

Healthy 365 App User Guide



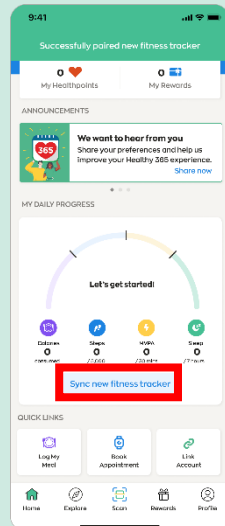
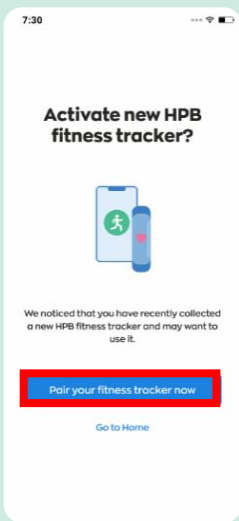
1. 领取保健促进局运动手环后的首次设置

新参与者

如果您之前未将任何健身设备与Healthy 365 App应用程序配对，请启动保健促进局运动手环，并将运动手环放在手机附近，同时开启Healthy 365 App应用程序。

出现提示时，点击“立即配对您的运动手环”以启动保健促进局运动手环。

在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，点击“与新的运动手环同步”。



回归参与者

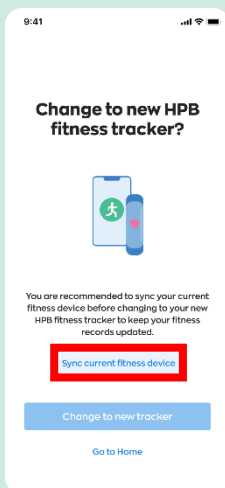
如果您最近领取了新的保健促进局运动手环，并且现有的健身设备已与Healthy 365 App应用程序配对，请按照以下任一选项配对新的保健促进局运动手环。

选项1：通过自动提示配对。

第1步

检测到新的运动手环后，系统会自动显示信息，提示您更换运动手环。

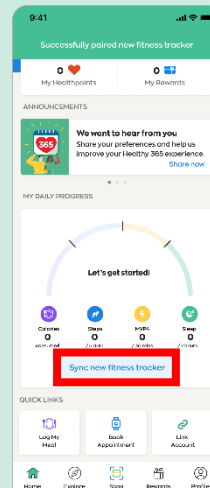
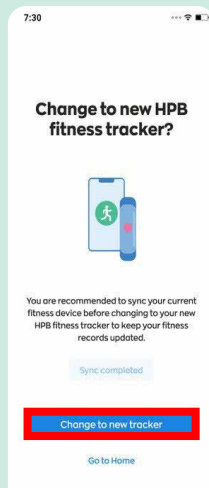
出现提示后，点击“同步当前的运动手环”，同步现有的健身记录，以防止数据丢失。



