



Cara mengukur Paras Oksigen Darah anda (SpO_2)

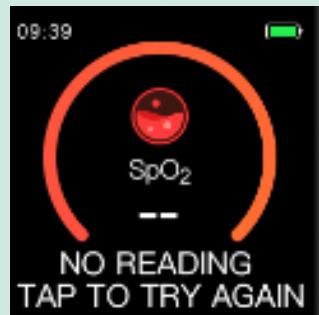
SpO_2 mengukur ketepuan oksigen dalam darah yang mewakili merupakan peratusan oksigen dalam darah anda. Untuk maklumat lanjut tentang SpO_2 , klik [di sini](#).

Cara mencetuskan “Pengukuran SpO_2 ”



Langkah 1

Ketik penderia sentuh pada penjejak kecergasan HPB sehingga anda melihat skrin oksigen darah. Tekan dan tahan untuk mencetuskan pengukuran “Oksigen Darah” .



Langkah 2

Bacaan SpO_2 anda akan diukur selepas kira detik selama 3 saat. Untuk mendapatkan bacaan yang tepat, anda disyorkan supaya kekal duduk dan tidak bergerak.

Tiada bacaan?

Ketik untuk cuba lagi. Pastikan penjejak kecergasan HPB dipakai dengan betul pada pergelangan tangan, dengan skrin menghadap ke atas. Ulang Langkah 1 & 2

Bagaimakah penjejak kecergasan HPB mengukur SpO_2 ?

Penjejak kecergasan HPB menggunakan penderia cahaya untuk mengukur SpO_2 . Cahaya dipancarkan melalui kulit dan penderia menggunakan jumlah cahaya yang dipantulkan untuk mengira paras oksigen dalam darah.

Nota: Bacaan SpO_2 pada penjejak kecergasan HPB tidak boleh digunakan untuk tujuan perubatan. Jika anda bimbang tentang bacaan anda, sila berjumpa dengan doktor.