Healthy 365 ஆப் மற்றும் பிற உடற்பயிற்சி கண்காணிப்பாளரின் மூலங்களில் உள்ள உங்கள் உடல் நிலை தரவுகளில் ஏற்பட்ட மாறுபாடுகளை எவ்வாறு சரிசெய்வது?

ஒவ்வொரு மூன்றாம் தரப்பு செயலியிலும் காலடிகள் மற்றும் செயலில் உள்ள நேரம்/MVPA நிமிடங்களைக் கண்காணிக்க வெவ்வேறு கணிப்புமுறை உள்ளது. இது உடற்பயிற்சி தரவுகளில் முரண்பாட்டிற்கு வழிவகுக்கலாம்.

உங்கள் மூன்றாம் தரப்பு செயலியை Healthy 365 செயலியுடன் ஒத்திசைக்கும் முன், உங்கள் கண்காணிப்புச் சாதனத்தை மூன்றாம் தரப்பு செயலியுடன் ஒத்திசைக்கவும்.

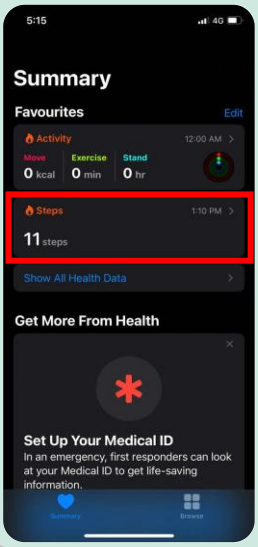
குறிப்பு: உடற்பயிற்சி செயல்பாட்டுப் பதிவுகளை இழக்காதிருக்க, குறைந்தபட்சம் 7 நாட்களுக்கு ஒருமுறை உங்கள் உடற்பயிற்சி தரவை Healthy 365 செயலியுடன் ஒத்திசைக்க வேண்டும்.

Samsung கைக்கடிகாரம் பயன்படுத்துவோருக்கான கூடுதல் குறிப்பு

உங்கள் MVPA தரவை வாசிப்பதற்கு Healthy 365 செயலிக்கு அனுமதியளிக்க, உங்கள் உடலுறுதிக் கண்காணிப்புச் சாதனத்தில் “workout mode” பயன்முறையை நீங்கள் செயல்படுத்த வேண்டும்.

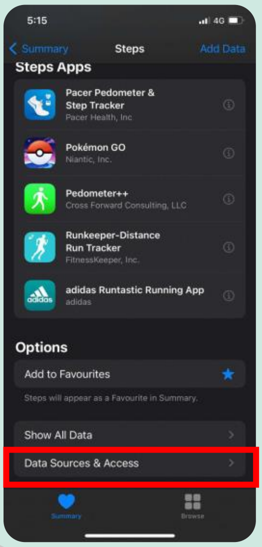
Apple கைக்கடிகாரம் பயன்படுத்துவோருக்கான கூடுதல் குறிப்பு

உங்கள் Apple கைக்கடிகாரத்திற்கு
கைபேசியைவிட முன்னுரிமை அளிக்கப்பட்டுள்ளதா என்பதை உறுதிப்படுத்த முன்னுரிமை பட்டியலைப் பார்க்கவும்.



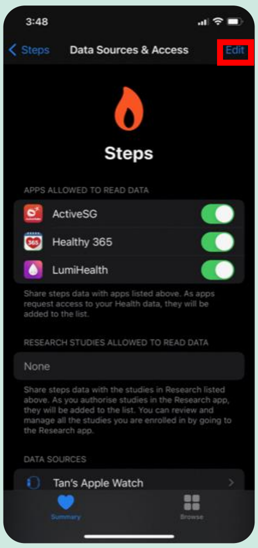
படிநிலை 1

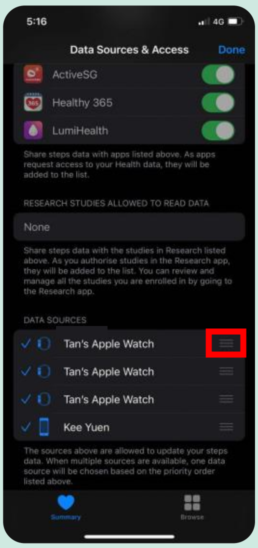
"Apple Health" செயலியைத் திறந்து, "Steps" என்ற துணைப்பிரிவைத் தட்டவும்.



படிநிலை 2

கீழே உருட்டிச்சென்று, "Data Sources & Access" என்பதைத் தட்டவும்.



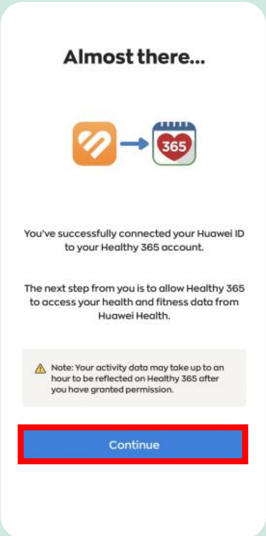


படிநிலை 3

"Edit" என்பதைத் தட்டவும். அதன் பிறகு, தரவு மூலத்திற்குப் பக்கத்தில் உள்ள "Change Order" விசைமீது விரலை வைத்தபடி, பட்டியலில் மேலே அல்லது கீழே இழுக்கவும்.