第2步

点击“更改为新的运动手环”，确认保健促进局运动手环与应用程序的配对情况。

在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，点击“同步新的运动手环”。

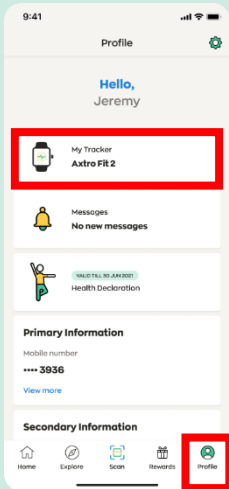




Healthy 365 App User Guide



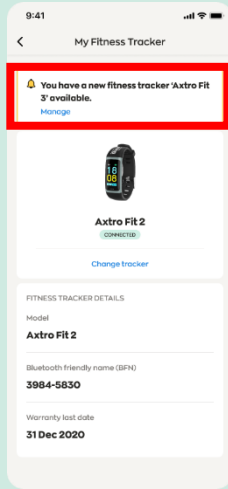
选项2：通过个人资料页面配对



第1步

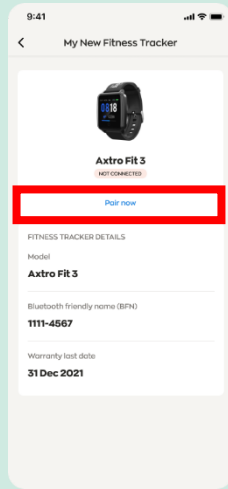
打开新的保健促进局运动手环并将其放在附近。

进入“个人资料”，点击“我的运动手环”。



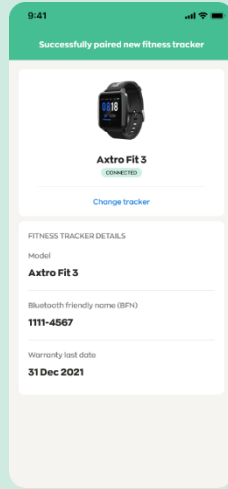
第2步

点击“管理”。



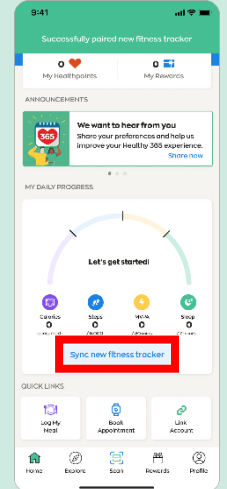
第3步

点击“立即配对”，然后按照屏幕上的说明配对您的保健促进局运动手环。



第4步

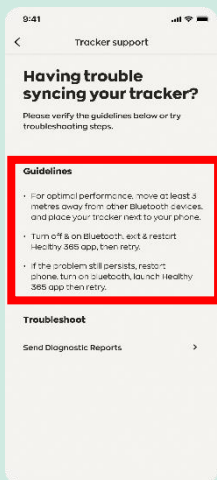
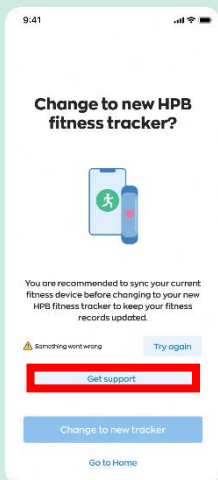
绿色栏中会出现一条确认信息，表明您的新运动手环已配对成功。



第5步

进入“主页”，点击“同步新的运动手环”。

同步有问题？



如果与当前健身设备同步尝试3次后仍不成功，请点击“获取协助”并尝试“指南”下的排除故障步骤。

如果问题仍然存在，请拨打1800 223 1313* 或发送电子邮件至 HPB_Mailbox@hpb.gov.sg 联系我们的客服人员。

*通过手机拨打1800服务热线需缴付通话费。

Healthy 365 App User Guide

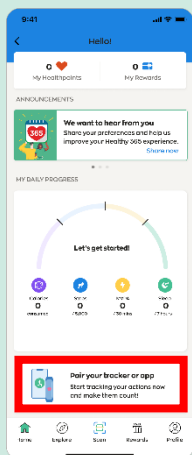


2. 如何设置您的保健促进局运动手环

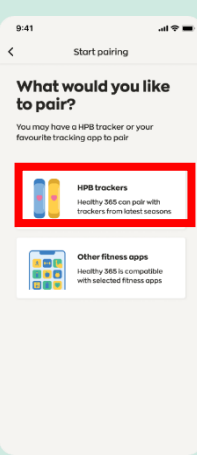
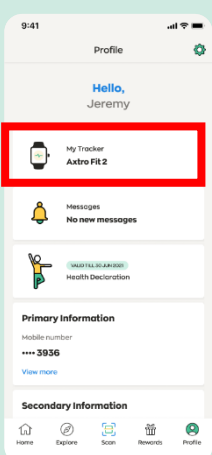
适用于：(i) 购买的保健促进局 (HPB) 运动手环；或
(ii) 未配对的保健促进局 (HPB) 运动手环

