



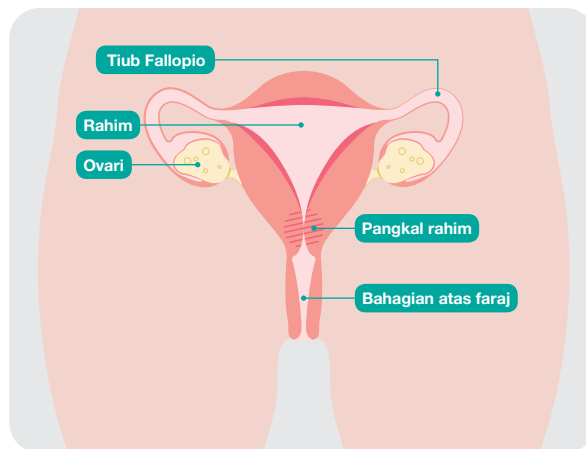
Kita boleh melindungi diri kita daripada barah pangkal rahim.

Dapatkan pemeriksaan barah pangkal rahim hari ini. Jalani pemeriksaan demi orang yang anda sayangi, jalani pemeriksaan untuk diri anda sendiri.

Bagi warganegara Singapura yang mendaftar dengan SG Yang Lebih Sihat (HSG), ujian pemeriksaan barah pangkal rahim anda akan disubsidikan sepenuhnya. Sila semak dengan klinik berdaftar HSG anda, bila anda perlu menjalani pemeriksaan selanjutnya.

Apakah itu barah pangkal rahim?

Ia adalah barah pada leher rahim, yang disebut pangkal rahim. Barah ini berpunca daripada jangkitan Human Papilloma Virus (HPV) yang berpanjangan.



Apakah itu Human Papilloma Virus (HPV)?

HPV ialah virus biasa dan semua orang akan dijangkitinya pada suatu ketika. Terdapat lebih daripada 100 jenis virus ini, tetapi hanya kira-kira 14 jenis yang boleh menyebabkan barah pangkal rahim. Ia boleh dijangkiti melalui sentuhan kulit semasa mengadakan hubungan seks.

Oleh kerana HPV adalah virus yang biasa, tubuh kita mampu menghapuskan jangkitan ini dengan sendirinya. Namun, jenis HPV berisiko tinggi boleh menyebabkan jangkitan berpanjangan yang boleh membawa kepada barah pangkal rahim.

Berapa lamakah barah pangkal rahim mengambil masa untuk berkembang?

Barah pangkal rahim berkembang secara perlahan-lahan. Ia biasanya mengambil masa sehingga 15 tahun untuk menjadi barah pangkal rahim. Inilah sebabnya mengapa pemeriksaan secara kerap itu penting kerana barah ini boleh dipulihkan bila dikesan awal.

Apakah tanda-tanda dan simptom awal barah pangkal rahim?

Biasanya tiada tanda-tanda dan simptom pada peringkat awal barah pangkal rahim.

Siapakah yang berisiko menghidap barah pangkal rahim?

Semua wanita yang pernah mengadakan hubungan seks menghadapi risiko. Risiko ini meningkat jika anda:

- Menghidap penyakit yang melemahkan sistem daya tahan anda (contohnya, penyakit lupus).
- Diuji positif bagi Human Immunodeficiency Virus (HIV).

Bilakah saya perlu mendapatkan suntikan vaksin dan pemeriksaan?

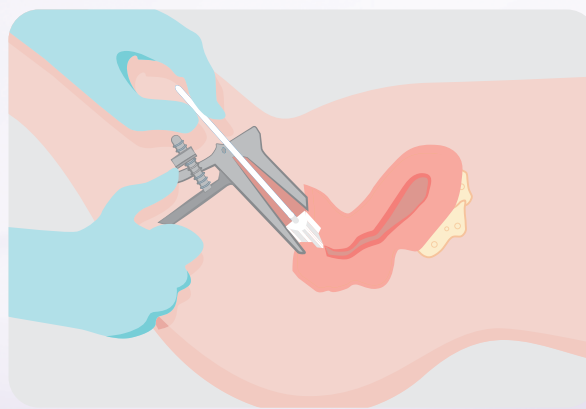
Jika anda berusia antara 9 dengan 26 tahun, dapatkan suntikan vaksin bagi HPV.

