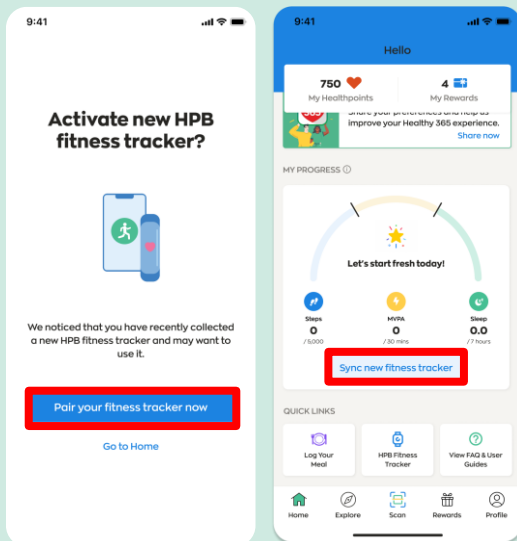


Healthy 365 App User Guide

Cara menggandungkan dan menyegerakkan penjejak kecergasan HPB anda

Terpakai untuk penjejak kecergasan HPB yang diambil dari:
(i) Pusat yang Ditetapkan oleh HPB, atau (ii) Mesin Layan Diri



Untuk pengguna baharu

Jika anda tidak pernah menggandungkan mana-mana peranti kecergasan dengan aplikasi Healthy 365 sebelum ini, hidupkan penjejak kecergasan HPB baharu anda dan letak berhampiran dengan telefon mudah alih anda dengan aplikasi Healthy 365 dihidupkan.

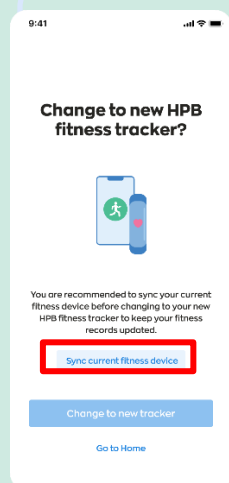
Ketik "Gandingkan penjejak kecergasan anda sekarang" untuk mengaktifkan penjejak kecergasan HPB anda apabila mendapat gesaan.

Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".

Untuk pengguna sedia ada

Jika anda telah mengambil penjejak kecergasan HPB baharu anda baru-baru ini dan mempunyai peranti kecergasan sedia ada yang digandingkan dengan aplikasi Healthy 365, ikut salah satu pilihan di bawah untuk menggandungkan penjejak kecergasan HPB baharu anda.

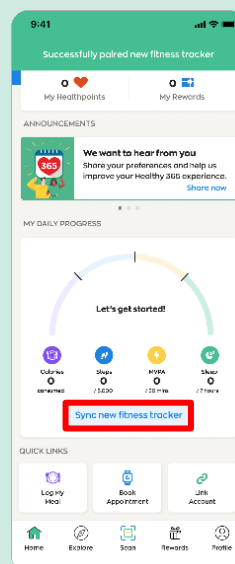
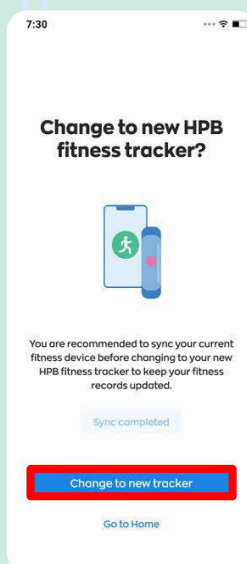
Pilihan 1: Melalui Mesej Pop Timbul Gesaan Automatik



Step 1

Setelah mengesan penjejak kecergasan baru, mesej pop timbul automatik akan muncul untuk menggesa anda dengan perubahan dalam penjejak kecergasan.