如果您在指定领取点领取了HPB运动手环，您的HPB运动手环已经设置并配对好了。

新参与者



回归参与者



第1步 新参与者

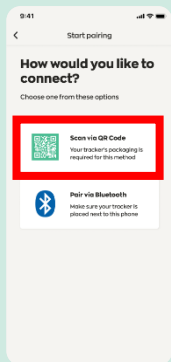
在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，点击“与HPB运动手环或应用程序进行配对”，然后选择“HPB运动手环”。

回归参与者

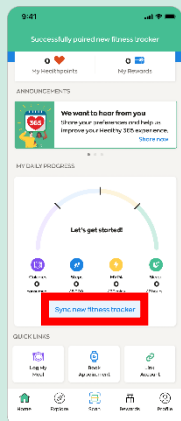
在Healthy 365 App应用程序的“个人资料”选项卡上，点击“我的HPB运动手环”，然后选择“更换HPB运动手环”。

- 如果您通过二维码连接HPB运动手环，您需要HPB运动手环的包装盒上的二维码。
- 如果您通过蓝牙连接HPB运动手环，您需要打开智能手机上的蓝牙®功能（HPB运动手环在手机30公分范围内）。

通过二维码连接：



第2(i)步
点击“通过二维码扫描”并扫描HPB运动手环包装上的二维码。

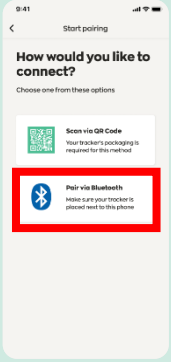


第2(ii)步
在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，点击“同步新的运动手环”。

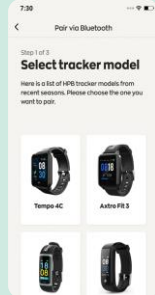
您已成功设置您的HPB运动手环。

或

通过蓝牙连接：



第2(i)步
点击“通过蓝牙配对”并选择HPB运动手环型号。



第2(ii)步
系统将提示您输入4位数代码。点击您的HPB运动手环，以获取4位数代码。

输入代码并点击“提交”。

在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，点击“同步新的运动手环”。

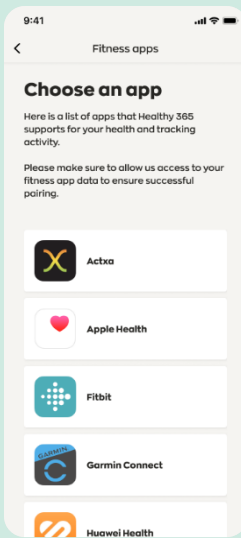
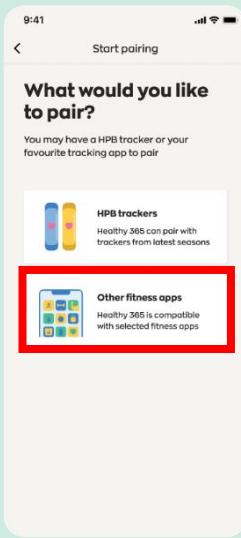
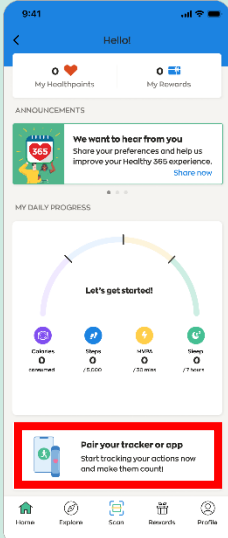
您已成功设置您的HPB运动手环。



Healthy 365 App User Guide



3. 如何设置其他健身应用程序 (适用于其他品牌的运动手环)

