HealthPromotionBoard

HPB வெகுமதிகள் திட்டம்

Healthpoints. வெகுமதிகள். HPB eVouchers.

வெகுமதிகளைப் பெறுவதற்கான
படிப்படியான வழிகாட்டி

பதிப்பு: 1 ஆகஸ்ட் 2025

உள்ளடக்கம்

1. பொதுவான வழிகாட்டிகள்	3
2. சுருக்கமான Healthpoints (HP) விவரங்களையும் பரிவர்த்தனை வரலாற்றையும் பார்வையிடுதல்	4
3. Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்சடடுத்தல்	
• SimplyGo மின்-பற்றுச்சீட்டு	5
• அறப்பணிக்கு நன்கொடை	12
• HPB eVoucher	14
4. HPB eVoucher பயன்படுத்துதல்	16
5. HPB eVoucher குறியீட்டைப் பெறுதல்	20

Copyright © Health Promotion Board. All Rights Reserved.

பொதுவான வழிகாட்டிகள்

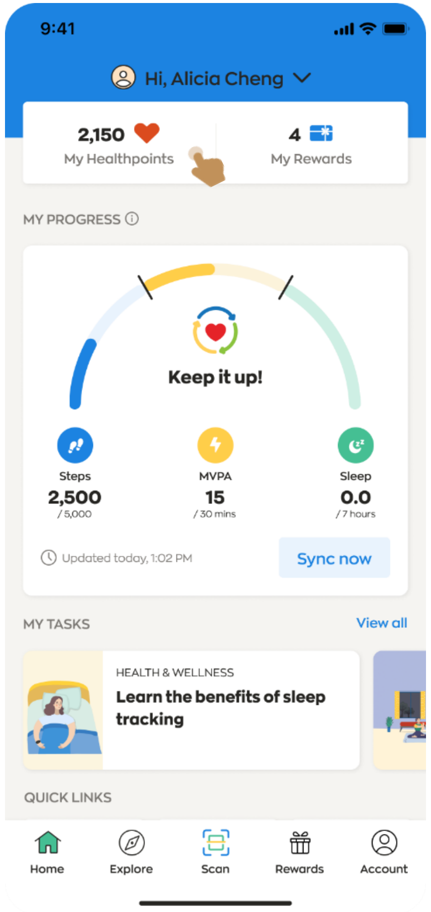
a) Healthpoints (HP) மீட்டெடுத்து வெகுமதிகள் பெறவும் மின்-பற்றுச்சீட்டுகளைப் பயன்படுத்தவும், திரையில் தோன்றும் செய்முறைகளைப் பின்பற்றுங்கள்.
b) SimplyGo மின்-பற்றுச்சீட்டை மீட்டெடுக்க, உங்களுக்குக் குறைந்தபட்சம் 150HP தேவைப்படும். மின்-பற்றுச்சீட்டை மீட்டெடுத்தவுடன், பெருவிரைவு ரயில் நிலையங்களில் / பேருந்து நிலையங்களில் அமைந்திருக்கும் SimplyGo பயணச்சீட்டு அலுவலகத்திற்கு அல்லது சேவைக்கணினிக்கு நீங்கள் செல்லவேண்டும், அல்லது உங்களது SimplyGo மின்-பற்றுச்சீட்டு காலாவதியாவதற்குமுன் பணம் நிரப்ப SimplyGo செயலியைப் பயன்படுத்தவேண்டும் (SimplyGo சலுகை அட்டையும், SimplyGo ஈசி-லிங்க் அட்டையும் வைத்திருப்போருக்கு மட்டுமே).
c) ஒவ்வொரு மின்-பற்றுச்சீட்டின் பயன்பாட்டு விதிமுறைகளையும் படித்துப் பார்த்தபின், நீங்கள் பொருள் வாங்குவதற்குத் தயாராக இருக்கும்போது மட்டுமே மின்-பற்றுச்சீட்டைச் செயல்படுத்தவும். (குறிப்பு: எளிதில் ஒளிவருடல் செய்ய, உங்கள் திரையின் வெளிச்சத்தைக் கூட்டுங்கள்.)
d) HPB eVouchers பலதரப்பட்ட வணிகக் கடைகளில் பயன்படுத்தலாம் (எ.கா. உணவு பானக் கடைகள், சில்லறை விற்பனைக் கடைகள், வாழ்க்கைபாணி கடைகள், கடைத்தொகுதிகள், பேரங்காடிகள்). Healthy 365 செயலியில் HPB eVoucher பகுதியின்கீழ் காணப்படும் பங்குபெறும் வணிகக் கடைகளின் பட்டியலைக் காணலாம்.

மேல்விவரங்களுக்கு, HPB வெகுமதித் திட்டத்தின் அடிக்கடி கேட்கப்படும் கேள்விகளைப் பார்க்கவும்

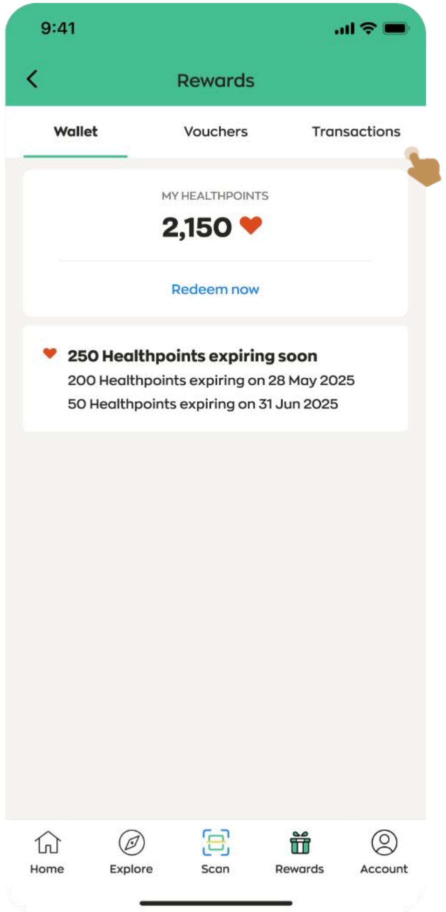
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

சுருக்கமான Healthpoints (HP) விவரங்களையும் பரிவர்த்தனை வரலாற்றையும் பார்வையிடுதல்

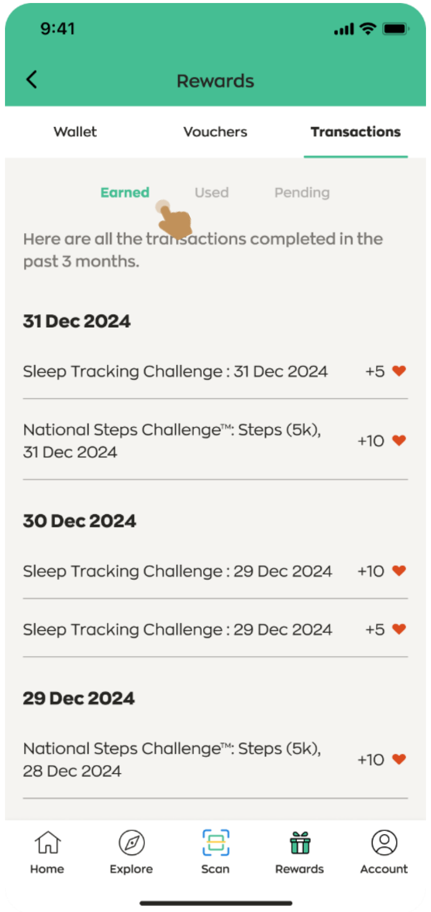
படிநிலை 1:
வெகுமதிகளை மீட்டெடுக்க “**என் Healthpoints**” மீது தட்டவும்

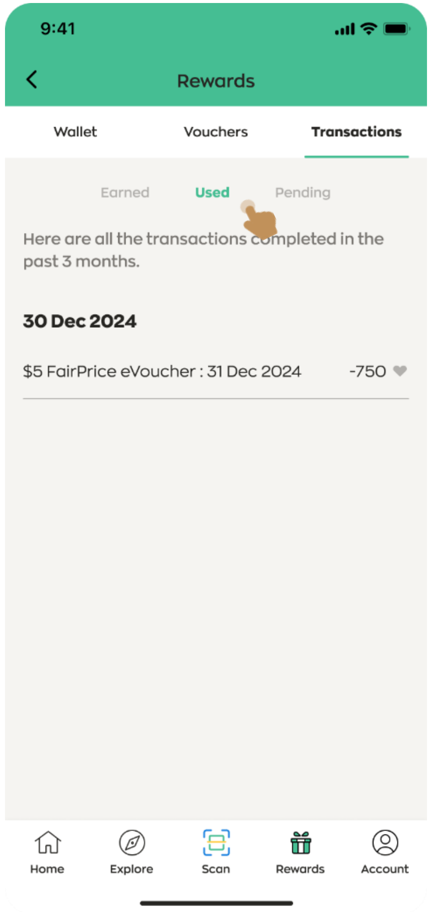


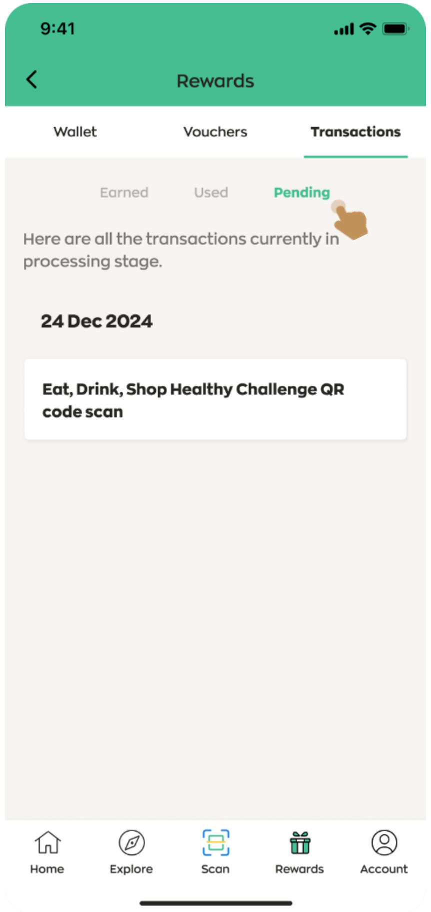
படிநிலை 2:
“**பணப்பை**” பகுதியின்கீழ், HP விவரம் சுருக்கமாகக் காட்டப்படும்.“**பரிவர்த்தனைகளின் கீழ்**” “View More” என்பதைத் தட்டவும்.



படிநிலை 3:
“பரிவர்த்தனைகள்” டாஷ்போர்டில் HP புள்ளிகளின் விவரங்கள் காட்டப்படும்.
“Earned” என்பதைத் தட்டவும் > கணக்கில் சேர்க்கப்பட்ட HP புள்ளிகளின் விவரங்கள்,
“Used” > கூப்பன்களுக்கு பயன்படுத்திய HP புள்ளிகளின் விவரங்கள்,
“Pending” > கணக்கில் சேர்க்கப்படவிருக்கும் HP புள்ளிகளின் விவரங்கள்.



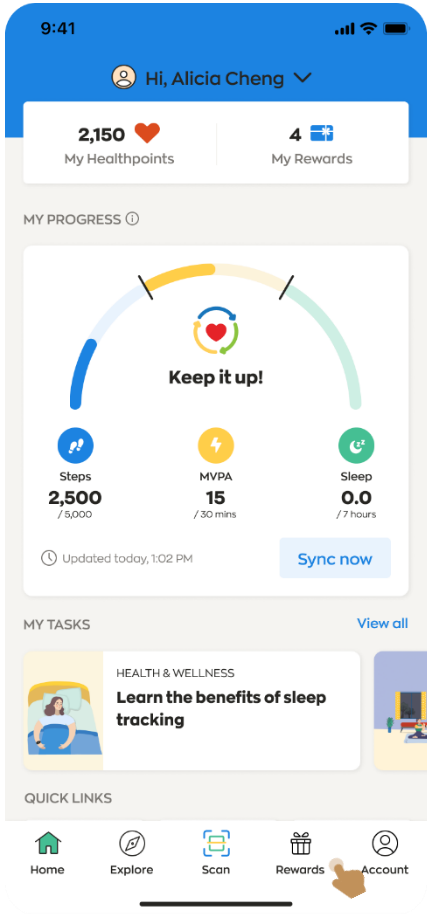




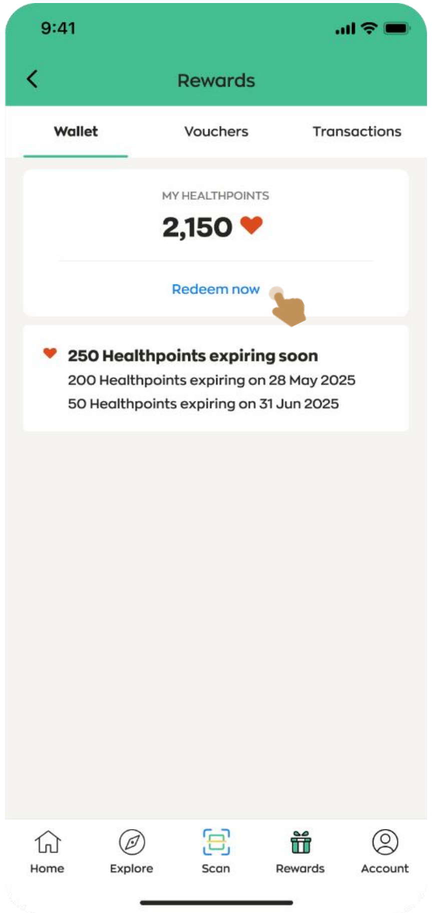
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்டெடுத்தல்: SimplyGo மின்பற்றுச்சீட்டு

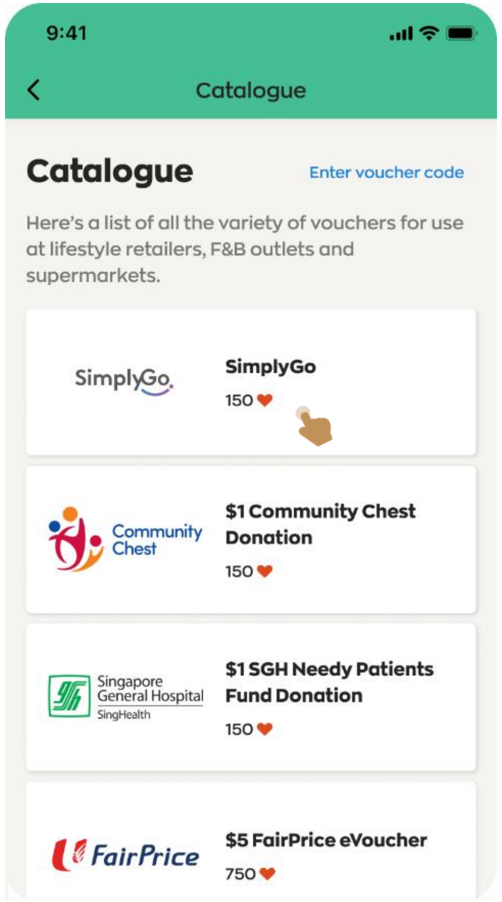
படிநிலை 1:
அடியிலுள்ள பதாகையில் காட்டப்படும் "**வெகுமதிகள்**" சின்னம் மீது தட்டவும்



