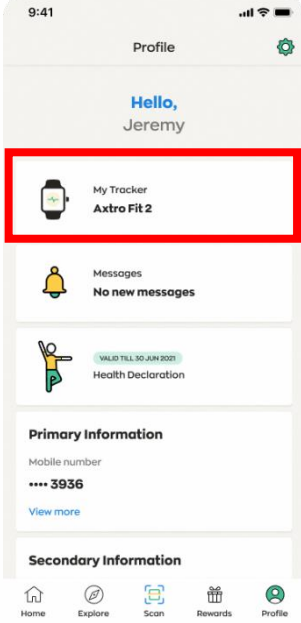


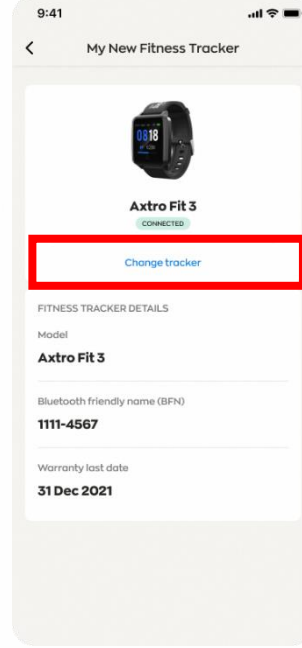
உடற்பயிற்சி கண்காணிப்பு முறையை மாற்றுவது எப்படி

உங்களது உடற்பயிற்சி கண்காணிப்பு முறையை மாற்றும் முன் ஏற்கனவே உள்ள தகவல்களை ஒத்திசைவாக்கவும்.



படிநிலை 1

Healthy 365
செயலியின் 'Profile'
பகுதியில், 'My Fitness
Tracker' மீது தட்டவும்



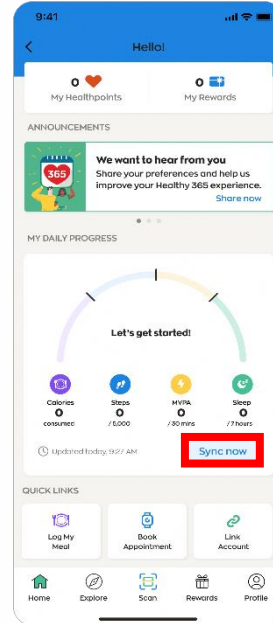
படிநிலை 2

'Change tracker'
விசை மீது
தட்டவும்.
திரையில்
தோன்றும்
அறிவுறுத்தல்களி
ன்படி செய்து,
ஏற்கனவே உள்ள
தகவல்கள்
அனைத்தும்
ஒத்திசைவாகி
இருப்பதை உறுதி
செய்யவும்.



படிநிலை 3

நீங்கள் விரும்பும்
உடற்பயிற்சி
கண்காணிப்பு
முறையைத்
தேர்ந்தெடுத்து,
திரையில்
தோன்றும்
அறிவுறுத்தல்களி
ன்படி செய்து,
இணை
சேர்ப்பைப் பூர்த்தி
செய்யவும்.



படிநிலை 4

முதல்முறை
ஒத்திசைவாக்க
'Home' பக்கத்திற்குச்
சென்று, 'Sync now'
விசைமீது தட்டவும்.

முதல்முறை
ஒத்திசைவாக்கிய
பிறகு உங்களது
உடற்பயிற்சி
கண்காணிப்புச்
சாதனம் தானாகவே
ஒத்திசைவாகிவிடும்