

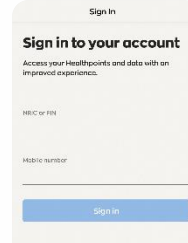
如何设置/恢复您的全国健步大挑战™账户



第1步

下载或更新至最新版本的Healthy 365 App移动应用程序*。

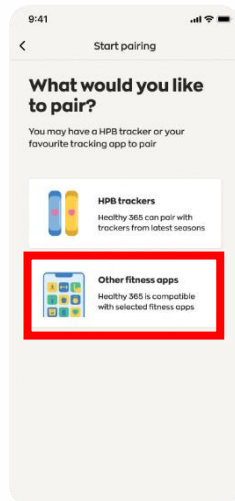
*最新版Healthy 365 App应用程序至少需要安卓6或iOS 10操作系统。



第2步

按照屏幕上的说明创建或恢复个人资料。

注：所有Healthy 365 App账户内的个人资料必须使用Singpass进行验证。单击[此处](#)查看有关Singpass验证过程的分步指南。



第3步

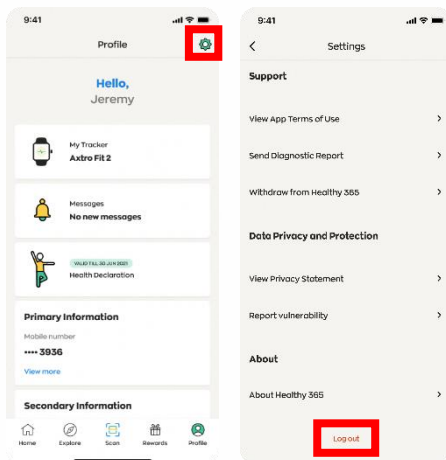
选择您的运动手环设备。使用保健促进局运动手环或其他兼容¹的应用程序：

兼容的应用程序：

- Actxa®应用程序
- 苹果健康应用程序
- 带有任何Fitbit追踪器的Fitbit应用程序
- 佳明Connect™应用程序
- 华为运动健康应用程序
- Polar Flow应用程序
- 三星健康应用程序

¹使用兼容应用程序的参与者，您的设备必须能够追踪心率数据，方能计入中等强度至高强度体力活动类别。

如何帮助家人或朋友同步



- 进入“个人资料”选项卡，点击右上角的“设置”图标，退出账户。
- 向下滑动到页面底部，点击“退出”。
- 按照屏幕上的说明恢复家人或朋友的个人资料。有关如何恢复个人资料的分步说明，请单击[此处](#)