Apabila digesa, ketik "Segerakkan penjejak kecergasan semasa" untuk menyegerakkan rekod kecergasan sedia ada anda. Ini menghalang kehilangan data



Step 2

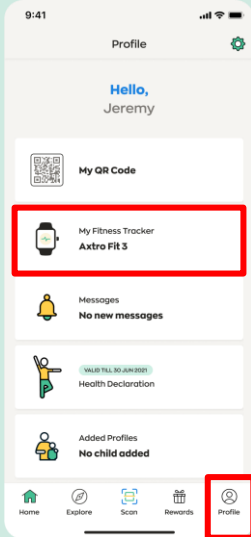
Ketik "Tukar kepada penjejak baru" untuk mengesahkan gandingan penjejak kecergasan HPB dengan aplikasi. Pada tab 'Utama' aplikasi Healthy 365, ketik pada 'Segerakkan penjejak kecergasan baru'.



Healthy 365 App User Guide



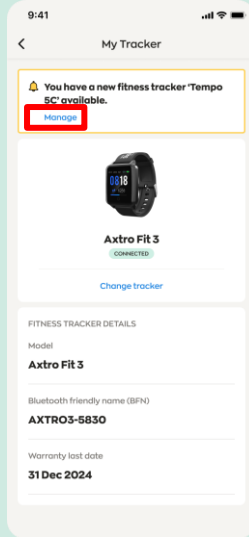
Pilihan 2: Melalui Halaman Profil



Langkah 1

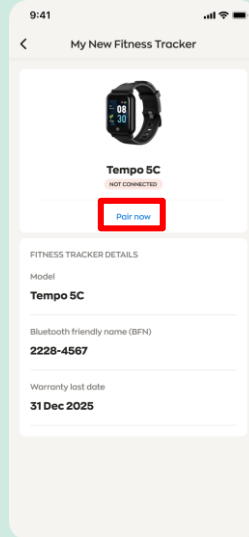
Hidupkan penjejak Kecergasan HPB baharu anda dan letakkan berdekatan.

Pergi ke "Profil" dan ketik "Penjejak Kecergasan Saya".



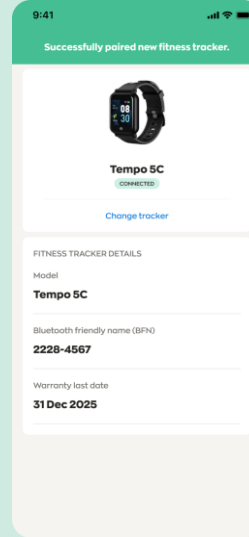
Langkah 2

Ketik "Urus".



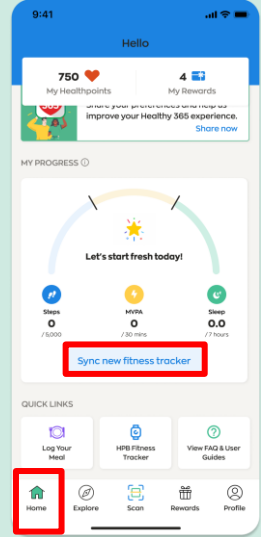
Langkah 3

Ketik "Gandingkan sekarang" dan ikut arahan pada skrin untuk menggandingkan penjejak kecergasan HPB baharu anda.



Langkah 4

Mesej pengesahan akan muncul dalam bar hijau untuk menunjukkan bahawa penjejak kecergasan baharu anda berjaya digandingkan.



Langkah 5

Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".



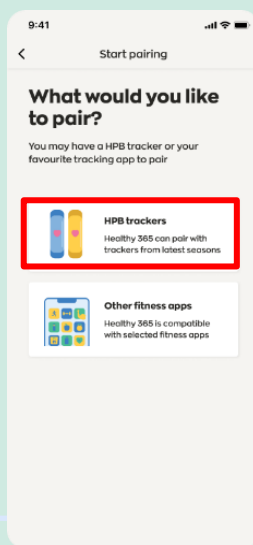
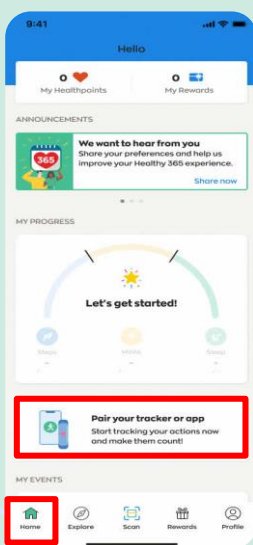
Healthy 365 App User Guide



