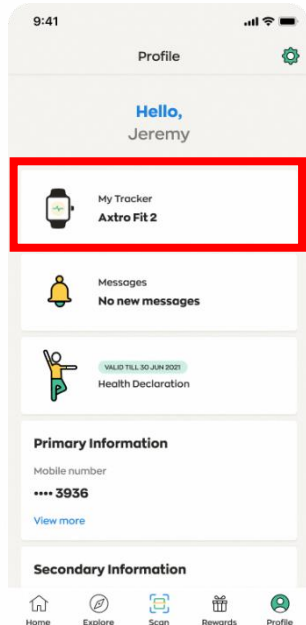


## 如何更改健身追踪模式

在更改健身追踪模式之前，请上传现有数据。

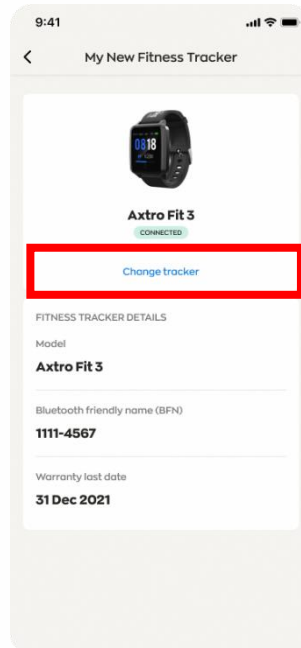
### 第1步

开启Healthy 365 App应用程序，进入Profile 页面，之后点击“My Tracker”



### 第2步

点击“Change Tracker”。按照屏幕上的指示，并确保您现有的运动手环的数据已上传。



### 第3步

选择您希望配对的设备（运动手环或应用程序），并按照屏幕上的指示完成配对过程。



### 第4步

进入 Home 页面，点击 Sync Now 以进行第一次数据上传。

您刚配对的运动手环会在第一次数据上传后自行上传数据。

