

如何在Healthy 365 App应用程序上 更改您的健康声明

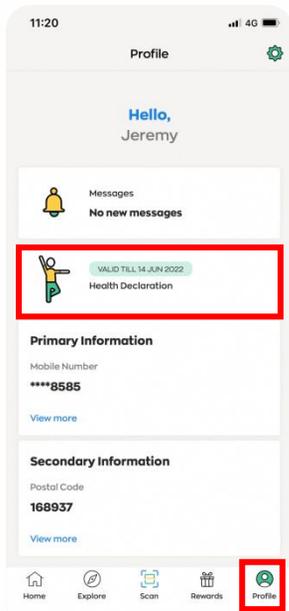
什么是健康声明？

健康声明根据您在Healthy 365 App应用程序中“活跃运动调查”问卷中的答复确定您的健康状况。

什么是“活跃运动调查”问卷？

“活跃运动调查”问卷是适用于所有年龄段的人的**自我申报问卷**，旨在帮助您评估自己是否准备好参与体育活动。我们鼓励有健康问题或健康状况的人士进行体育活动前征询受认证运动专业人士或医生的意见。

注：您的健康声明将影响您是否能参与属于中至高强度体力活动类别的体育活动。为了安全起见，若您声明有至少1种健康状况，您将无法参与中至高强度体力活动类别的体育活动，并从中获得保健积分。您的健康申报有效期为12个月，而您也可通过Healthy 365 App应用程序更新健康声明。



第1步

若您要更改您的健康申报，请点击“个人资料”，之后点击“健康声明”。

您最新的健康申报有效期为12月。



第2步

选择最适合您当前健康状况的描述，之后点击“确认”以更新您的健康声明。

注：您每天不得更新自己的健康声明超过一次。