Cara menggandingkan dan menyegerakkan penjejak kecergasaan HPB anda

Terpakai untuk: (i) penjejak kecergasaan HPB yang tidak digandingkan, atau (ii) penjejak kecergasaan HPB yang dibeli

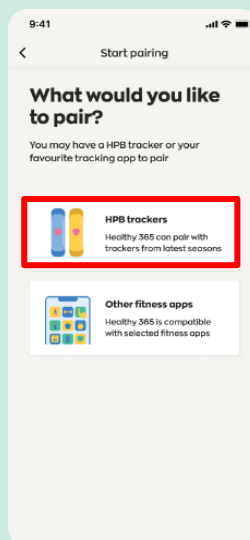
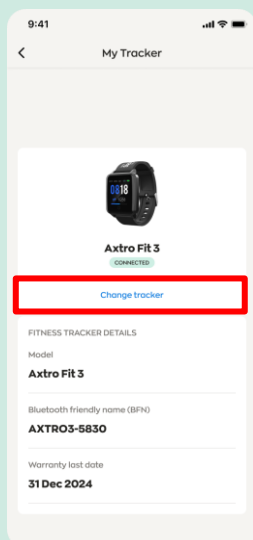
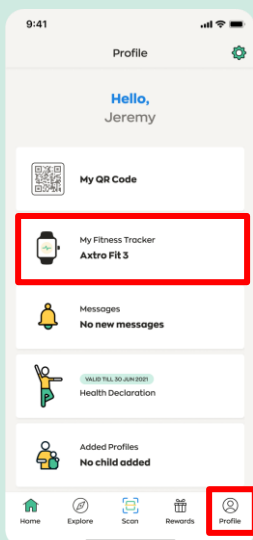
Jika anda mengambil penjejak kecergasaan HPB anda di mesin layan diri atau melalui pusat pengambilan HPB yang kami tetapkan, penjejak kecergasaan HPB anda telah disediakan dan digandingkan. Anda tidak perlu untuk menyediakan semula.



Untuk pengguna baharu

Langkah 1

Pergi ke "Laman Utama", ketik "Gandingkan penjejak atau aplikasi anda" dan pilih "Penjejak HPB".



Untuk pengguna sedia ada

Langkah 1

Pergi ke "Profil", ketik "Penjejak Kecergasaan Saya" dan pilih "Tukar penjejak".

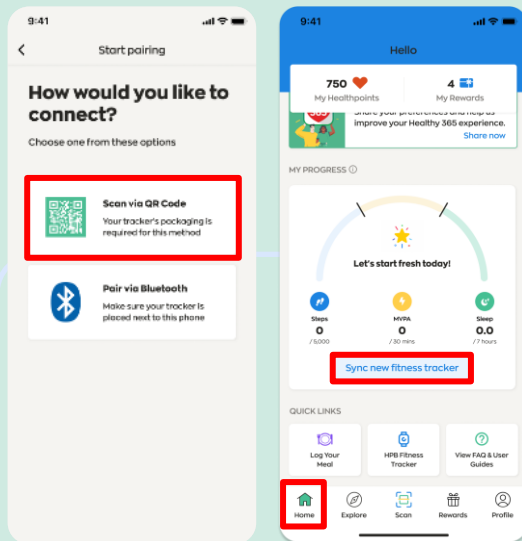
Healthy 365 App User Guide



Sambung melalui Kod QR

Langkah 2(i)

Ketik "Imbas melalui kod QR" dan imbas kod QR pada bungkusan penjejak kecergasan HPB anda.



Langkah 2(ii)

Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".