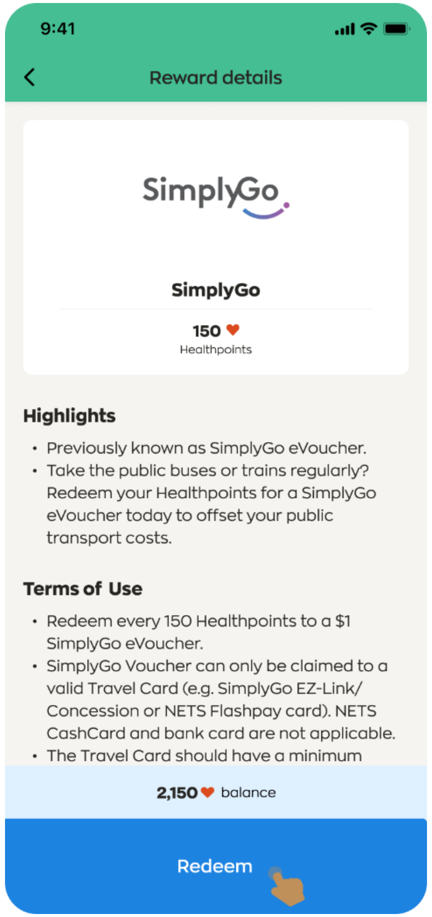
படிநிலை 2:
"**இப்போது மீட்டெடுக்கவும்**" மீது தட்டவும்



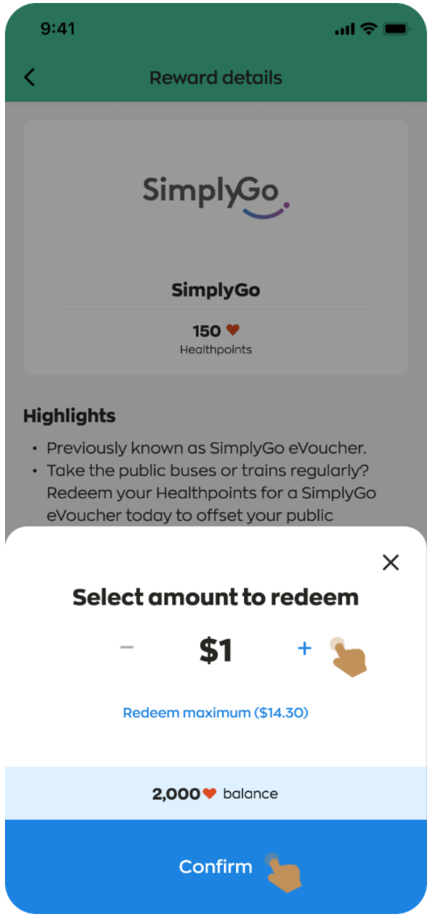
படிநிலை 3:
"**பட்டியலில்**" உள்ள "**SimplyGo**" மீது தட்டவும் (மீட்டெடுக்க குறைந்தபட்சம் 150HP தேவை)



படிநிலை 4:
SimplyGo பக்கத்தில், "**மீட்டெடுக்கவும்**" மீது தட்டி, தொடரவும்



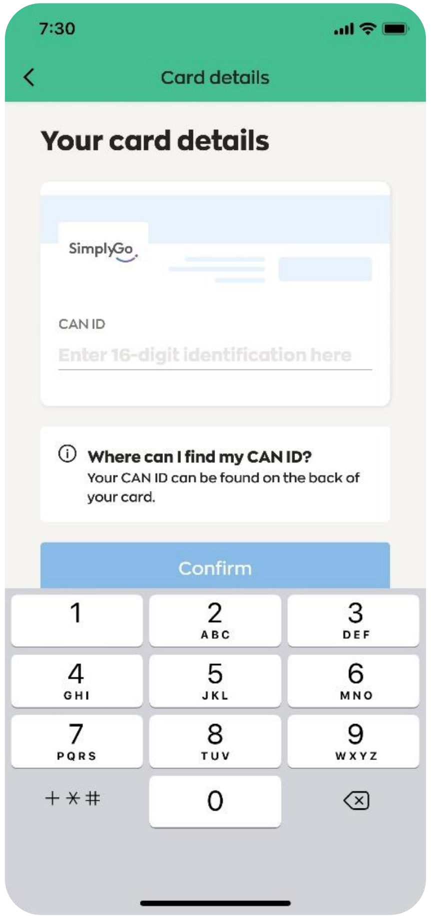
படிநிலை 5:
மீட்டெடுக்க விரும்பும் எண்ணிக்கையைத் தேர்ந்தெடுத்தபின், "**உறுதிப்படுத்தவும்**" மீது தட்டவும்

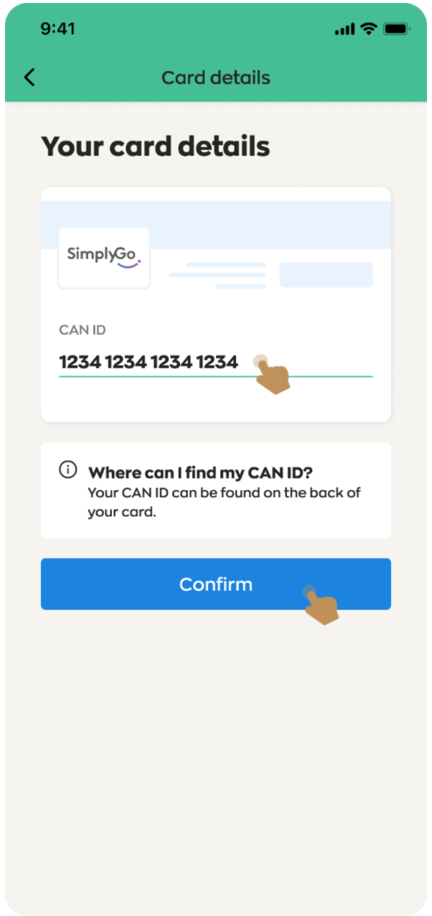


பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

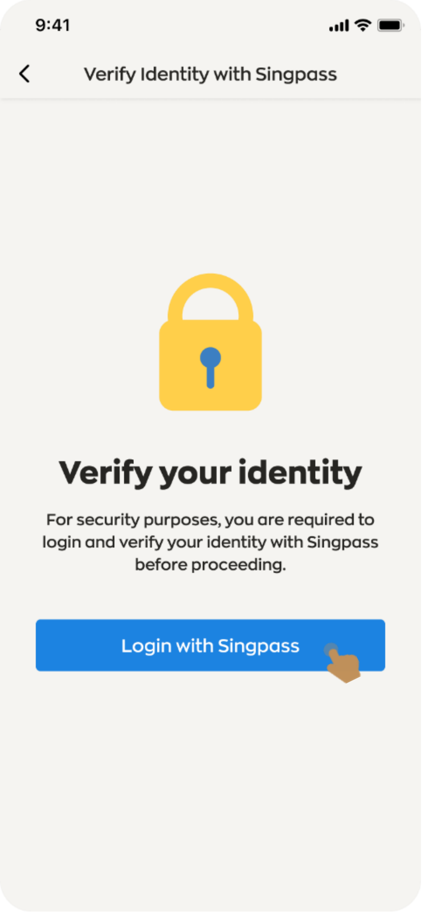
Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்டெடுத்தல்: SimplyGo மின்பற்றுச்சீட்டு

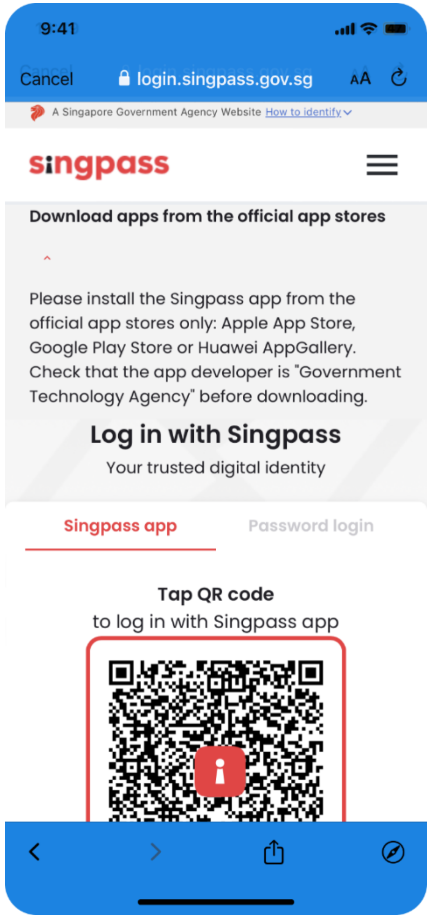
படிநிலை 6:
செல்லுபடியாகும் CAN ID எண்ணை உள்ளிட்டபின், தொடர்வதற்கு "**உறுதிப்படுத்தவும்**" மீது தட்டவும்.
(குறிப்பு: உங்கள் அட்டை காலாவதியாவதற்குக் குறைந்தது 6 மாதங்கள் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்)





படிநிலை 7:
உங்கள் பயண அட்டையின் CAN ID எண்ணை நீங்கள் முதல்முறையாக உள்ளிட்டால் அல்லது CAN ID எண்ணை மாற்றினால், Singpass மூலம் உறுதிப்படுத்தும்படி சொல்லப்படும். நீங்கள் "**Singpass app**" அல்லது "**Password login**" பயன்படுத்தி உங்களின் அடையாளத்தை உறுதிப்படுத்தலாம்.

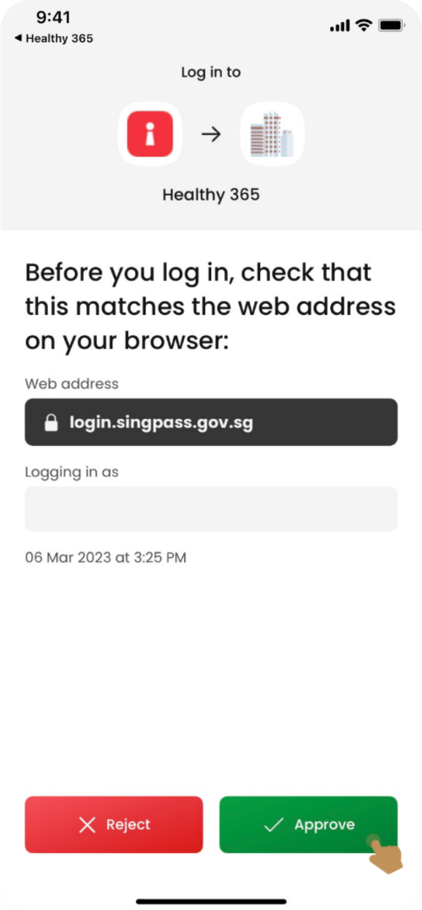




பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Redeeming Healthpoints on Healthy 365 app: SimplyGo eVoucher

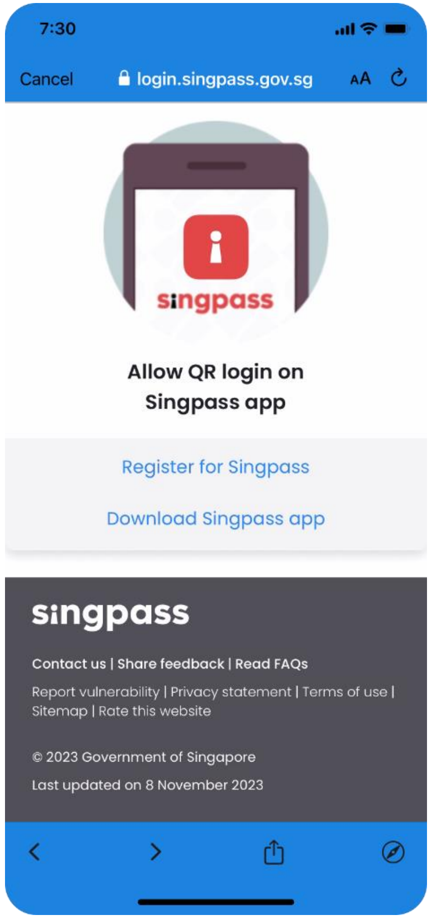
படிநிலை 8a:
படிநிலை 7-ல் நீங்கள் “**Singpass app**” தேர்ந்தெடுத்தால், “**Approve**” மீது தட்டி உங்கள் அடையாளத்தை உறுதிப்படுத்தவும்.
(H365 செயலியிலும் Singpass செயலியிலும் உள்ள NRIC அடையாள எண்கள் பொருந்துகிறதா என்பதை H365 சரிபார்க்கும்)

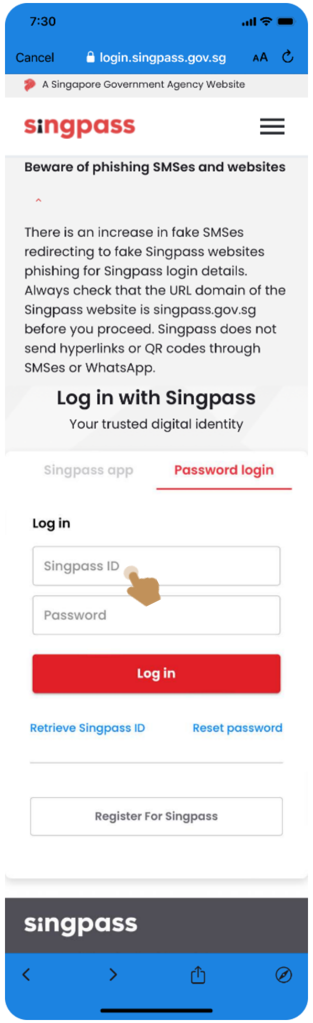


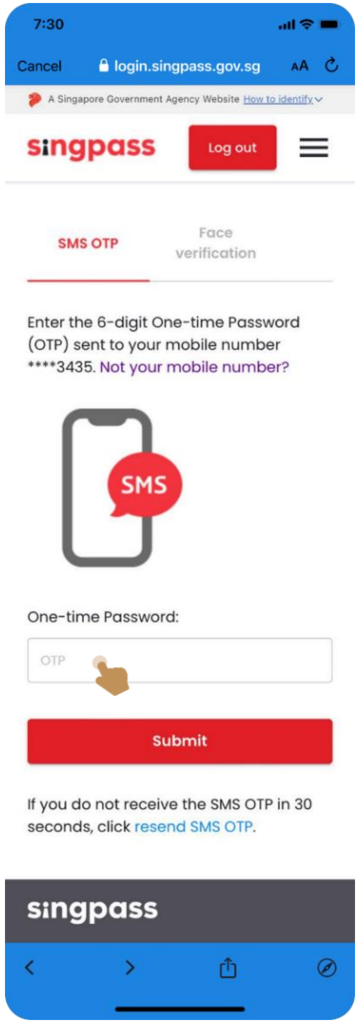
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Redeeming Healthpoints on Healthy 365 app: SimplyGo eVoucher

படிநிலை 8b:
படிநிலை 7-ல் நீங்கள் “**Password login**” தேர்ந்தெடுத்தால், உங்களின் “**Singpass ID**”, “**Password**”, மற்றும் உங்களது Singpass கணக்கில் பதிவு செய்யப்பட்டுள்ள கைப்பேசி எண்ணுக்கு அனுப்பப்பட்ட Singpass OTP மூலம் உங்கள் அடையாளத்தை உறுதிப்படுத்தலாம்.



