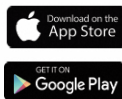


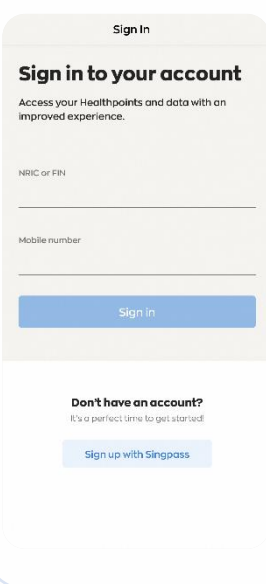
## 如何预约并领取您的免费保健促进局全国健步大挑战™运动手环



### 第1步

下载或更新至最新版本的Healthy 365 App应用程序\*

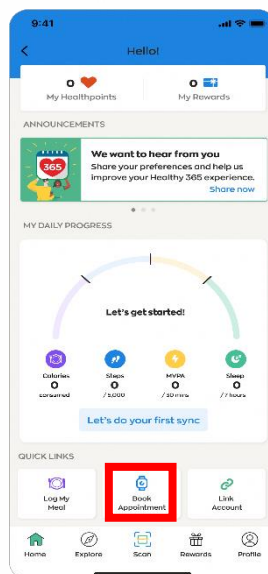
\*最新版Healthy 365 App应用程序至少需要安卓6或iOS 10操作系统。



### 第2步

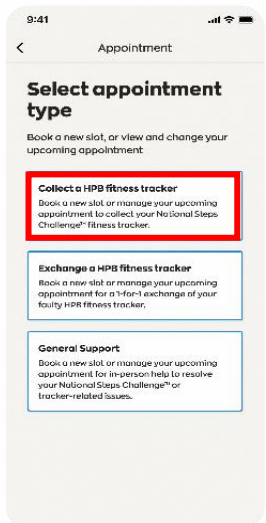
按照屏幕上的说明创建或恢复个人账户。

注：所有Healthy 365 App账户内的个人资料必须使用Singpass进行验证。单击[此处](#)查看有关Singpass验证过程的分步指南。



### 第3步

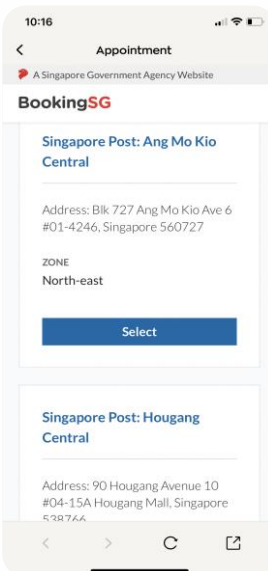
进入“主页”页面，查找“快速链接”部分。点击“预约”。



### 第4步

点击“领取保健局运动手环”。符合资格的参与者<sup>1</sup> 将被转到预约网站。

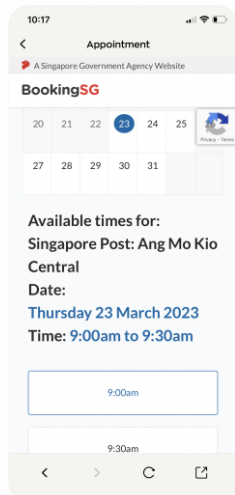
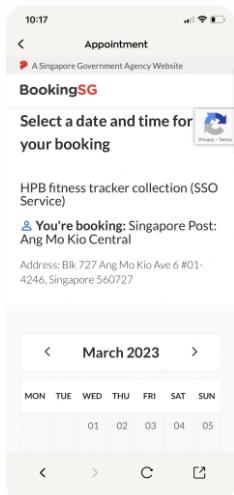
<sup>1</sup> 如果您拥有有效的国民身份证号码且未领取以下型号的保健局运动手环，则符合资格：Axtro Fit 3、Tempo 4C 和 Tempo 5C。有关特殊准则，请参阅常见问题。



### 第5步

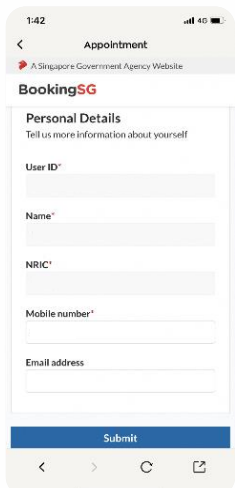
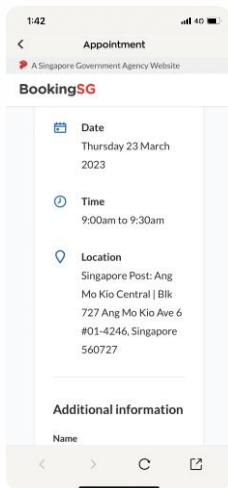
在预约网站上，符合资格的参与者可以选择领取地点。或者，您也可以点击“应用筛选”来选择预约日期并按区域来筛选地点。

## 如何预约并领取您的免费保健促进局 全国健步大挑战<sup>TM</sup>运动手环



### 第6步

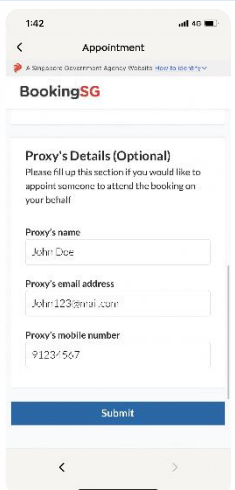
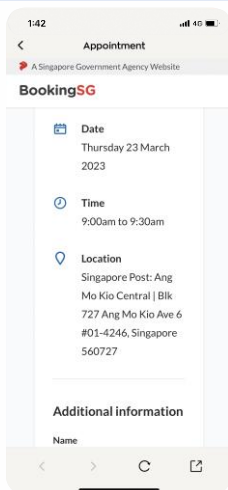
选择您合适的日期和时段。