Tahniah! Anda telah berjaya menyediakan penjejak kecergasan HPB anda

ATAU

Sambung melalui Bluetooth

Langkah 2(i)

Ketik "Gandingkan melalui Bluetooth" dan pilih model penjejak kecergasan HPB anda.

Nota: Anda perlu menghidupkan fungsi Bluetooth® pada telefon mudah alih anda dan meletakkan penjejak kecergasan anda dalam jarak 30 cm dari telefon mudah alih anda.

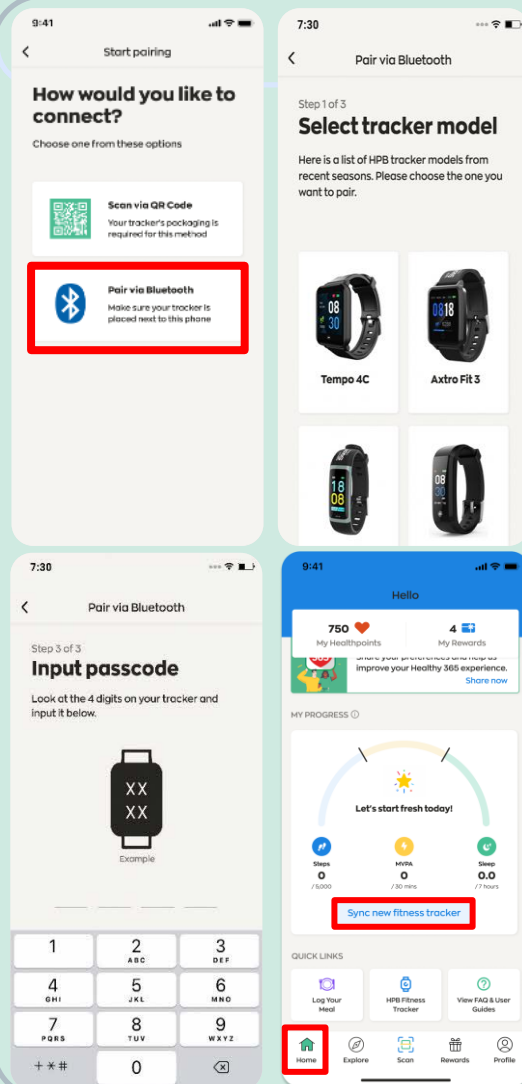
Langkah 2(ii)

Anda akan mendapat gesaan untuk memasukkan kod 4 digit. Ketik penjejak kecergasan HPB anda untuk mendapatkan kod 4 digit anda.

Masukkan kod dan ketik "Hantar".

Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Segerakkan penjejak kecergasan baharu".

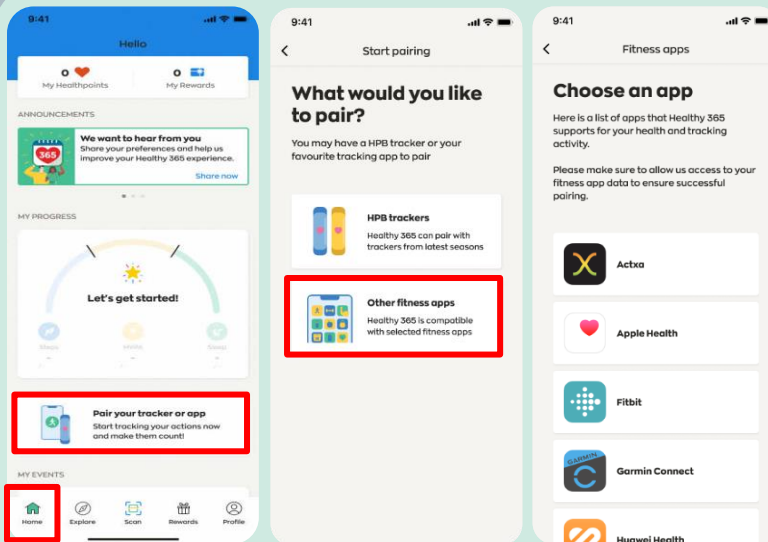
Tahniah! Anda telah berjaya menyediakan penjejak kecergasan HPB anda.