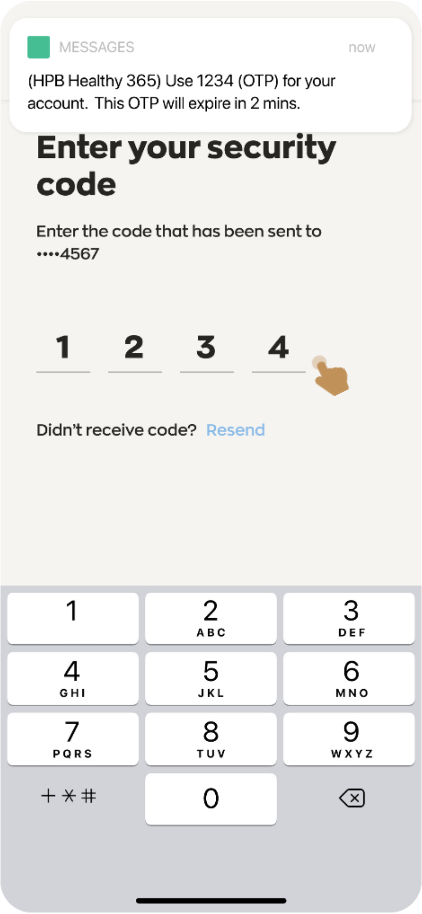




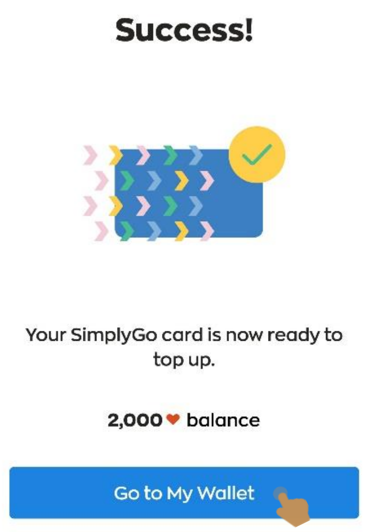
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்டெடுத்தல்: SimplyGo மின்பற்றுச்சீட்டு

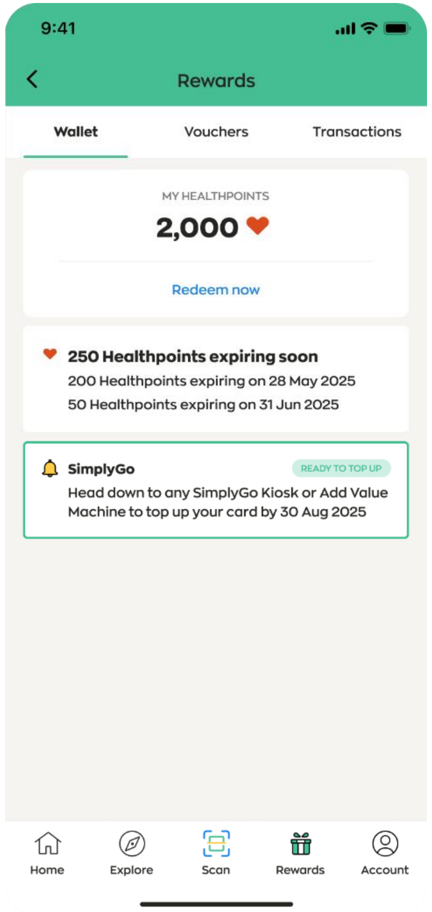
படிநிலை 9:
நீங்கள் பதிவு செய்துள்ள கைப்பேசி எண்ணுக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்ட OTP எண்ணை நிரப்பவும்



படிநிலை 10:
வெற்றிகரமாக மீட்டெடுத்தவுடன், **வெற்றி** தகவல் காட்டப்படும். “**என் பணப்பைக்கு செல்லு**” மீது தட்டவும்



படிநிலை 11:
“**பணப்பை**” பகுதியின்கீழ், உங்களது SimplyGo மின்பற்றுச்சீட்டை மீட்டெடுக்க “**நிரப்பலுக்குத் தயார்**” நிலை காட்டப்படும்

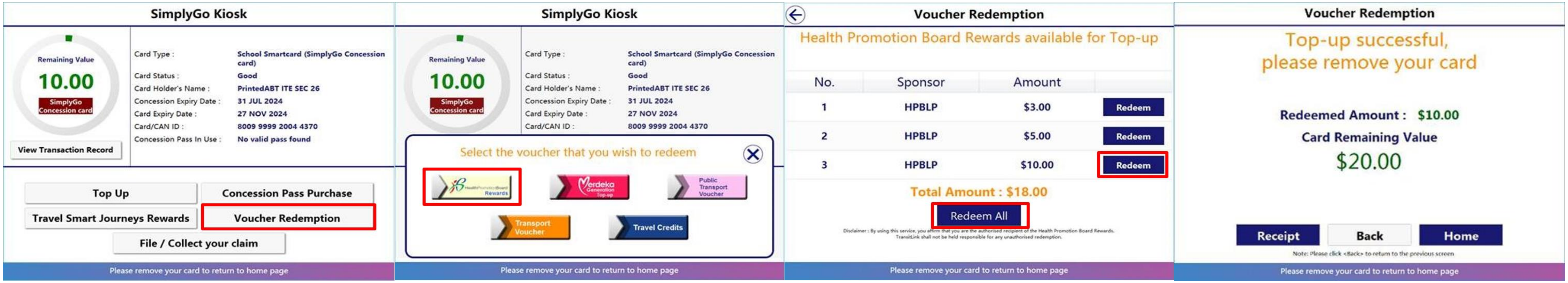


பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

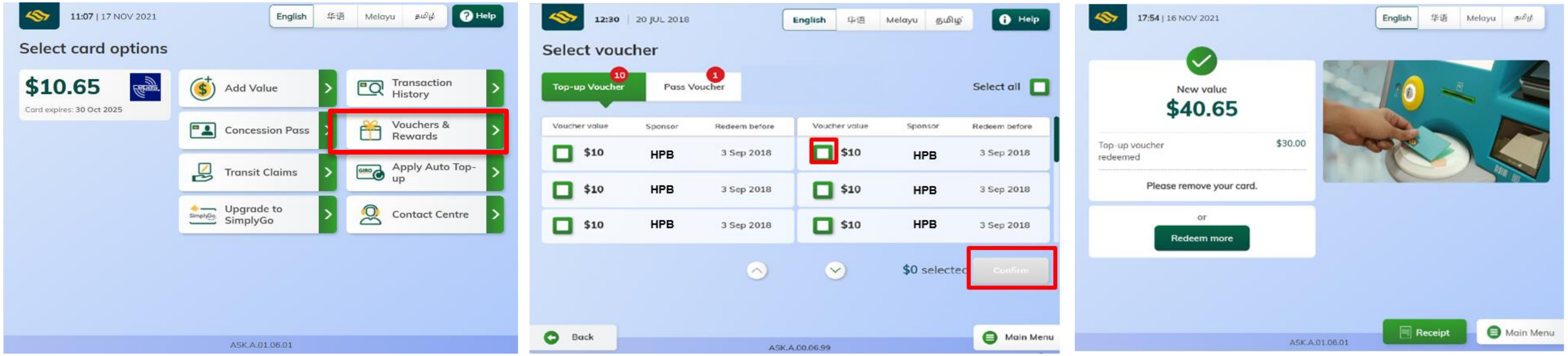
SimplyGo மின்-பற்றுச்சீட்டைப் பயன்படுத்துதல்

படிநிலை 12:
பெருவிரைவு ரயில் நிலையங்களில் / பேருந்து நிலையங்களில் அமைந்திருக்கும் SimplyGo பயணச்சீட்டு அலுவலகத்திற்கு அல்லது சேவைக்கணினிக்குச் செல்லுங்கள், அல்லது உங்களது SimplyGo மின்-பற்றுச்சீட்டு காலாவதியாவதற்குமுன் பணம் நிரப்ப SimplyGo செயலியைப் பயன்படுத்துங்கள் (SimplyGo சலுகை அட்டையும், SimplyGo ஈசி-லிங்க் அட்டையும் வைத்திருப்போருக்கு மட்டுமே).

SimplyGo சேவைக்கணினி



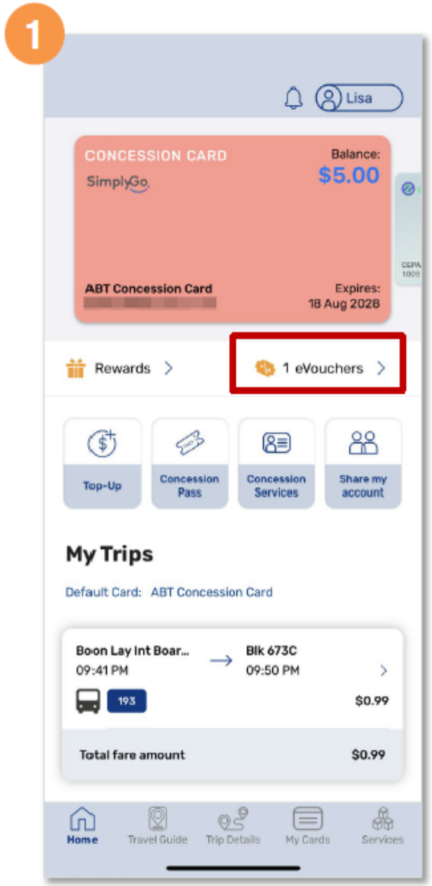
பணம் நிரப்பும் சேவைக்கணினி / துணைபுரியும் சேவைக்கணினி



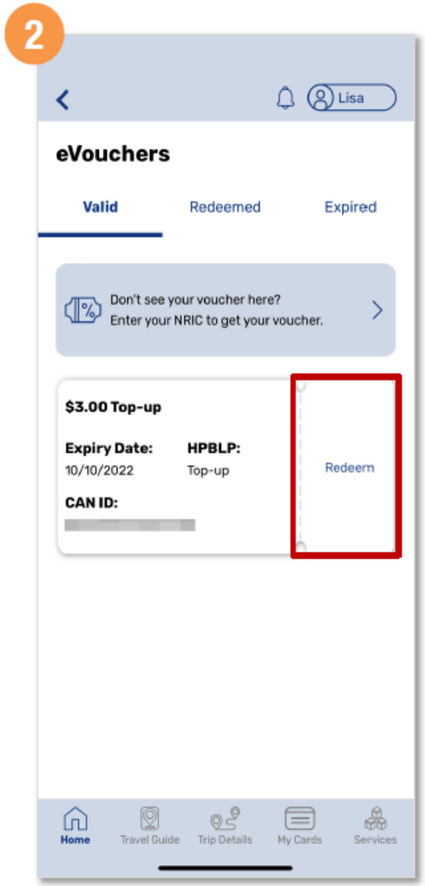
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

SimplyGo மின்-பற்றுச்சீட்டைப் பயன்படுத்துதல்

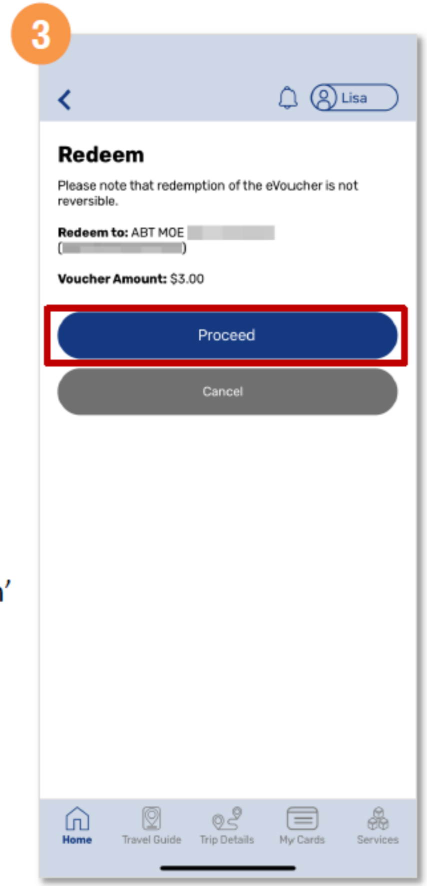
SimplyGo செயலி *(SimplyGo சலுகை அட்டையும், SimplyGo ஈசி-லிங்க் அட்டையும் வைத்திருப்போருக்கு மட்டுமே)*



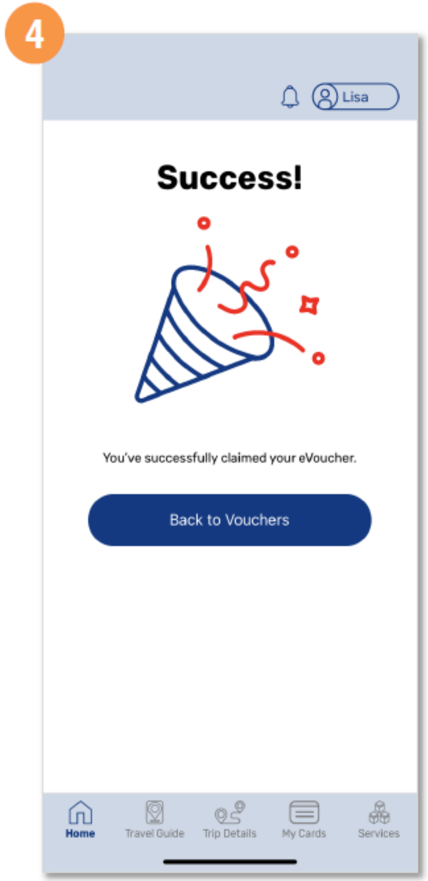
Tap ‘eVouchers’



Tap ‘Redeem’



Then tap ‘Proceed’

