

# 参与健康SG计划，迈向更健康的您

[立即登记](#)



## 什么是健康SG计划？

健康SG计划是卫生部推出的全国策略，旨在鼓励所有国人采取实际行动改善健康和提高未来的生活素质。预防性护理是健康长寿的要诀。健康SG计划有助您保持身体健康，及早发现和管理健康问题，迈向更健康生活。

[了解更多](#)

## 为什么要参与健康SG计划？

通过健康SG计划，新加坡人能：

- 选择一家全科诊所照顾您的健康需要。
- 制定个性化的健康SG保健护理计划，通过实现健康目标帮助您改善健康。
- 参加社区活动，保持活跃、健康。



## 参与健康SG计划的好处

- 通过HealthHub手机应用程序或网站成功登记后，可在所选定的诊所享有**免费的首次保健护理计划咨询**。
- 完成首次保健护理计划咨询后，可通过Healthy 365手机应用程序获得**3,000保健积分**（总值20元）。
- 新加坡公民可在所选定的诊所**免费接受全国推荐的疫苗接种和身体检查**。

## 患有慢性疾病的居民

从2024年初开始，

- 选择健康SG计划慢性疾病津贴层级的社保援助计划（CHAS）卡持有者，在参与健康SG计划的全科诊所购买卫生部标准药物清单中的慢性疾病药物时，可享有高达87.5%的津贴。这些药物与综合诊所的津贴处方药相似。
- 在健康SG计划慢性疾病津贴层级下，接受咨询服务和实验检测等其他慢性疾病护理时，每年可获得高达360元的津贴。
- 居民可使用保健储蓄（MediSave）支付纳入慢性疾病管理计划的医疗费，而无须支付现金。



## 如何登记参与健康SG计划？



### HealthHub手机应用程序

HealthHub 用户可使用 Singpass 登录账户，通过 HealthHub 应用程序登记。

[立即登记](#)

非HealthHub用户可在此下载HealthHub应用程序：



### HealthHub网站

居民也可使用 Singpass 登录账户，通过 HealthHub 网站登记。

[立即登记](#)



需要协助报名的居民在报名登记方面遇到困难的居民，可前往参与健康SG计划的全科诊所、108家民众联络所和10家联合检测与疫苗接种中心寻求协助。

[了解更多](#)

\*如果您要重新设置Singpass账户，请点击[此处](#)

## 参与健康SG计划只需三个简单步骤



### 步骤一：登记

- 符合条件的居民将收到卫生部的手机短信邀请参与健康SG计划。
- 通过HealthHub应用程序或HealthHub网站登记。如果您没有HealthHub应用程序，可在此下载。
- 使用Singpass登录账户后，选择您心仪的健康SG诊所。



### 步骤二：看医生

- 向所选定的全科诊所预约您的首次保健护理计划咨询。
- 与全科医生讨论您的病历和健康目标，并共同制定个性化的保健计划（例如，医生推荐的身体检查、免疫接种和生活方式调整）。



### 步骤三：参与

- 执行全科医生为您的保健计划提供的意见和建议。
- 通过HealthHub应用程序跟进您的健康目标。
- 积极参加社区合作伙伴推出的活动。
- 每年预约您全科医生至少一次，跟进自己的健康状况。



## 协助您的亲人登记参与健康SG计划

居民的看护者可通过HealthHub的Health Profiles，协助符合条件的亲人登记参与健康SG计划。

请确保以下事项已完成：

- 他/她已收到卫生部发出的手机短信邀请参与健康SG计划。
- 您已通过HealthHub (People under my care) 把他/她添加为您的看护人。
- 他/她已通过HealthHub的'Caregiver's Details'页面，允许您管理他/她的健康SG计划。

\*由于健康SG计划是新推出的计划，您的看护对象必须先通过HealthHub 开启'Healthier SG'设置，您才能为他/她登记。



## I. 如何通过HealthHub添加我的亲人

(适用于首次通过Health Profiles添加亲人的用户。如果您已完成这个步骤，可跳到“允许看护者管理您的健康SG计划”。)

观看此视频，了解如何通过HealthHub添加并管理您亲人的Health Profiles。

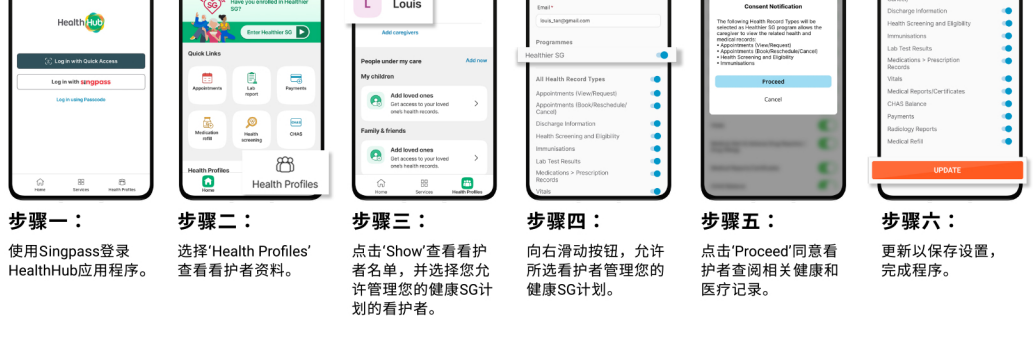


## II. 允许看护者管理您的健康SG计划：

看护对象（举例，Louis的母亲或父亲）

如果您已指定您的看护者，请按照以下步骤允许看护者管理您的健康SG计划。

点击[此处](#)，了解如何指定您的看护者。



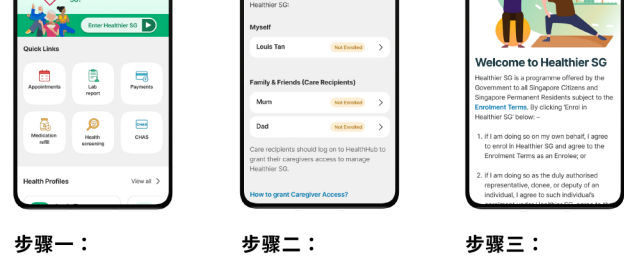
- 步骤一：** 使用Singpass登录HealthHub应用程序。
- 步骤二：** 选择'Health Profiles'查看看护者资料。
- 步骤三：** 点击'Show'查看看护者名单，并选择您允许管理您的健康SG计划的看护者。
- 步骤四：** 向右滑动按钮，允许所选看护者管理您的健康SG计划。
- 步骤五：** 点击'Proceed'同意看护者查阅相关健康和医疗记录。
- 步骤六：** 更新以保存设置，完成程序。



## III. 为您的亲人登记参与健康SG计划：

看护者（举例，Louis）

当您的看护对象已允许您管理他的健康SG计划后，请按照以下步骤为他/她注册参与健康SG。



- 步骤一：** 点击'Healthier SG'横幅，为亲人登记。
- 步骤二：** 选择您的看护对象。如果他/她符合参与健康SG计划的条件但尚未登记，页面上将显示'Not Enrolled'（即尚未登记）。[点击此处](#)，了解参与健康SG计划的合格条件。
- 步骤三：** 阅读并同意接受健康SG计划的登记条款。您可按照屏幕上的指示，开始为亲人登记参与健康SG计划。

浏览常见问题FAQ页面，了解更多详情。