Healthy 365 App User Guide

Cara menyediakan atau menukar kepada sumber penjejakan kecergasan lain

(Untuk mereka yang tidak menggunakan Penjejak Kecergasan HPB)



Untuk pengguna baharu

Langkah 1

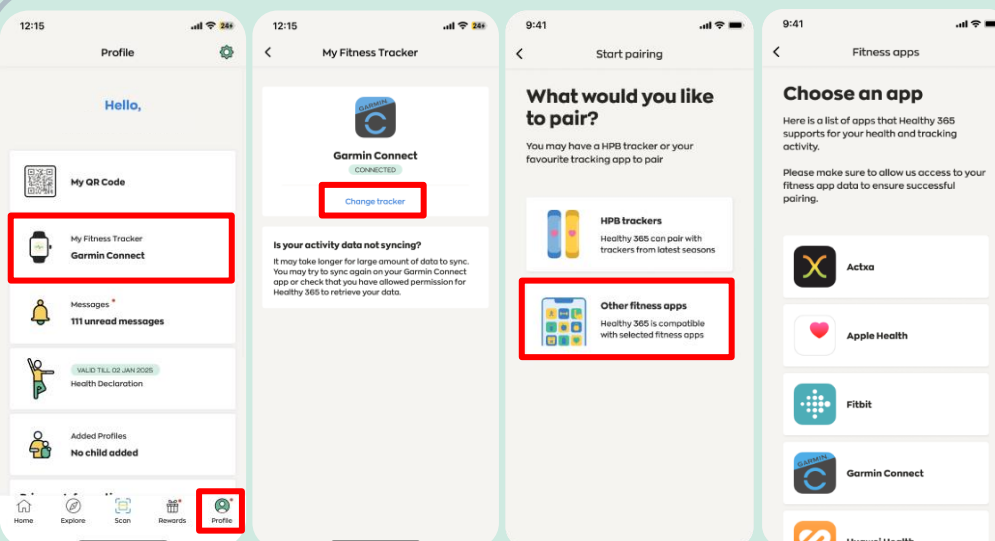
Pergi ke "Laman Utama" dan ketik "Gandingkan penjejak atau aplikasi anda".

Langkah 2

Ketik "Aplikasi kecergasan lain" untuk memilih sumber penjejakan kecergasan pilihan anda:

- Aplikasi mudah alih Actxa®[^]
- Aplikasi mudah alih Apple Health
- Aplikasi mudah alih Fitbit[^]
- Aplikasi mudah alih Garmin Connect™[^]
- Aplikasi mudah alih HUAWEI Health
- Aplikasi mudah alih Polar Flow[^]
- Aplikasi mudah alih Samsung Health

[^]Terpakai untuk peranti penjejakan kecergasan terpilih yang serasi dengan aplikasi Actxa®, Fitbit, Garmin Connect™, HUAWEI Health atau Polar Flow



Untuk pengguna sedia ada

Langkah 1

Ketik "Penjejak Kecergasan Saya", kemudian "Tukar penjejak".

Langkah 2

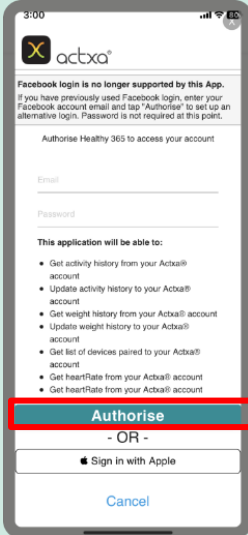
Ketik "Aplikasi kecergasan lain" untuk memilih sumber penjejakan kecergasan pilihan anda.