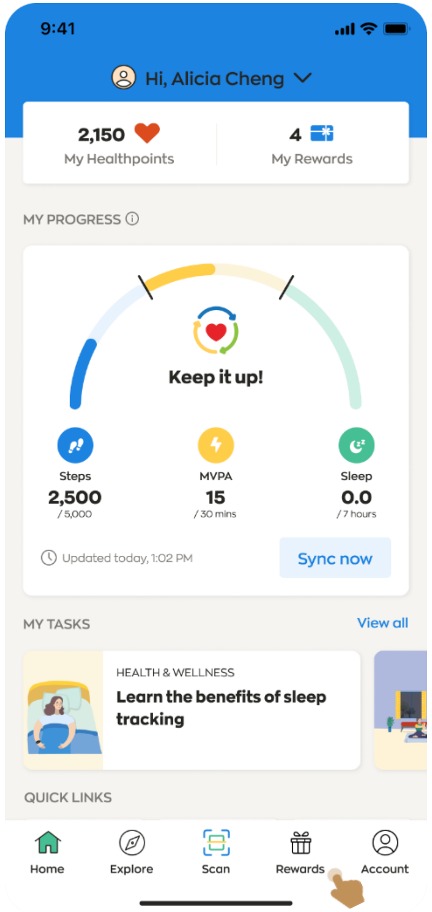


You have successfully redeemed your eVoucher

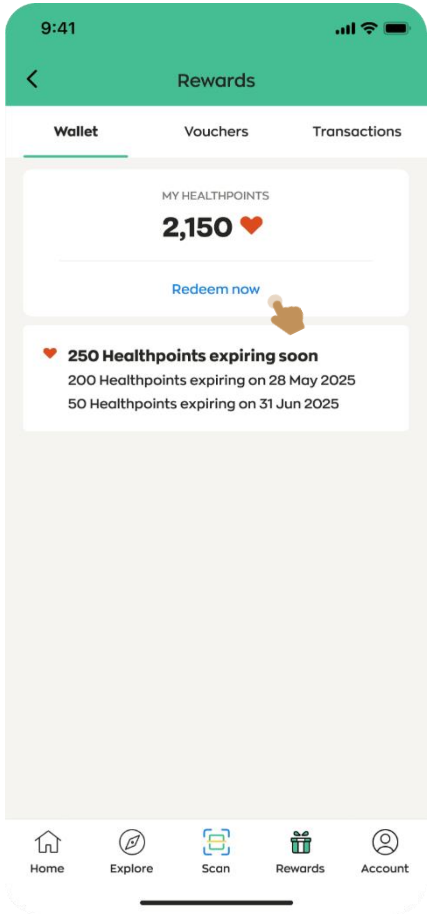
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்டெடுத்தல்: அறப்பணி நன்கொடை

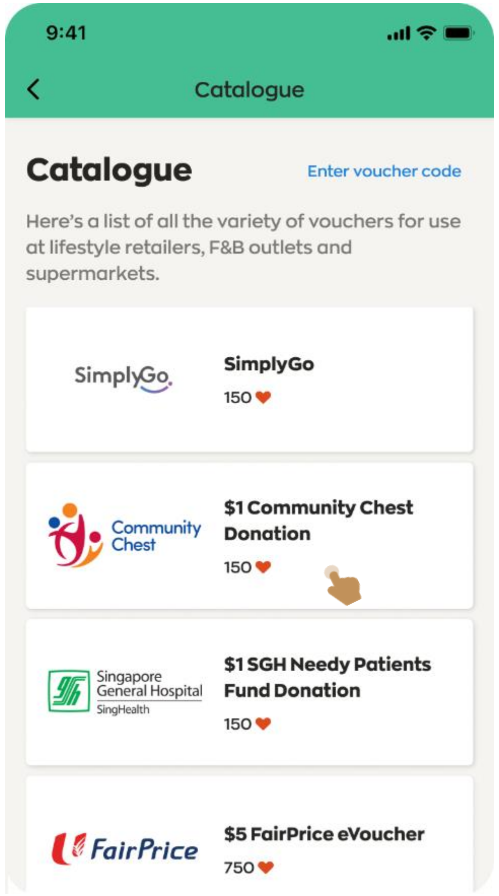
படிநிலை 1:
அடியிலுள்ள பதாகையில் காட்டப்படும் "**வெகுமதிகள்**" சின்னம் மீது தட்டவும்



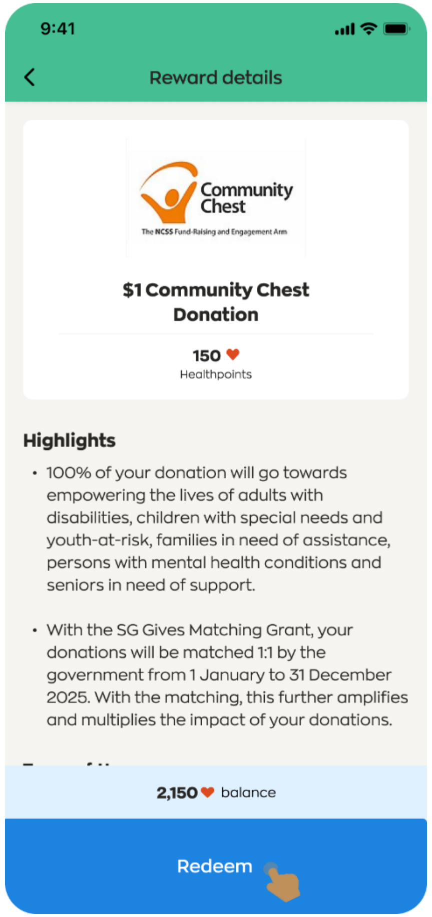
படிநிலை 2:
"**இப்போது மீட்டெடுக்கவும்**" மீது தட்டவும்



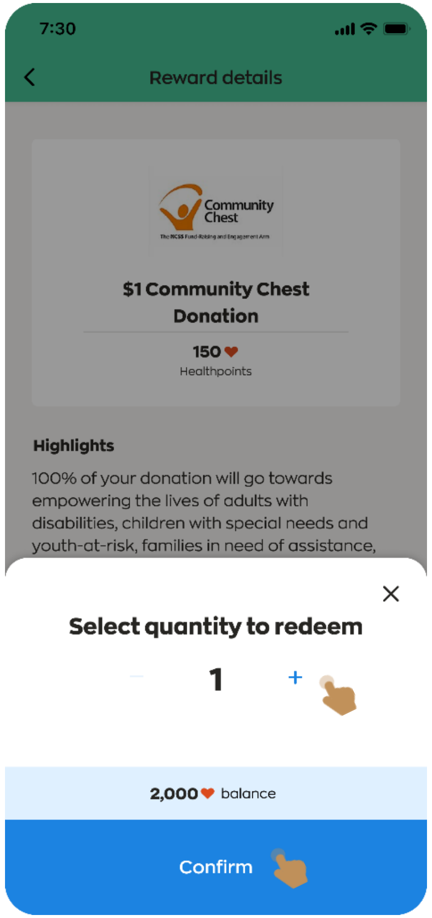
படிநிலை 3:
நீங்கள் விரும்பும் அறப்பணி அமைப்பைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்



படிநிலை 4:
பற்றுச்சீட்டின் விவரங்களையும் பயன்பாட்டு விதிமுறைகளையும் பார்க்கவும். தொடர்வதற்கு "**மீட்டெடுக்கவும்**" மீது தட்டவும்.



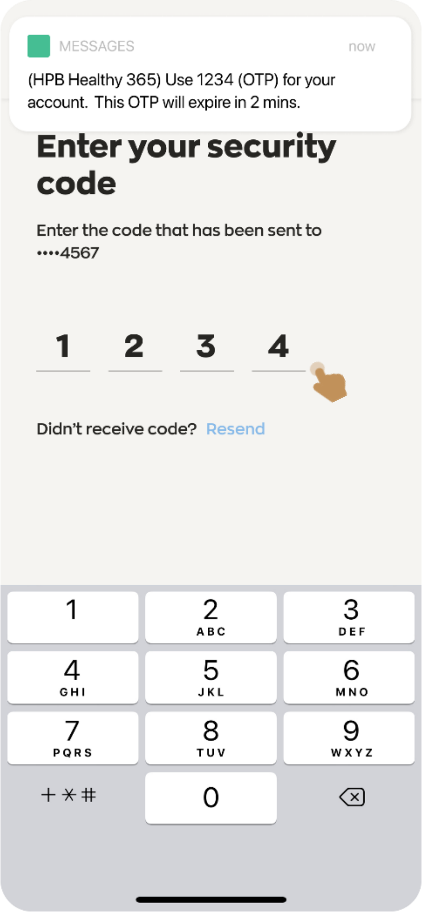
படிநிலை 5:
மீட்டெடுக்க விரும்பும் எண்ணிக்கையைத் தேர்ந்தெடுத்தபின், "**உறுதிப்படுத்தவும்**" மீது தட்டவும்



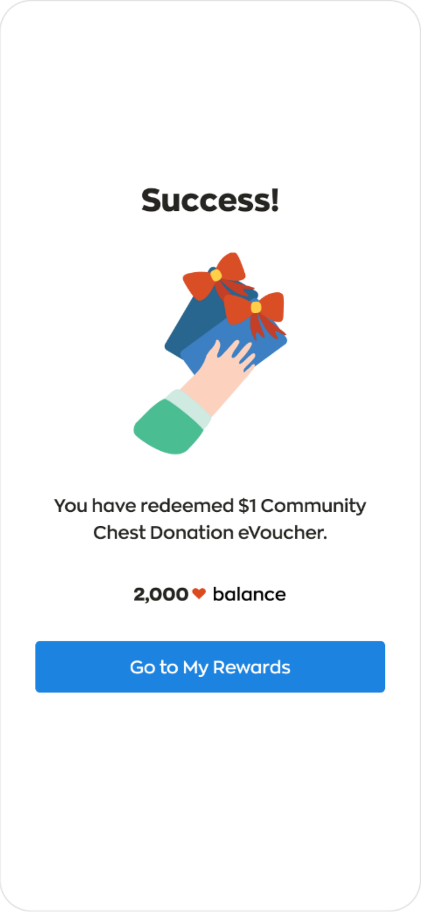
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்டெடுத்தல்: அறப்பணி நன்கொடை

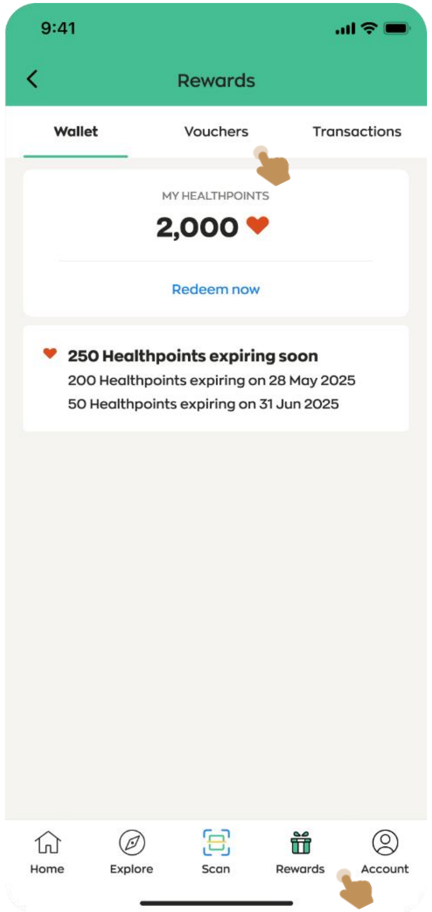
படிநிலை 6:
நீங்கள் பதிவு செய்துள்ள கைப்பேசி எண்ணுக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்ட OTP எண்ணை நிரப்பவும்

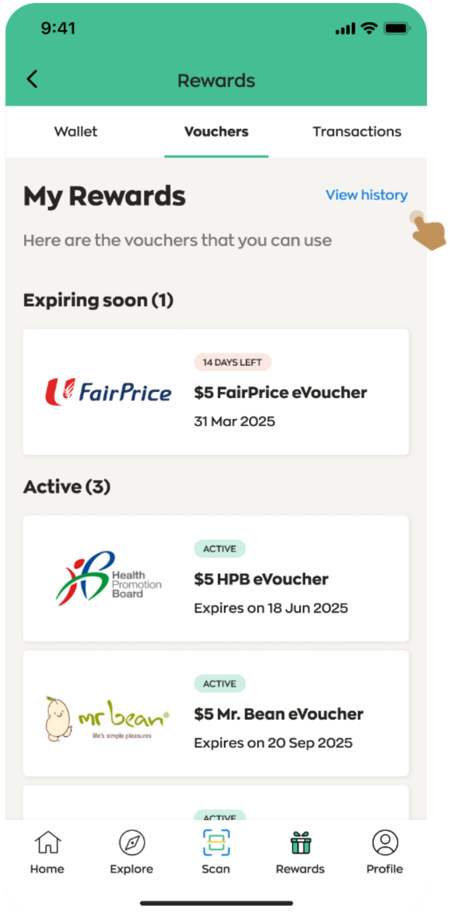


படிநிலை 7:
வெற்றிகரமாக மீட்டெடுத்தவுடன், **வெற்றி** தகவல் காட்டப்படும்.

