





Cara menyediakan/memulihkan akaun anda untuk Cabaran Langkah Kebangsaan™



9:41

Langkah 1

Muat turun atau kemas kini kepada versi terkini aplikasi mudah alih Healthy 365*.

*Versi terkini aplikasi mudah alih Healthy 365 memerlukan sekurangkurangnya Android 6 dan iOS 10.

	n in to your account
mpro	s your Healthpoints and data with an vod experience.
IRIC or	FIN
Asbie	numbor
	Signin
	Don't have an account?
	t's a perfect it mo to got started.

Langkah 2

Cipta atau pulihkan profil anda dengan mengikut arahan pada skrin.

Nota: Semua profil Healthy 365 mesti disahkan menggunakan Singpass. Klik <u>di sini</u> untuk panduan langkah demi langkah tentang proses pengesahan Singpass.



Langkah 3

Pilih peranti penjejakan kecergasan pilihan anda. Gunakan penjejak kecergasan HPB PERCUMA atau salah satu aplikasi mudah alih atau penjejak kecergasan yang serasi¹:

Aplikasi dan penjejak mudah alih pilihan:

- Aplikasi mudah alih Actxa®
- Aplikasi mudah alih Apple Health
- Aplikasi mudah alih Fitbit dengan mana-mana penjejak Fitbit
- Aplikasi mudah alih Garmin Connect[™]
- Aplikasi mudah alih HUAWEI Health
- Aplikasi mudah alih Polar Flow
- Aplikasi mudah alih Samsung Health

¹ Bagi peserta yang menggunakan salah satu aplikasi mudah alih dan penjejak kecergasan yang serasi, peranti anda perlu boleh menjejaki data kadar denyutan jantung untuk menyumbang ke arah kategori MVPA.

Cara menyegerakkan untuk keluarga/rakan

9:41		al ବ ∎	9:41		
	Profile	¢	× (Settings	
	Hello, Jeremy		Support		
			View App 1	erms of Use	
- Ny AS	Tracker tro Fit 2		Send Diag	nostic Report	
Å	ssages		Withdraw	from Healthy 365	
	new messages		Data Priv	acy and Protection	
۳	alth Declaration		View Priva	cy Statement	
Primary Info	Primary Information			Report vulnerability	
····· 3936 View more			About		
Secondary I	nformation		About Heo	lthy 365	
ŵ Ø	1	# (2)		Logout	
Home Explore	s Scon Re	words Profile			

- Log keluar daripada akaun anda dengan pergi ke tab 'Profil' dan ketik pada ikon 'Tetapan' di sudut kanan atas
- Tatal ke bawah ke bahagian bawah halaman dan ketik pada 'Log keluar'.
- Seterusnya, pulihkan profil keluarga/rakan anda dengan mengikut arahan pada skrin. Untuk arahan langkah demi langkah tentang cara memulihkan profil, klik <u>di sini</u>



Get moving. Get more from life. | Championing: Let's Beat Diabetes stepschallenge.gov.sg | #moveit150 | #HealthierSG