



Cara mengukur Paras Oksigen Darah anda (SpO₂)

SpO₂ mengukur ketepuan oksigen dalam darah yang mewakili merupakan peratusan oksigen dalam darah anda. Untuk maklumat lanjut tentang SpO₂, klik [di sini](#).

Cara mencetuskan "Pengukuran SpO₂"



Langkah 1

Ketik penderia sentuh pada penjejak kecergasan HPB sehingga anda melihat skrin oksigen darah. Tekan dan tahan untuk mencetuskan pengukuran "Oksigen Darah".



Langkah 2

Bacaan SpO₂ anda akan diukur selepas kira detik selama 3 saat. Untuk mendapatkan bacaan yang tepat, anda disyorkan supaya kekal duduk dan tidak bergerak.



Tiada bacaan?

Ketik untuk cuba lagi. Pastikan penjejak kecergasan HPB dipakai dengan betul pada pergelangan tangan, dengan skrin menghadap ke atas. Ulang Langkah 1 & 2

Bagaimanakah penjejak kecergasan HPB mengukur SpO₂ ?

Penjejak kecergasan HPB menggunakan penderia cahaya untuk mengukur SpO₂. Cahaya dipancarkan melalui kulit dan penderia menggunakan jumlah cahaya yang dipantulkan untuk mengira paras oksigen dalam darah.

Nota: Bacaan SpO₂ pada penjejak kecergasan HPB tidak boleh digunakan untuk tujuan perubatan. Jika anda bimbang tentang bacaan anda, sila berjumpa dengan doktor.