

Urus Masa Screenshot Anda

Terlalu banyak masa screenshot boleh menjejaskan perkembangan cucu anda

Berapa banyak masa screenshot yang sepatutnya diberikan kepada cucu anda?



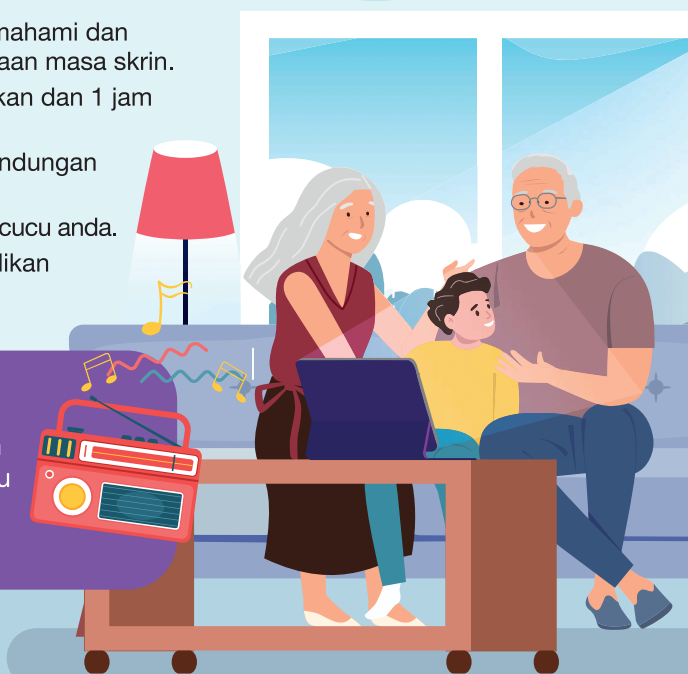
Sebagai datuk dan nenek, anda juga boleh memainkan peranan anda dalam mengurus masa screenshot mereka. Berikut merupakan beberapa cara:

Tetapkan peraturan... dan ikuti peraturan tersebut!

- Berbincang dengan ibu bapa mereka untuk memahami dan menyelaraskan peraturan mereka bagi penggunaan masa screenshot.
- Jangan tawarkan masa screenshot semasa waktu makan dan 1 jam sebelum waktu tidur cucu anda.
- Amalkan penglibatan aktif dengan menonton kandungan bersama cucu anda.
- Jangan gunakan screenshot hanya untuk menghiburkan cucu anda.
- Tonton dan berbincang tentang program pendidikan dengan cucu anda.

Petua bonus:

Tiada televisyen dan screenshot dengan kandungan perlu dimainkan di latar belakang apabila cucu anda hadir dan tidak menonton. Sebaliknya, mainkan lagu jika dikehendaki.



Imbas kuiz untuk mengetahui sejauh mana pengetahuan anda tentang masa screenshot!
go.gov.sg/grands-quiz-screentime