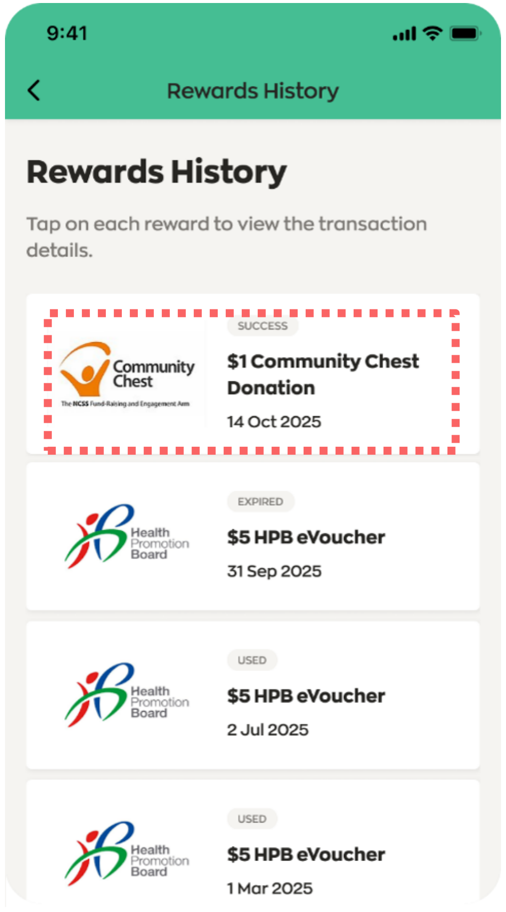


படிநிலை 8:
நீங்கள் மீட்டெடுத்த வரலாற்றைப் பார்வையிட, "**வெகுமதிகள்**" சின்னத்திற்குச் சென்று "**பற்றுச் சீட்டு**"மீது தட்டவும்





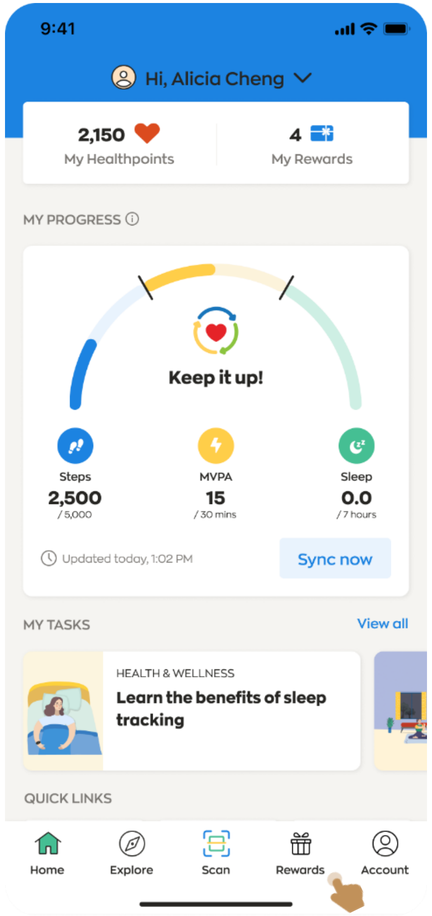
படிநிலை 9:
மீட்டெடுத்த வெகுமதிகளின் வரலாற்றைப் பார்வையிட "**வரலாற்றைப் பார்வையிடவும்**" மீது தட்டவும்



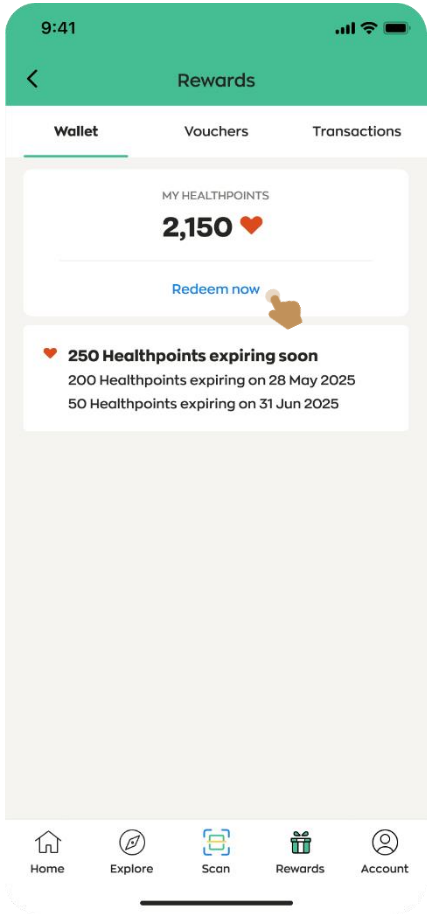
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்டெடுத்தல்: HPB eVoucher

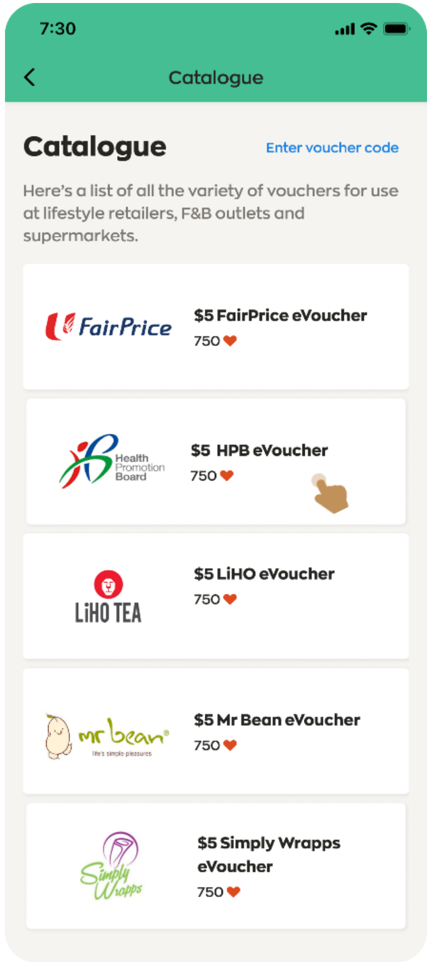
படிநிலை 1:
அடியிலுள்ள பதாகையில் காட்டப்படும் "**வெகுமதிகள்**" சின்னம் மீது தட்டவும்



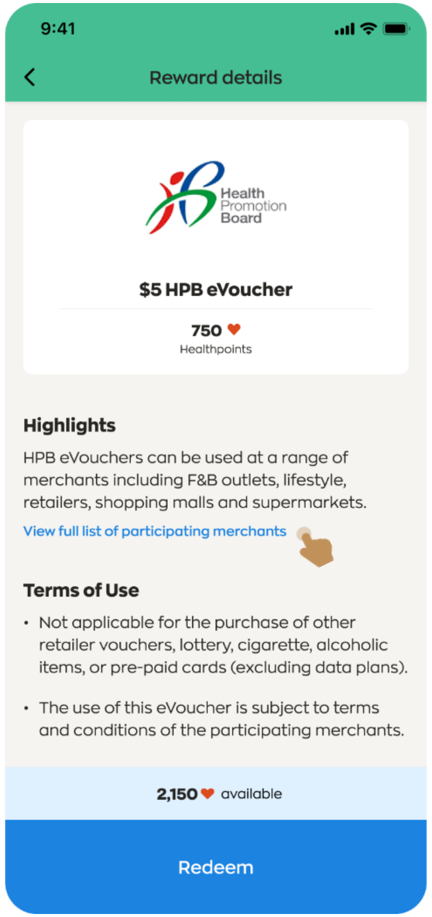
படிநிலை 2:
"**இப்போது மீட்டெடுக்கவும்**" மீது தட்டவும்



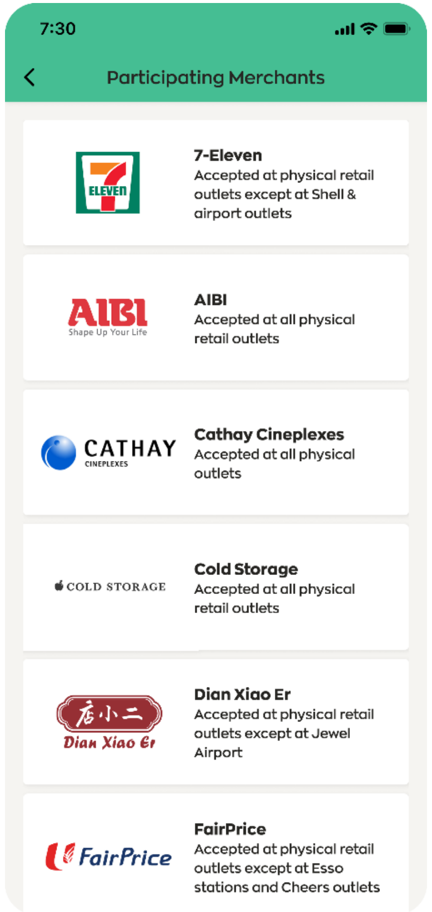
படிநிலை 3:
"**$5 HPB eVoucher**" (அல்லது $10 HPB eVoucher) தேர்ந்தெடுக்கவும்



படிநிலை 4:
விவரங்களையும் பயன்பாட்டு விதிமுறைகளையும் படித்துப் பார்த்தபின்; "**பங்குபெறும் வணிகர்களின் முழுப் பட்டியலைப் பார்வையிட**" இணைப்பின்மீது தட்டவும்



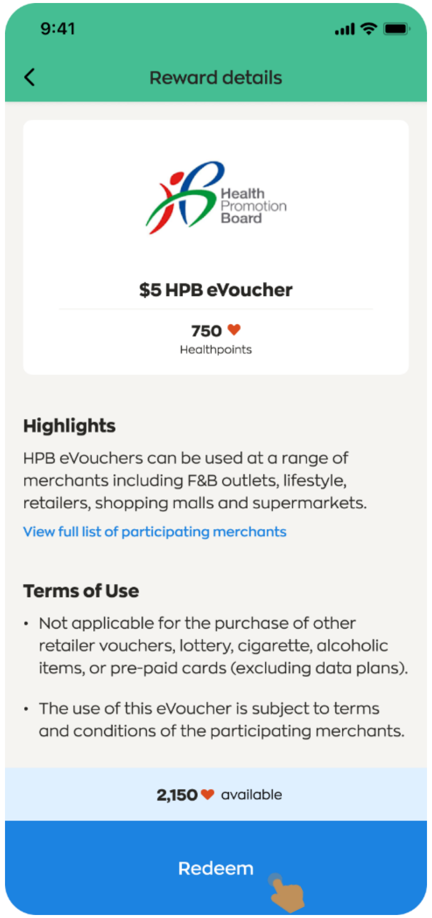
படிநிலை 5:
HPB eVoucher ஏற்கும் வணிகர்களின் பட்டியலைப் பார்வையிட பட்டியலை உருட்டவும்



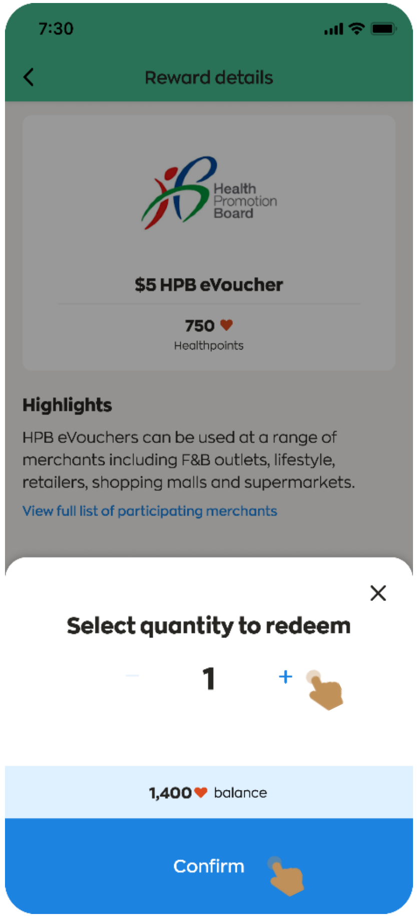
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

Healthy 365 செயலியில் Healthpoints மீட்டெடுத்தல்: HPB eVoucher

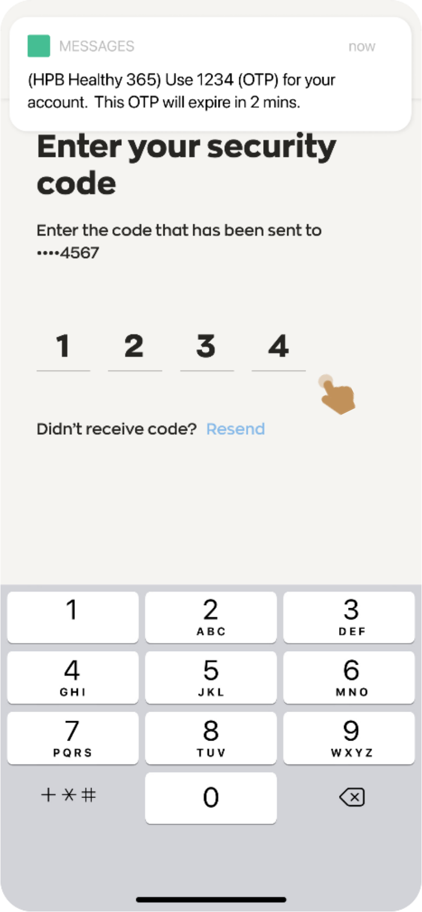
படிநிலை 6:
தொடர்வதற்கு "**மீட்டெடுக்கவும்**" மீது தட்டவும்



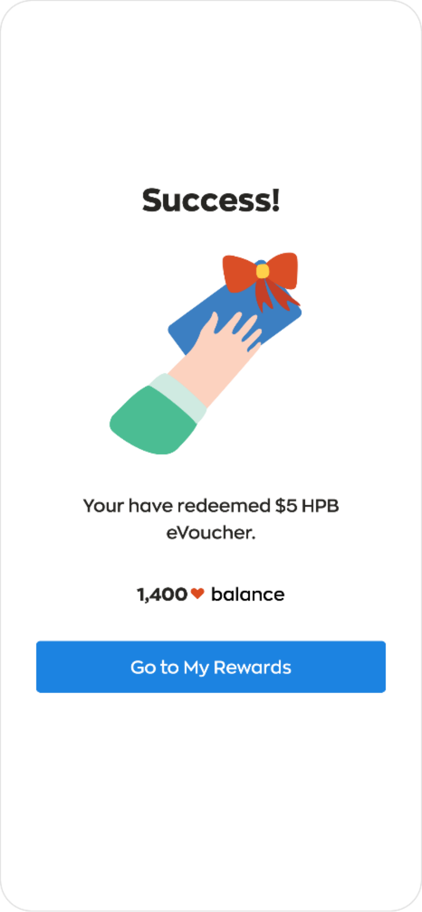
படிநிலை 7:
மீட்டெடுக்க விரும்பும் எண்ணிக்கையைத் தேர்ந்தெடுத்தபின், "**உறுதிப்படுத்தவும்**" மீது தட்டவும்



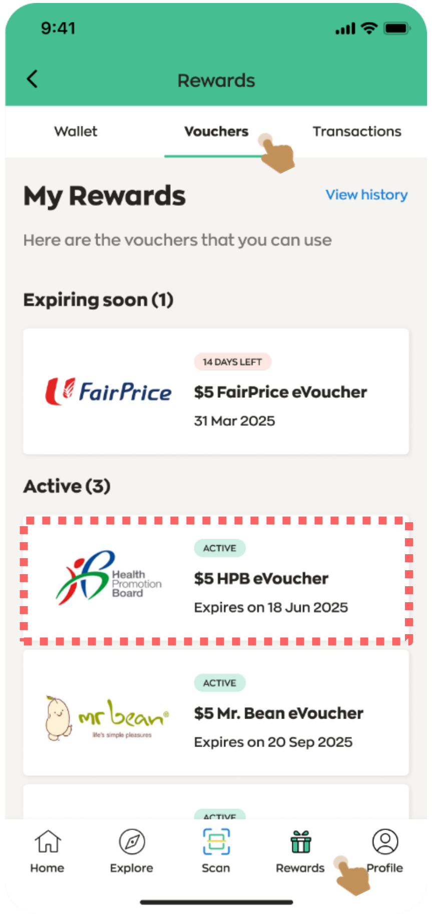
படிநிலை 8:
நீங்கள் பதிவு செய்துள்ள கைப்பேசி எண்ணுக்கு அனுப்பி வைக்கப்பட்ட OTP எண்ணை நிரப்பவும்



படிநிலை p 9:
வெற்றிகரமாக மீட்டெடுத்தவுடன், வெற்றி தகவல் காட்டப்படும்.



