





如何设置/恢复您的全国健步大挑战™账户



Google Play

第1步

下载或更新至最新版本的Healthy 365 App移动应用程序*。

*最新版Healthy 365 App应用程序至少 需要安卓6或iOS 10操作系统。



第2步

按照屏幕上的说明创建或恢复 个人资料。

注:所有Healthy 365 App账户内的个人资料必须使用Singpass进行验证。单击<u>此处</u>查看有关Singpass验证过程的分步指南。

第3步

What would you like to pair? Use may have a HPB tracker or your favourite tracking app to pair HPB trackers HPB trackers HPB trackers

Start pairing

选择您的运动手环设备。使用保健促进局运动手环或其他兼容¹的应用程序:

兼容的应用程序:

- Actxa[®]应用程序
- 苹果健康应用程序
- 带有任何Fitbit追踪器的Fitbit应用程序
- 佳明Connect™应用程序
- 华为运动健康应用程序
- Polar Flow应用程序
- 三星健康应用程序

1 使用兼容应用程序的参与者,您的设备必须能够追踪心率数据,方能计入中等强度至高强度体力活动类别。



如何帮助家人或朋友同步

- 进入"个人资料"选项卡,点击右上角的"设置"图标, 退出账户。
- 向下滑动到页面底部,点击"退出"。
- 按照屏幕上的说明恢复家人或朋友的个人资料。有关如何 恢复个人资料的分步说明,请单击<u>此处</u>



Get moving. Get more from life. | Championing: Let's Beat Diabetes stepschallenge.gov.sg | #moveit150 | #HealthierSG