



如何使用HPB运动手环测量血氧水平 (SpO₂)

血氧水平 (SpO₂) 测量血液中氧的饱和度，即血液中氧的百分比。点击[这里](#)了解更多关于 SpO₂ 的信息。

如何启动“血氧水平(SpO₂)测量”功能



第一步

点击HPB运动手环的触控传感器，直到出现血氧测量的页面。长按启动血氧测量功能。



第二步

在3秒倒计时后，“SpO₂测量”功能开始读取您的血氧指数。测量时请坐着并保持不动，以确保能够准确读取指数。



读取不到指数？

点击再试一次。请确保HPB运动手环正确佩戴在手腕上，屏幕朝上。重复第一和第二步。

HPB运动手环如何测量血氧水平 (SpO₂) ?

HPB运动手环使用光敏传感器测量SpO₂。光线照入皮肤，传感器利用反射的光量计算血液中的含氧量

注：HPB运动手环上的SpO₂指数不应用于医疗目的。如果您对指数有疑问，请寻求医生的意见。