## BE STROKE S.M.A.R.T. 预防中风要 S.M.A.R.T.



Supported by the Ministry of Health



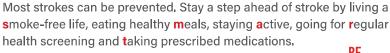












大多数中风是可以预防的。远离中风可尽早采取 健康的生活方式包括:不抽烟、健康饮食、保持 活跃、定期体检和按处方服药。

