社保援助计划诊所(新加坡公民): \$2或\$5

已报名加入健康SG计划(HSG)的新加坡公民,只要符合条件,做宫颈癌筛检时将可获得全额津贴。请在下次筛检临近时向您选定的HSG诊所查询。

欲了解更多有关“定期体检,益您一生”补贴的信息,请浏览 [screenforlife.gov.sg](https://screenforlife.gov.sg) 查询您的资格。