Ketahui lebih lanjut tentang suntikan vaksin HPV di <https://go.gov.sg/hpv-immunisation>

Dapatkan pemeriksaan barah pangkal rahim jika anda berusia lebih daripada 25 tahun dan pernah mengadakan hubungan seks.

Apakah yang dilakukan semasa pemeriksaan barah pangkal rahim?

- Prosedur ini cepat dan ringkas, di mana sejenis alat akan dimasukkan ke dalam faraj anda secara perlahan-lahan.
- Berus yang lembut kemudian digunakan untuk mengumpul sel-sel dari pangkal rahim anda. Sel-sel ini akan dihantar ke makmal untuk diuji.



Jika anda berusia antara 25 dengan 29 tahun, sel-sel anda akan diuji untuk mengesan perubahan yang tidak normal melalui ujian Pap. Pada usia ini, anda boleh menghapuskan jangkitan HPV dengan lebih cepat, maka anda tidak memerlukan ujian HPV.

Jika anda berusia 30 tahun ke atas, sel-sel anda akan dihantar untuk ujian HPV bagi mengesan jenis-jenis virus yang berisiko tinggi. Pada usia ini, ujian HPV lebih berkesan dalam menentukan risiko barah pangkal rahim.

Hasil ujian anda akan siap dalam tempoh empat minggu selepas ujian anda itu. Doktor akan menasihatkan anda jika sebarang rawatan susulan diperlukan.

Apakah makna hasil ujian saya?

25 hingga 29 tahun



Jika anda mendapat:

- 1) Hasil ujian Pap yang normal, sel-sel pangkal rahim anda normal. Dapatkan pemeriksaan barah pangkal rahim seterusnya selepas tiga tahun.
- 2) Hasil ujian Pap yang tidak normal, anda mungkin ada jangkitan dan/atau sel-sel pangkal rahim yang tidak normal. Ini tidak bermakna anda menghidap barah pangkal rahim. Doktor anda akan mengkaji semula hasil ujian dan menasihatkan tentang rawatan yang sewajarnya.

30 tahun ke atas

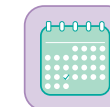


Jika anda:

- 1) Tidak dikesan mempunyai jenis HPV berisiko tinggi, risiko anda menghidap barah pangkal rahim rendah. Dapatkan pemeriksaan barah pangkal rahim setiap lima tahun.
- 2) Dikesan mempunyai jenis HPV yang sangat berisiko tinggi, anda akan dirujuk kepada pakar sakit puan kerana risiko anda mendapat barah pangkal rahim lebih tinggi. Rawatan akan ditawarkan jika perlu.
- 3) Dikesan mempunyai jenis HPV berisiko tinggi yang lain, anda akan diminta doktor supaya datang semula untuk menjalani satu lagi ujian HPV dalam masa satu tahun.

Bagaimanakah saya mempersiapkan diri untuk pemeriksaan barah pangkal rahim?

- Buat janji temu dua minggu selepas haid anda bermula.
- Elakkan hubungan seks dan penggunaan spemisida, krim faraj, pelincir, ubat-ubatan untuk faraj atau tampon sekurang-kurangnya 48 jam sebelum ujian anda.



Bayaran untuk pemeriksaan barah pangkal rahim

Bayaran untuk ujian Pap

25 hingga 29 tahun

\$15 untuk warga Singapura di poliklinik
\$22.50 untuk Penduduk Tetap di poliklinik
\$2 atau \$5 untuk warga Singapura di klinik-klinik Doktor Swasta yang menawarkan CHAS



Bayaran untuk ujian HPV

30 tahun ke atas

\$22.50 untuk warga Singapura di poliklinik
\$33.75 untuk Penduduk Tetap di poliklinik
\$2 atau \$5 untuk warga Singapura di klinik-klinik Doktor Swasta yang menawarkan CHAS



Bagi warganegara Singapura yang mendaftar dengan SG Yang Lebih Sihat (HSG), ujian pemeriksaan barah pangkal rahim anda akan disubsidikan sepenuhnya. Sila semak dengan klinik berdaftar HSG anda, bila anda perlu menjalani pemeriksaan selanjutnya.

Untuk maklumat lanjut tentang subsidi Pemeriksaan Kesihatan Demi Kehidupan, sila lungsur l laman screenforlife.gov.sg untuk mengetahui kelayakan anda.