Healthy 365 App User Guide

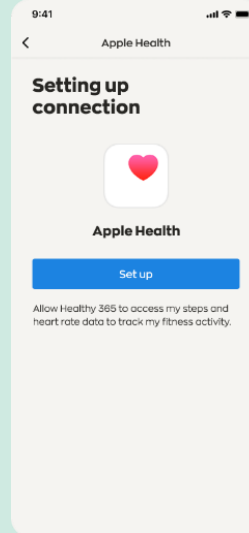


Actxa®



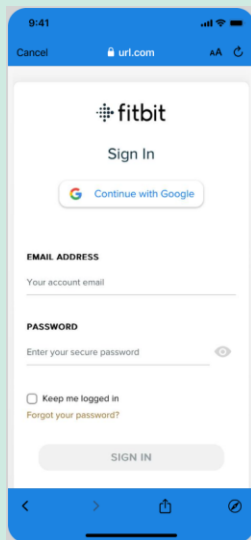
Log masuk ke akaun Actxa® anda dan ketik "Benarkan" untuk membenarkan akses bagi aplikasi Healthy 365.

Apple Health



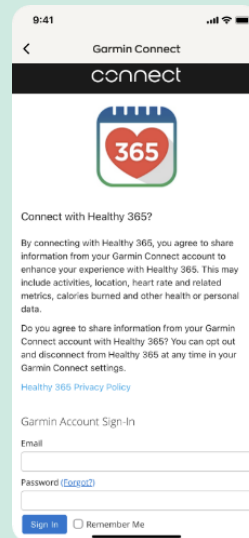
Benarkan aplikasi Healthy 365 mengakses data kecergasan anda pada aplikasi mudah alih Apple Health.

Fitbit



Log masuk ke akaun Fitbit anda yang terpaut kepada Google. Pilih penjejak Fitbit pilihan anda untuk membenarkan aplikasi Healthy 365 mengakses data kecergasan anda pada aplikasi mudah alih Fitbit.

Garmin Connect™



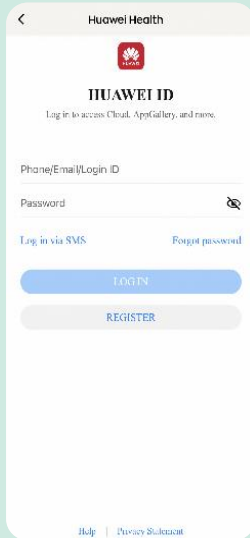
Log masuk ke akaun Garmin Connect™ anda untuk membenarkan aplikasi Healthy 365 mengakses data kecergasan anda pada Garmin Connect™ Aplikasi mudah alih.



Healthy 365 App User Guide

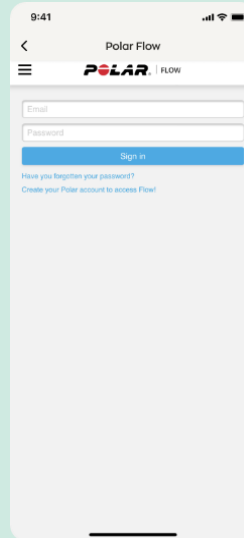


HUAWEI Health



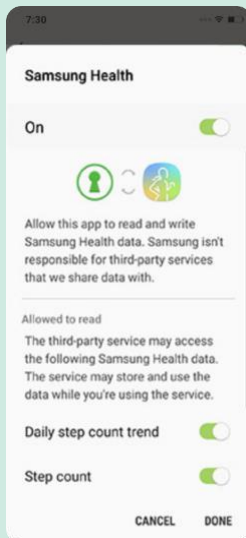
Log masuk ke ID HUAWEI anda untuk membenarkan aplikasi Healthy 365 mengakses data kecergasan anda pada aplikasi mudah alih HUAWEI Health.

Polar Flow



Log masuk ke akaun Polar Flow anda. Pilih penjejak Polar pilihan anda untuk membenarkan aplikasi Healthy 365 mengakses data kecergasan anda pada aplikasi mudah alih Polar Flow.

Samsung Health



Benarkan aplikasi Healthy 365 mengakses data kecergasan anda pada aplikasi mudah alih Samsung Health.