

# 患者用药说明书

## [TOLBUTAMIDE]

### 药物的疗效

Tolbutamide 用于治疗糖尿病。它能刺激胰腺分泌更多的胰岛素，使血糖下降。服用药物的同时还需要改变生活方式，例如保持健康饮食习惯、定期做运动，才能发挥降低血糖的预期作用。

### 我应该如何服药/用药？

按照医生的指示，在用餐前服药。  
服药后不要错过或推迟进食。

### 如果忘了服药/用药，我应该怎么做？

如果您忘了服药，请在下一次临进餐前服用下一次的剂量，并跳过您错过的剂量。请别为了补回错过的剂量，而将下一次的剂量加倍或服用过量药片。

### 服药/用药必须注意哪些事项？

如果您有以下情况或习惯，请通知您的医生：

- 对这种药物或药物所含有的某种成分过敏
- 对 sulfonamide 药物（如 Sulfamethoxazole）过敏或对磺胺（“sulfa”）过敏
- 患有葡萄糖-6-磷酸脱氢酶（G6PD）缺乏症。这是一种红细胞分解速度比产生速度快的遗传性疾病
- 怀孕、计划怀孕或正在哺乳
- 患有任何心脏、肾脏或肝脏问题
- 经常喝酒
- 因生病而吃得比平时少，您使用的药物剂量可能需要调整
- 比平时多运动或改变平时的饮食习惯，您的血糖可能会受到影响
- 65 岁以上的年长者 服用这种 药后出现副作用的风险较高

### 这种药物有哪些常见的副作用？

就如服用任何药物，这种药物可能会引起一些副作用，但并非每个人都会出现这些副作用。如果副作用变得严重以致影响您生活，请看医生。

Tolbutamide 的常见副作用包括：

- 低血糖
  - 如果您出现低血糖症状，请读以下内容来了解如何控制您的症状
- 体重增加
  - 请定期运动以防止服用此药后体重增加

低血糖的症状包括：

- 虚弱
- 晕眩
- 饥饿
- 出汗
- 颤抖
- 视力模糊
- 走路不稳
- 心跳加速

如果您出现这些低血糖症状，请立即采取以下措施：

步骤一：如果身边有家用血糖检测仪，请立即检查您的血糖指数。一旦降至 4 毫摩尔/升以下，请吃下 15 克速效糖，如：

- 3 片葡萄糖片或
- 半杯果汁（200 毫升）或
- 半罐汽水或含糖饮料（175 毫升）或
- 一罐少糖汽水（330 毫升）或
- 3 茶匙的糖、蜂蜜或糖浆

步骤二：观察自己的状况 15 分钟。如果您有家用血糖检测仪，15 分钟后再次检查您的血糖水平。

步骤三：如果您的血糖仍然低于 4 毫摩尔/升，或者低血糖症状未缓解，应该重复步骤一再吃 15 克速效糖。

如果您的症状仍未缓解，请立即去看医生或到医院求医。

步骤四：如果您在吃下速效糖后，血糖回升至 4 毫摩尔/升或以上，请如常进餐或吃些零食。

### 出现哪些罕见且严重的副作用须马上求医？

药物过敏有以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀

- 呼吸困难
- 全身发痒、出现皮疹

如果您出现任何以上症状，您应该停止用药并立即去看医生。

如果您的血糖指数持续偏低（降至 4 毫摩尔/升以下），或者在吃糖之后仍然出现低血糖的症状，请立即去看医生或到医院求医（关于如何应对低血糖状况，请看上文）。

### **服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？**

忌喝酒，因为它可能引起面部潮红、恶心、呕吐、头痛、心跳加快、呼吸急促和眩晕等症状。

### **我应该如何存放这种药物？**

储存在阴凉和干燥的环境中，避免让阳光直接照射在药物上。请存放在儿童不易触及之处。

### **我应该如何安全地扔弃这种药物？**

请将药物装入黑色垃圾袋并密封好，然后再扔进垃圾槽或垃圾桶。

### **免责声明**

*请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。*

*如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。*

*本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。*