### 第7步

提供您的“手机号码”以确认预约并接收BookingSG发送的预约通知。

注：如果您希望收到确认电子邮件，请同时提供有效的电邮地址。

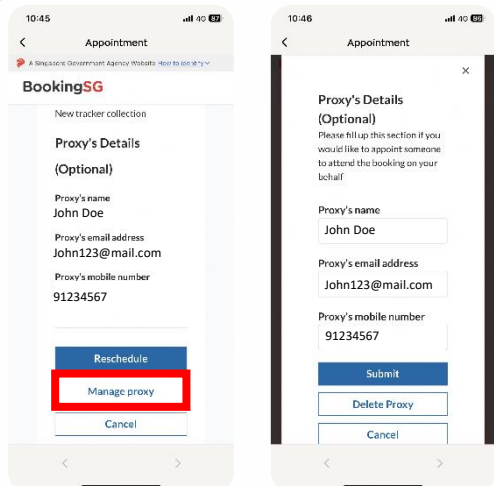


### 第8步（可选）

如果您想要指定他人代您领取运动手环，请在下方填写您的代理人详细信息。

如果提供了有效的手机号码和电邮地址，会通过短信和电子邮件向您和指定代理人发送领取预约确认详细信息。

## 如何预约并领取您的免费保健促进局 全国健步大挑战<sup>TM</sup>运动手环

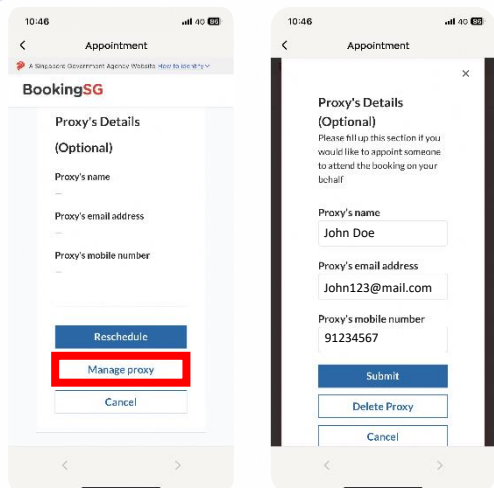


### 第9步 (可选)

您的指定代理人的详细信息显示在页面底部。如果您想更改或删除您的指定代理人，请选择“管理代理人”。

更改指定代理人的详细信息后，点击“提交”。

要删除代理人，请选择“删除代理人”。

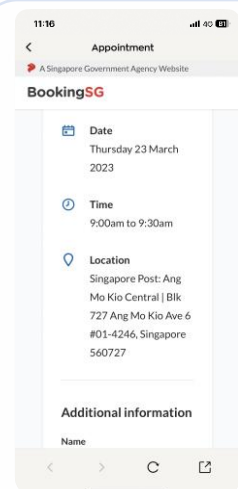


### 第10步 (可选)

如果您已经预约了领取服务，并想要指定一名代理人，请重复第3步和第4步以检索您的预约详细信息。

选择“管理代理人”并填写指定代理人的详细信息。

如果提供了有效的手机号码和电邮地址，会通过短信和电子邮件向您和您的指定代理人发送领取预约确认详细信息。

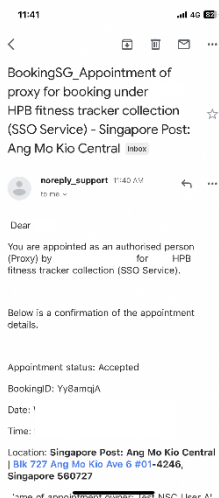


### 第11a步 (自行领取)

预约当天，请您携带附有照片的身份证件和以下任一证件：

- (i) Healthy 365 App应用程序上的预约确认页面（重复第3步和第4步以查看预约详细信息）；  
或
- (ii) 预约确认电子邮件

如果您的收件箱中没有收到确认电子邮件，请检查您的垃圾邮件文件夹。

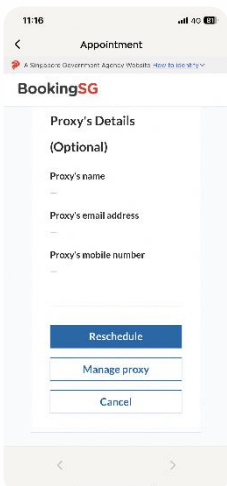
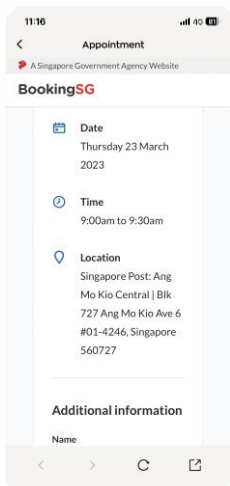


### 第11b步（由指定代理人领取）

预约当天，您的指定代理人必须出示以下文件：

- (i) 发送给您的指定代理人的预约确认电子邮件；和
- (ii) 委任人附有照片的有效身份证件（实体或数字国民身份证、驾驶执照等）

## 如何更改/取消预约？



按照第3步和第4步在Healthy 365 App应用程序中检索您的预约详细信息

然后点击：

- (i) “重新安排”以更改您的预约；或
- (ii) “取消”以取消您的预约。

如果您重新安排预约，请在领取保健促进局运动手环时参考最新的预约确认详细信息。