HUAWEI Health பயன்படுத்துவோருக்கான கூடுதல் குறிப்பு

HUAWEI Health செயலியிலிருந்து தரவை மீட்டெடுக்க Healthy 365 செயலிக்கு தேவையான அனைத்து அனுமதிகளும் வழங்கப்பட்டிருப்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.

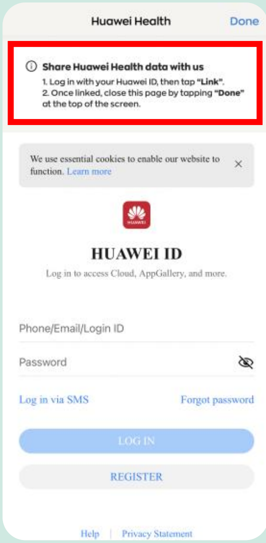


படிநிலை 1

Healthy 365 செயலி HUAWEI Health செயலியிலிருந்து உங்கள் உடல்நலம் மற்றும் உடற்பயிற்சி தரவை அணுகுவதற்கு முன்னதாக அனுமதிகளை வழங்கிய பிறகு, இரண்டு செயலிகளுக்கும் இடையே கூடுதல் இணைப்பை நீங்கள் செயல்படுத்த வேண்டும்.

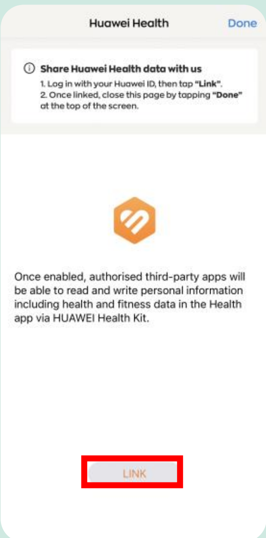
குறிப்பு: நீங்கள் இதை ஒரு முறை மட்டுமே செய்ய வேண்டும்.

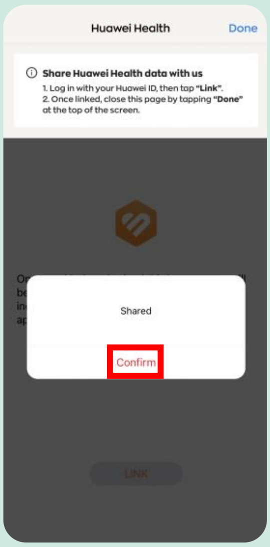
தொடர்வதற்கு "Continue" என்பதைத் தட்டவும்.



படிநிலை 2

HUAWEI Health செயலியில் உள்நுழைந்து, திரையில் காட்டப்படும் படிப்படியான வழிமுறைகளின்படி செய்யவும்

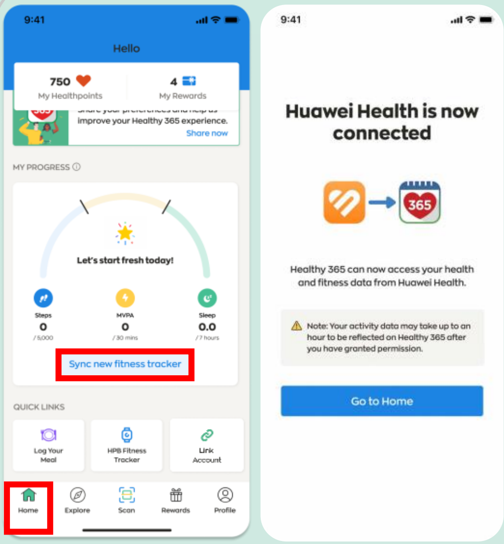




படிநிலை 3

HUAWEI Health செயலியில் உள்ள உங்கள் உடல்நலம் மற்றும் உடற்பயிற்சி தரவை Healthy 365 அணுகுவதற்கு "Link" என்பதைத் தட்டவும்.

"Confirm" மீதும், பிறகு "Done" மீதும் தட்டவும். நீங்கள் மீண்டும் டாஷ்போர்டுக்கு அழைத்து வரப்படுவீர்கள்.



படிநிலை 4

உங்கள் காலடிகள் மற்றும் MVPA தரவை HUAWEI Health செயலியிலிருந்து Healthy 365 செயலிக்கு ஒத்திசைக்க, "முகப்பு" பகுதிக்குச் சென்று "புதிய உடற்பயிற்சி கண்காணிப்பை ஒத்திசைக்கவும்" என்பதைத் தட்டவும்.

குறிப்பு: நீங்கள் அனுமதி வழங்கிய பிறகு Healthy 365 செயலியில் உங்கள் தரவு தெரிவதற்கு ஒரு மணிநேரம் வரை ஆகலாம்.