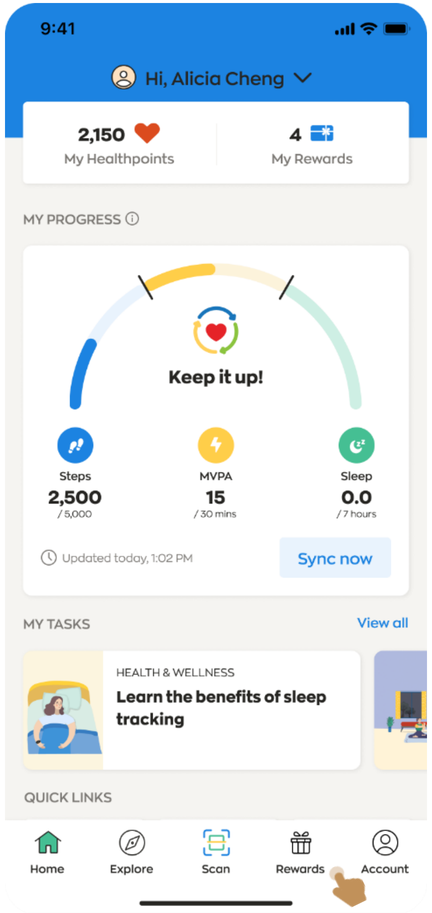
படிநிலை 10:
செயலில் இருக்கும் மின்பற்றுச்சீட்டைப் பார்வையிட, "**வெகுமதிகள்**" சின்னத்திற்குச் செல்லவும், பின்னர் "**பற்றுச் சீட்டு**" டேப்பைப் தட்டவும்.



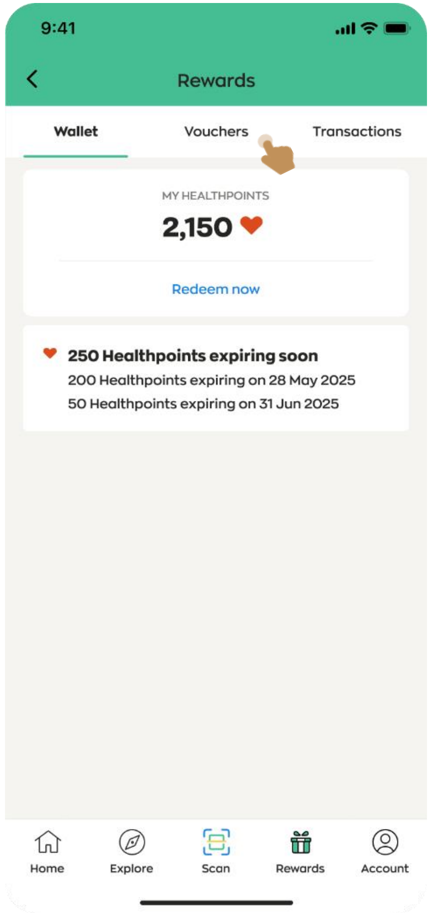
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

HPB eVoucher பயன்படுத்துதல்: கடையில் பொருள் வாங்குதல்

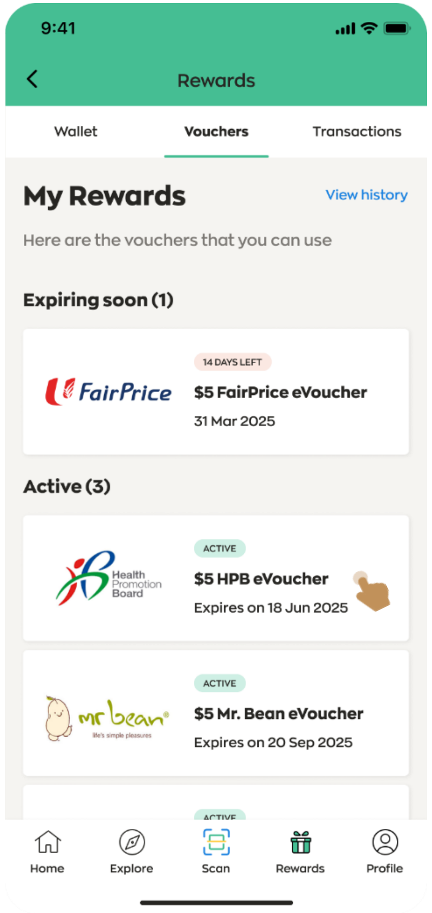
படிநிலை 1:
அடியிலுள்ள பதாகையில் காட்டப்படும் “**வெகுமதிகள்**” சின்னம் மீது தட்டவும்



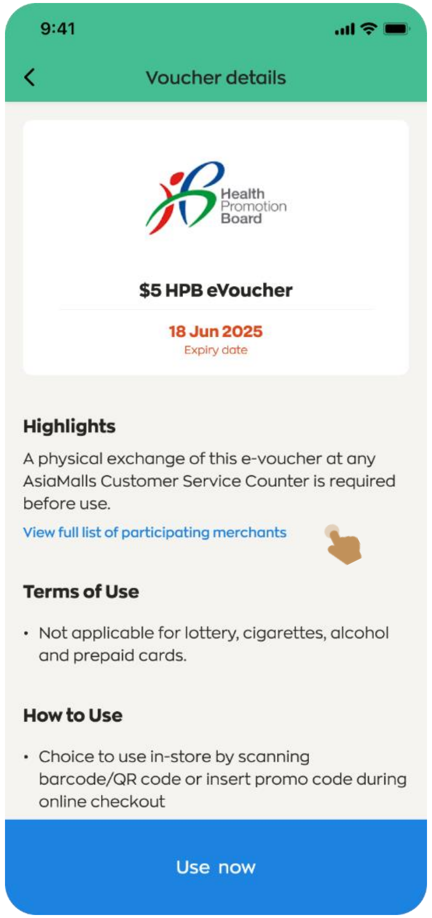
படிநிலை 2:
“**பற்றுச் சீட்டு**” மீது தட்டவும்



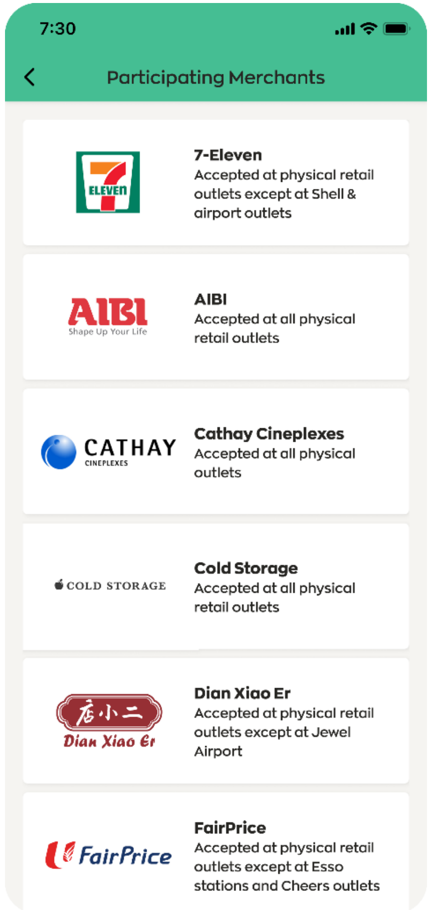
படிநிலை 3:
HPB eVoucher தேர்ந்தெடுக்கவும்



படிநிலை 4:
விவரங்களையும் பயன்பாட்டு விதிமுறைகளையும் படித்துப் பார்த்தபின்; “**பங்குபெறும் வணிகர்களின் முழுப் பட்டியலைப் பார்வையிட**” இணைப்பின்மீது தட்டவும்



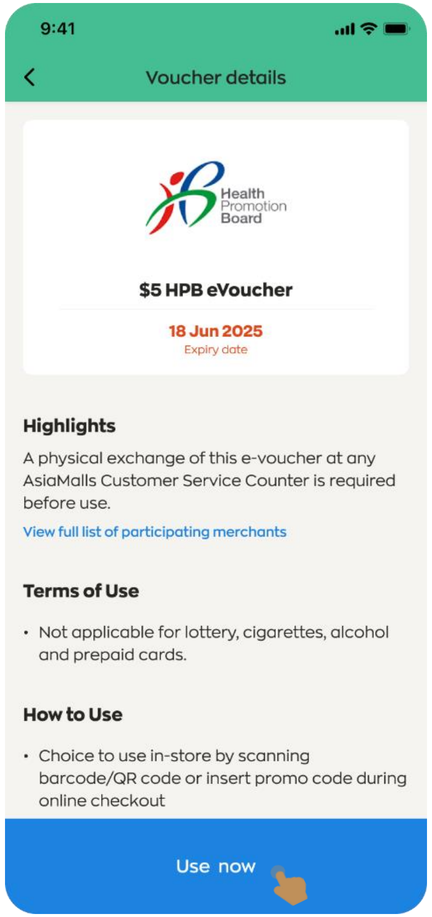
படிநிலை 5:
HPB eVoucher ஏற்கும் வணிகர்களின் பட்டியலைப் பார்வையிட பட்டியலை உருட்டவும்



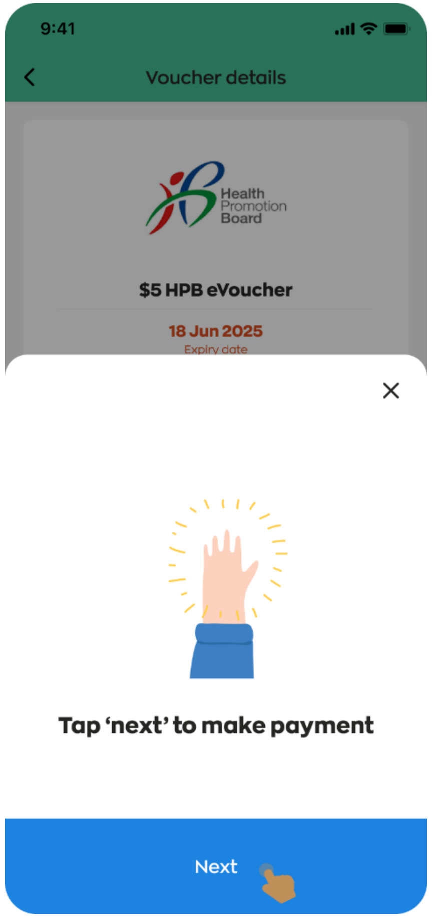
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

HPB eVoucher பயன்படுத்துதல்: கடையில் பொருள் வாங்குதல்

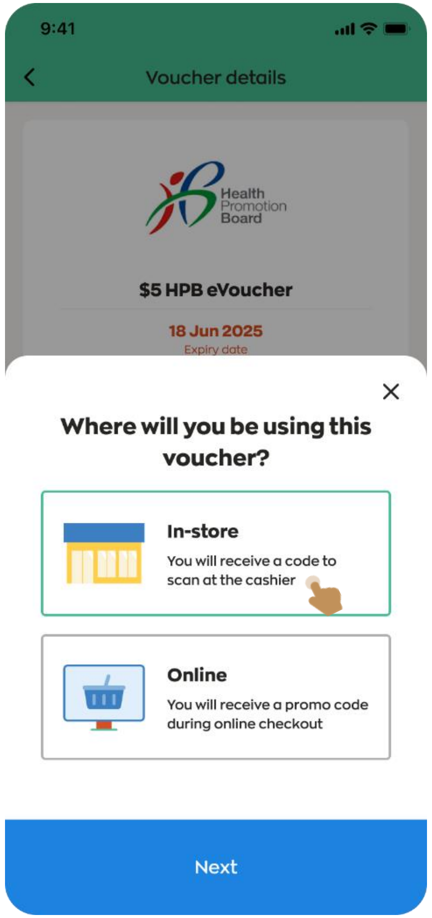
படிநிலை 6:
பயன்படுத்தத் தயாரானவுடன், தொடர்வதற்கு "**இப்போதே பயன்படுத்தவும்**" மீது தட்டவும்



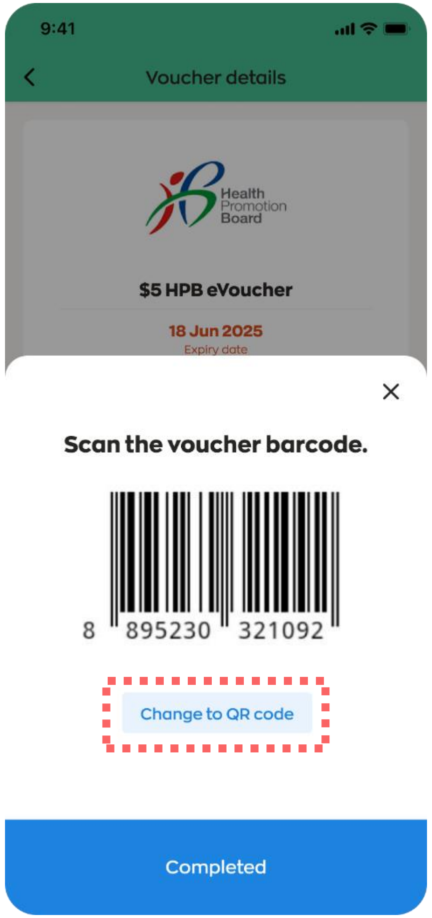
படிநிலை 7:
மின்-பற்றுச்சீட்டைப் பயன்படுத்துவதை உறுதிப்படுத்த "**அடுத்து**" மீது தட்டவும்

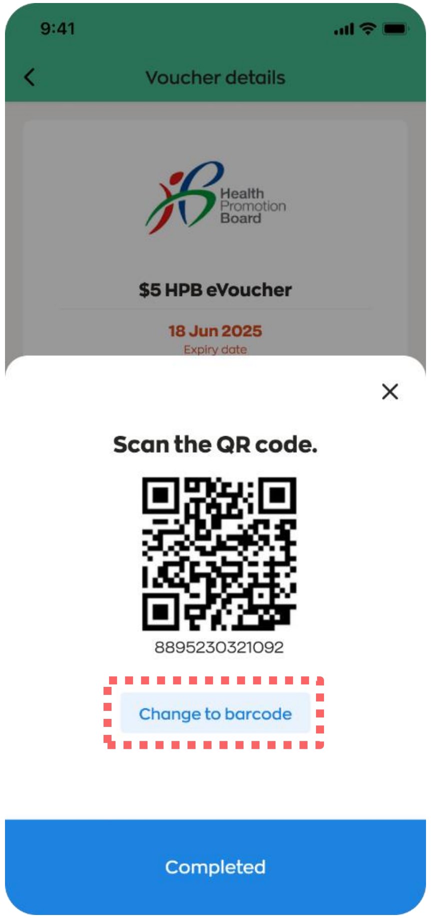


படிநிலை 8:
கடையில் பணம் கட்டத் தயாரானவுடன், "**In-store**" மீது தட்டவும்



படிநிலை 9:
"**காசாளர் ஒளிவருடல்**" செய்ய மின்-பற்றுச்சீட்டைக் காட்டவும்.
வணிகரின் ஆலோசனைப்படி "**பட்டைக் குறியீட்டை**" அல்லது QR குறியீட்டைப் பயன்படுத்தவும்

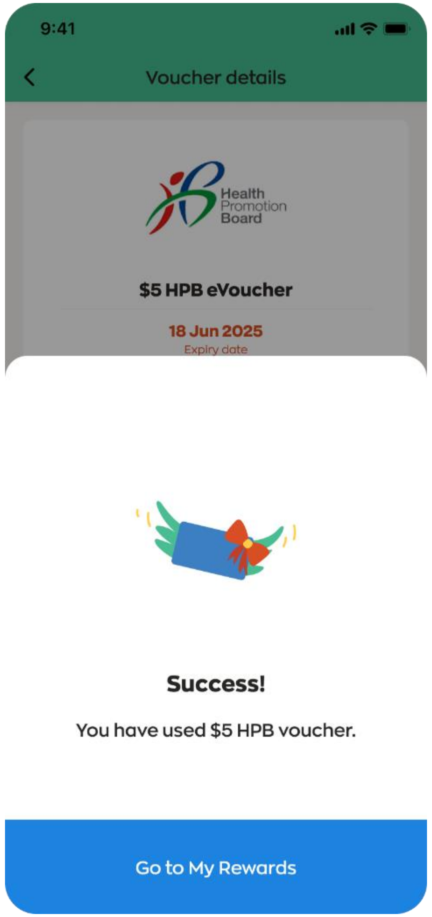




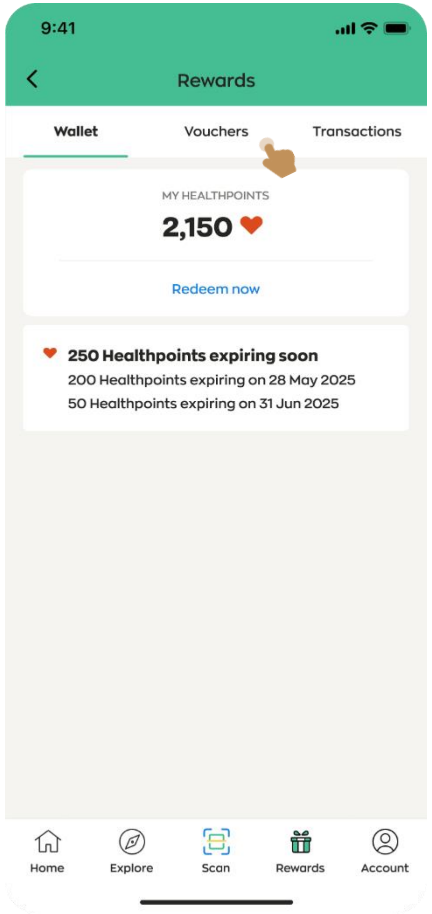
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

HPB eVoucher பயன்படுத்துதல்: கடையில் பொருள் வாங்குதல்

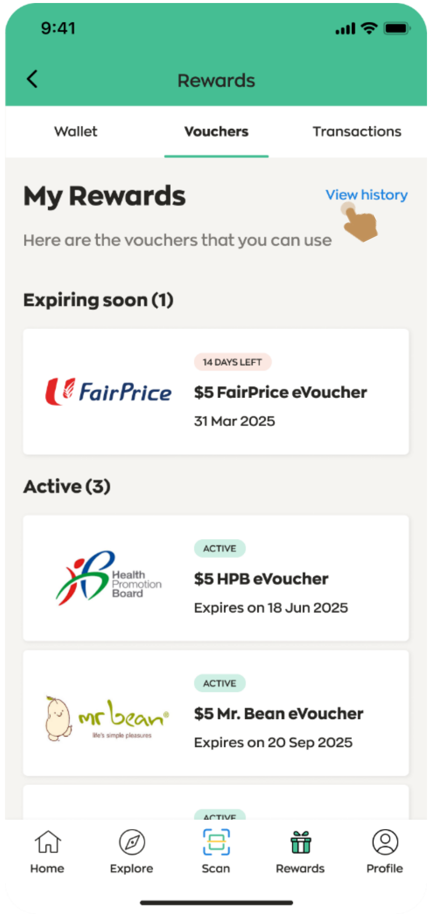
படிநிலை 10:
செய்து முடித்ததும் “**நிறைவடைந்தவை**” மீது தட்டவும், **வெற்றி** தகவல் காட்டப்படும்

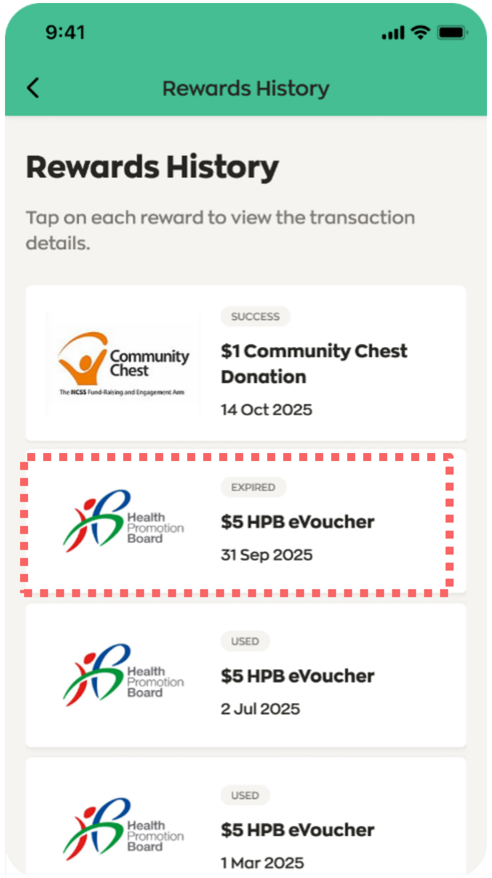


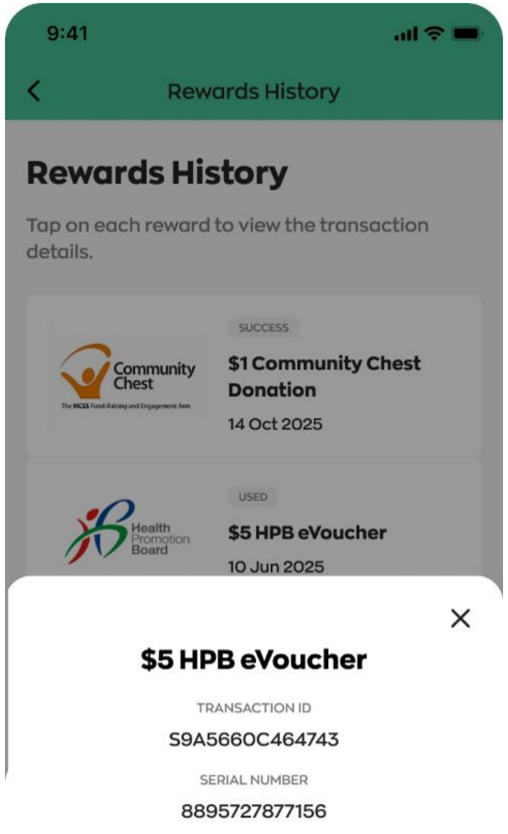
படிநிலை 11:
பயன்படுத்திய மின்-பற்றுச்சீட்டைப் பார்வையிட, “**வெகுமதிகள்**” சின்னத்திற்குச் சென்று “**வூச்சர்கள்**” மீது தட்டவும்



படிநிலை 12:
பரிவர்த்தனை விவரங்களைப் பார்வையிட, “**வரலாற்றைப் பார்வையிடவும்**” மீது தட்டவும்



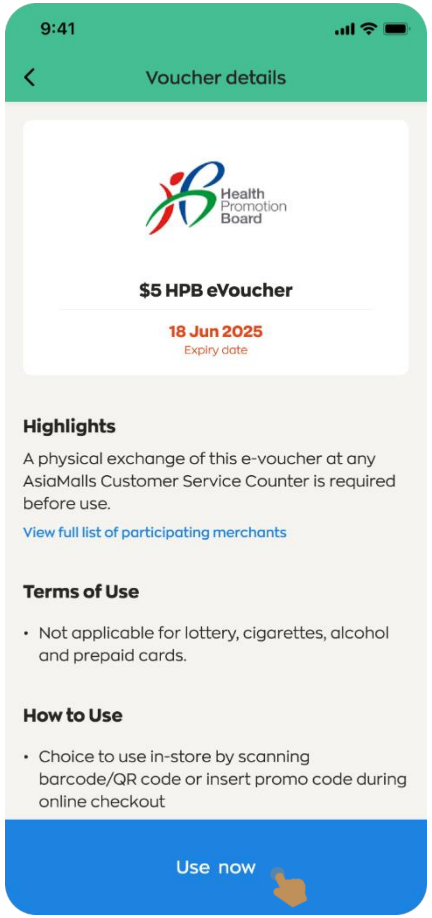




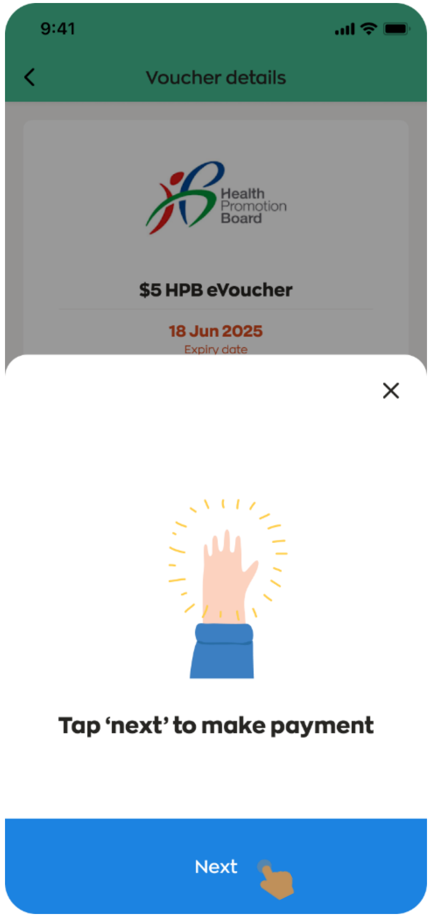
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

HPB eVoucher பயன்படுத்துதல்: வணிகரின் செயலி / இணையத்தளம்

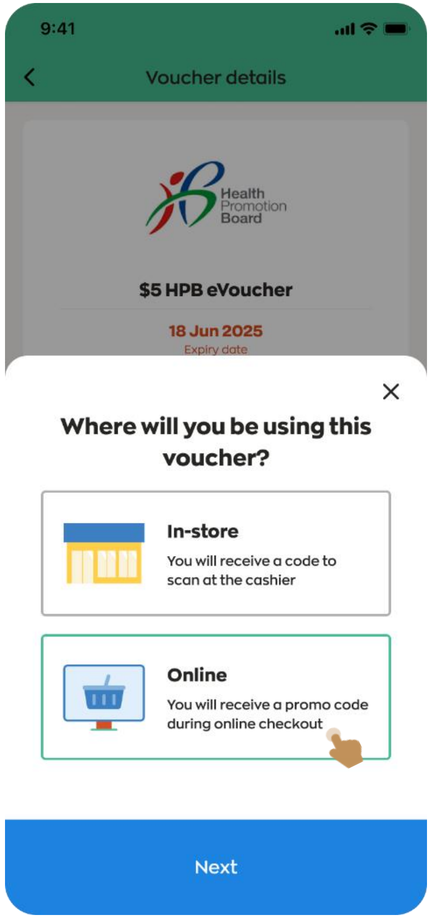
படிநிலை 1:
பயன்படுத்தத் தயாரானவுடன், தொடர்வதற்கு “**இப்போதே பயன்படுத்தவும்**” மீது தட்டவும்



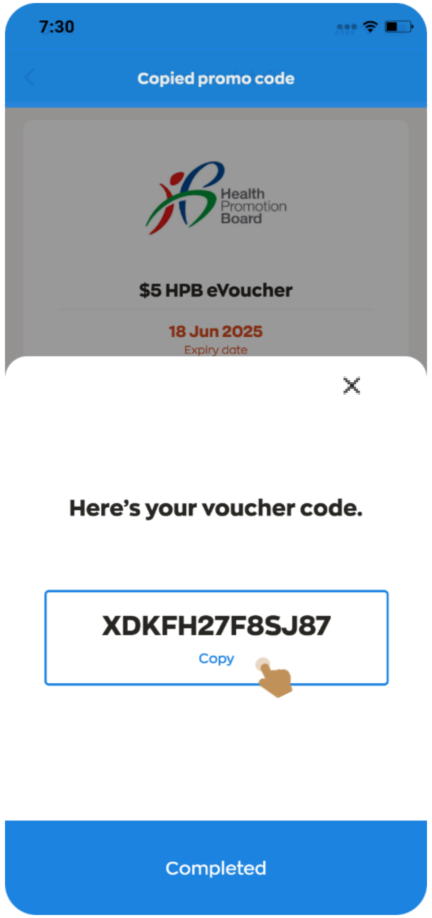
படிநிலை 2:
மின்-பற்றுச்சீட்டைப் பயன்படுத்துவதை உறுதிப்படுத்த “**அடுத்து** ” மீது தட்டவும்



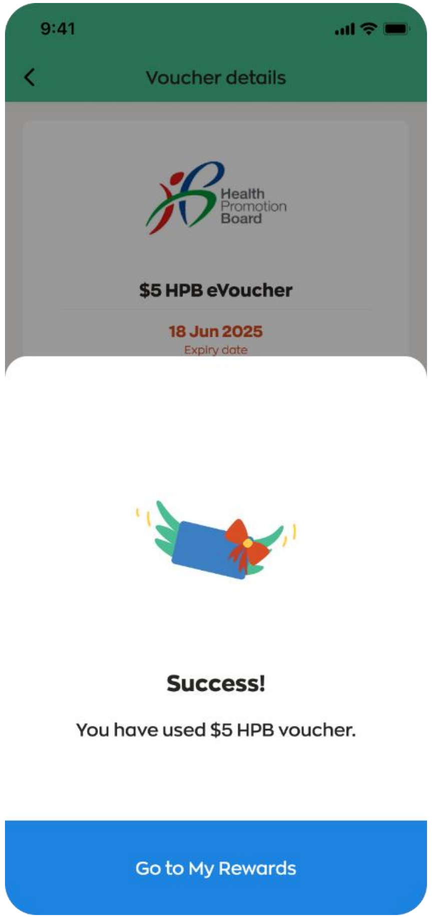
படிநிலை 3:
பற்றுச்சீட்டுக் குறியீட்டை மீட்டெடுக்க “**இணையத்தில்**” மீது தட்டவும்



படிநிலை 4:
திரையில் தோன்றும் மின்-பற்றுச்சீட்டுக் குறியீட்டை “**நகலெடுக்கவும்**” செய்து, வணிகரின் செயலியில் / இணையத்தளத்தில் ஒட்டவும்



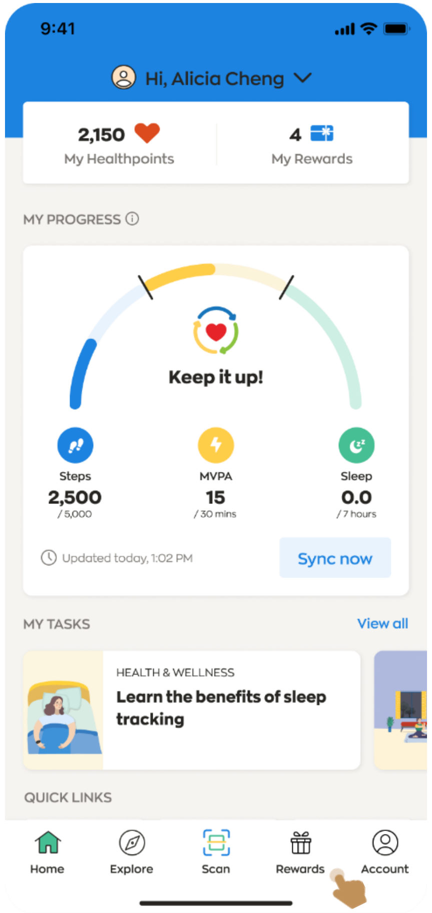
படிநிலை 5:
செய்து முடித்ததும் “**நிறைவடைந்தவை**” மீது தட்டவும், **வெற்றி** தகவல் காட்டப்படும்



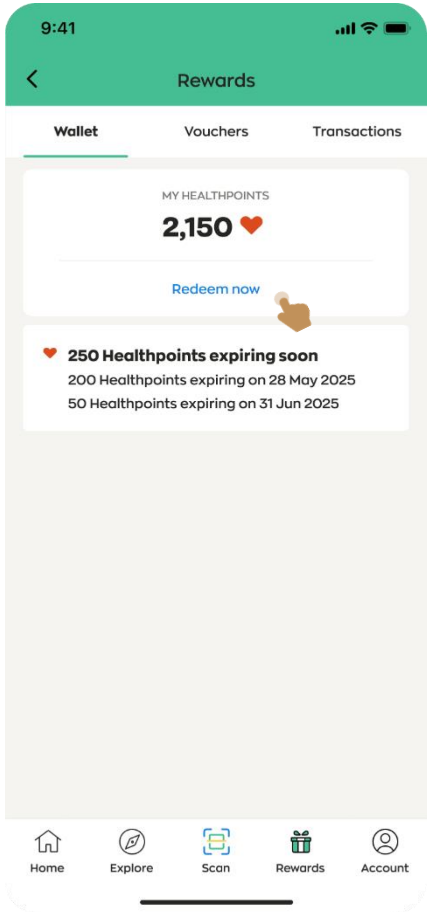
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

HPB eVoucher குறியீட்டைப் பெறுதல்

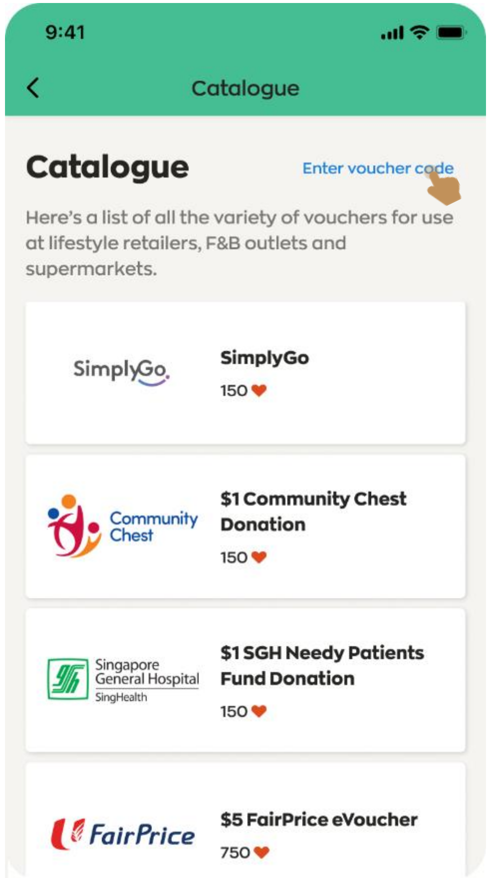
படிநிலை 1:
அடியிலுள்ள பதாகையில் காட்டப்படும் "**வெகுமதிகள்**" சின்னம் மீது தட்டவும்



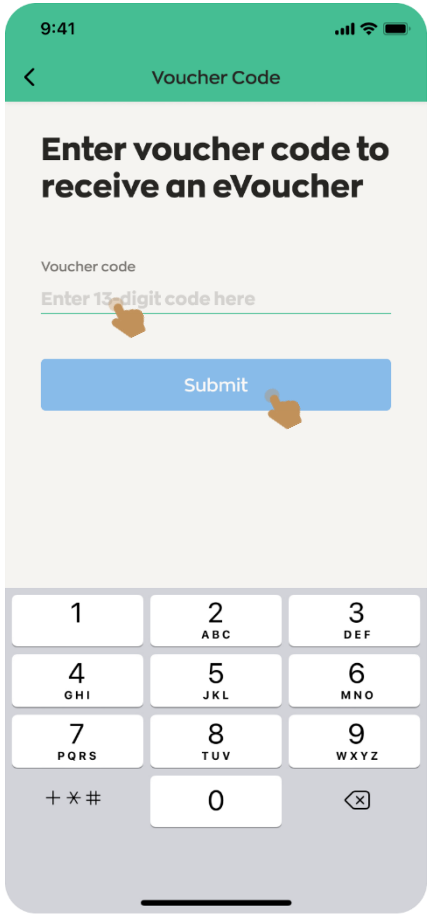
படிநிலை 2:
"**இப்போது மீட்டெடுக்கவும்**" மீது தட்டவும்



படிநிலை 3:
"**பற்றுச்சீட்டின் குறியீட்டை உள்ளிடவும்**" மீது தட்டவும்



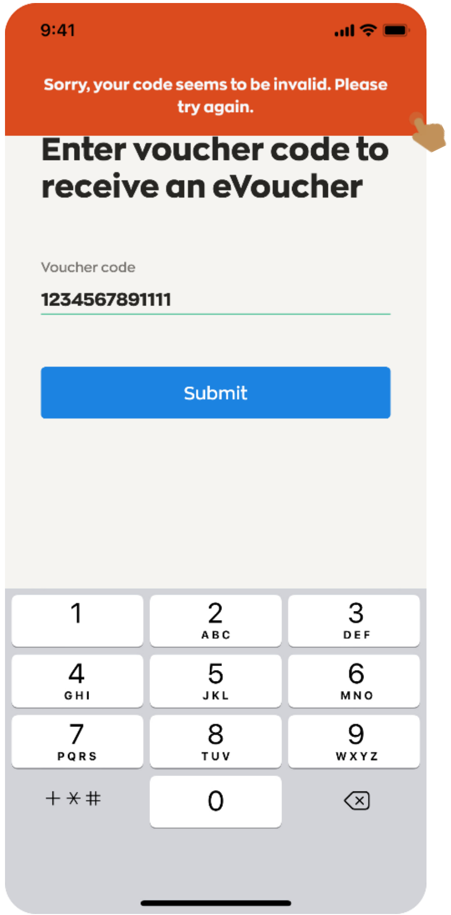
படிநிலை 4:
உங்களுக்குக் கிடைத்த 13-இலக்கப் பற்றுச்சீட்டுக் குறியீட்டை நிரப்பி, "**Submit**" மீது தட்டவும்

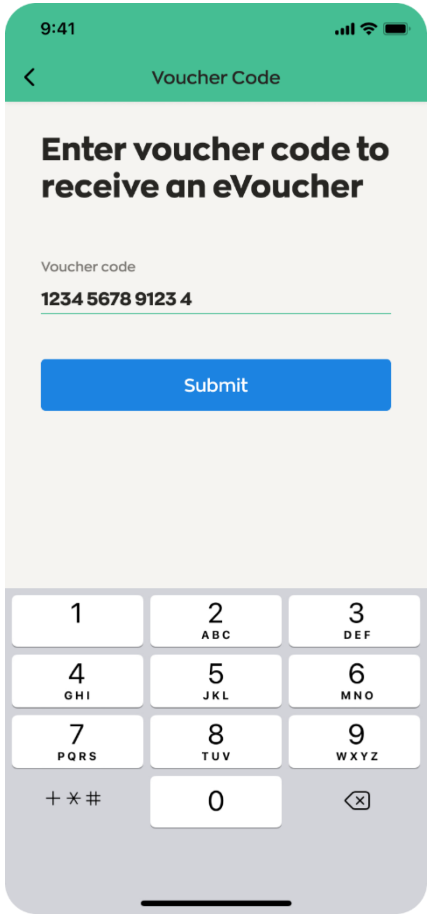


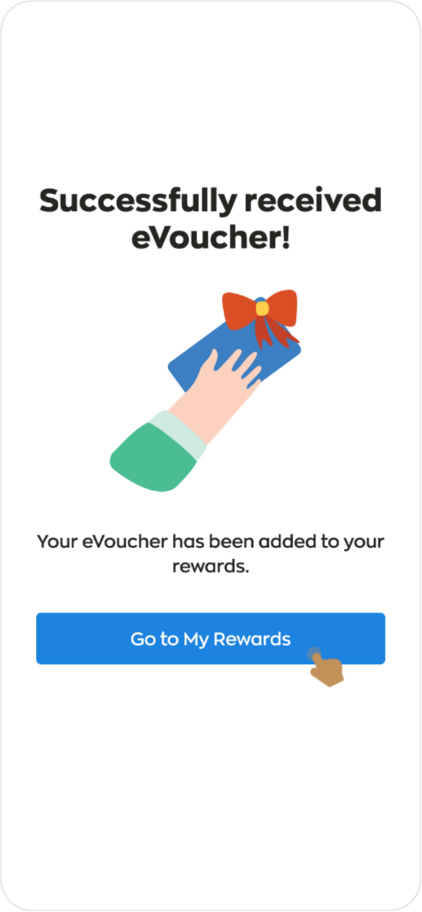
பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

HPB eVoucher குறியீட்டைப் பெறுதல்

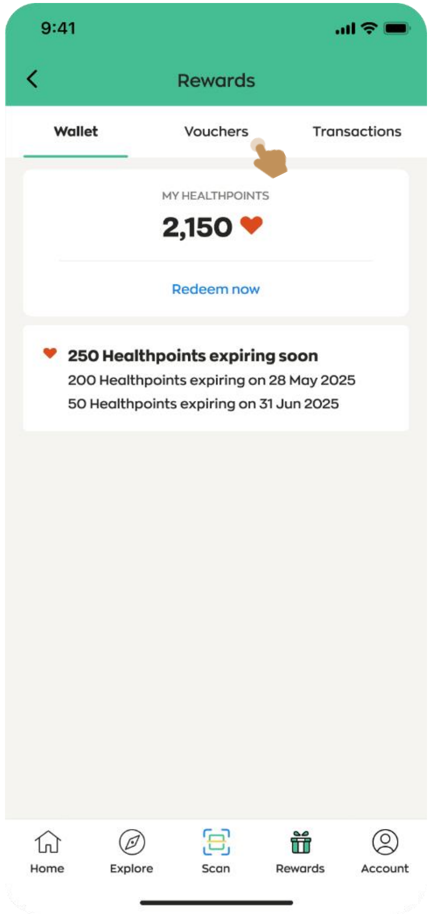
படிநிலை 5:
குறியீட்டைச் சமர்ப்பித்தவுடன், மீட்டெடுப்பு நிறைவேறலாம் / நிறைவேறாமல் போகலாம்
குறியீடு செல்லுபடியானால், **மீட்டெடுப்பு நிறைவேறியதாகத்** தகவல் காட்டும்
குறியீடு செல்லுபடியாகாவிட்டால், **மீட்டெடுப்பு நிறைவேறவில்லை** என்று தகவல் காட்டும்

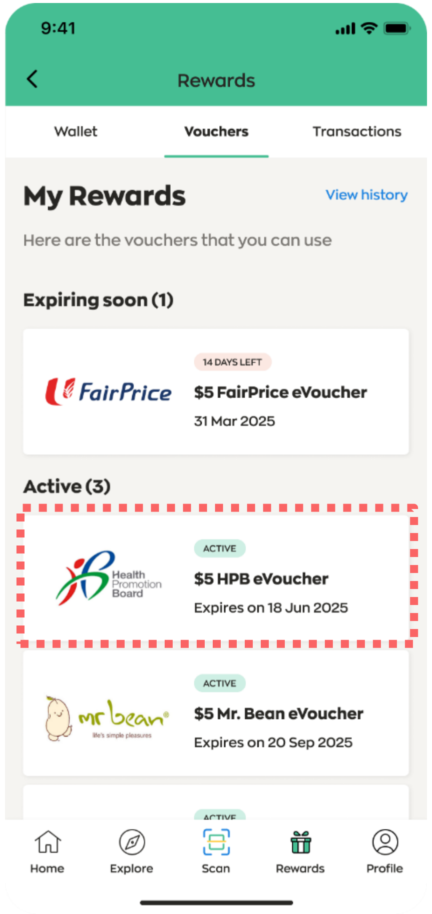






படிநிலை 6:
உங்களுக்குக் கிடைத்த மின்-பற்றுச்சீட்டைப் பார்வையிட, “**வெகுமதிகள்**” சின்னத்திற்குச் சென்று, “பற்றுச் சீட்டு” மீது தட்டவும்





பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம்.
அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.

உங்கள் ஆரோக்கியப் பயணத்தை இன்றே எங்களுடன் தொடங்கி வெகுமதி பெறுங்கள்.

பதிப்புரிமை © சுகாதார மேம்பாட்டு வாரியம். அனைத்து உரிமைகளும் பாதுகாக்கப்பட்டவை.