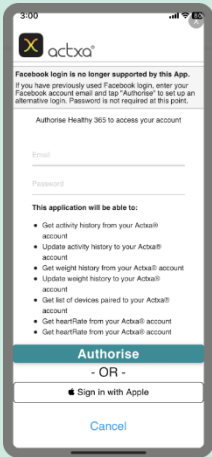


在Healthy 365 App应用程序的“主页”选项卡上，选择“配对您的HPB运动手环或应用程序”，之后点击“其他健身应用程序”，选择您使用的应用程序：

- Actxa[®]
- 苹果健康
- Fitbit[^]
- 佳明Connect[™]
- 华为运动健康[^]
- Polar Flow[^]
- 三星健康

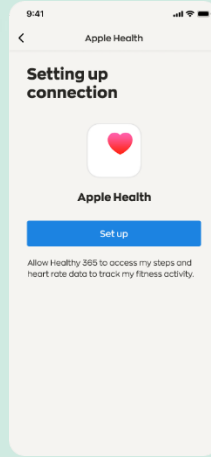
[^] 适用于与Actxa[®]、Fitbit、佳明Connect[™]、华为运动健康或Polar Flow应用程序兼容的特定健身追踪设备。

Actxa[®]



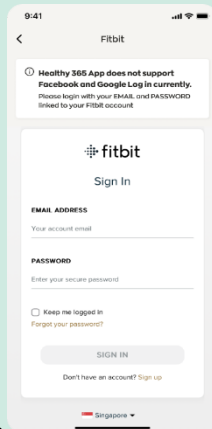
登录您的Actxa[®]账号，点击“授权”允许Healthy 365 App读取您的个人数据。

苹果健康



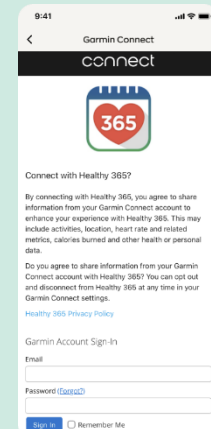
允许Healthy 365 App应用程序读取您在苹果健康上的个人数据。

Fitbit



登录您的Fitbit账号。
选择您首选的Fitbit运动手环，允许Healthy 365 App应用程序访问Fitbit应用程序上您的健身数据。

佳明Connect[™]



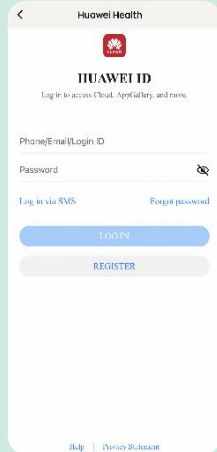
登录您的佳明Connect[™]账号，允许Healthy 365 App应用程序去访问佳明Connect[™]应用程序上您的健身数据。



Healthy 365 App User Guide



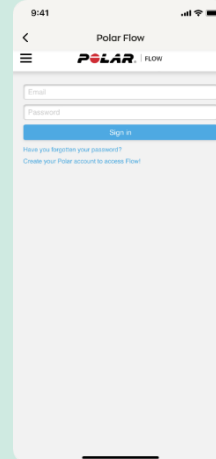
华为运动健康



登录您的华为账号。

允许Healthy 365 App应用程序访问华为运动健康应用程序上您的健身数据。

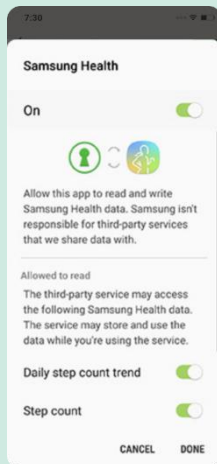
Polar Flow



登录您的Polar Flow账号。

选择您首选的Polar运动手环，允许Healthy 365 App应用程序访问Polar Flow应用程序上您的健身数据。

三星健康



允许Healthy 365 App应用程序访问三星健康移动应用程序上您的健身数据。

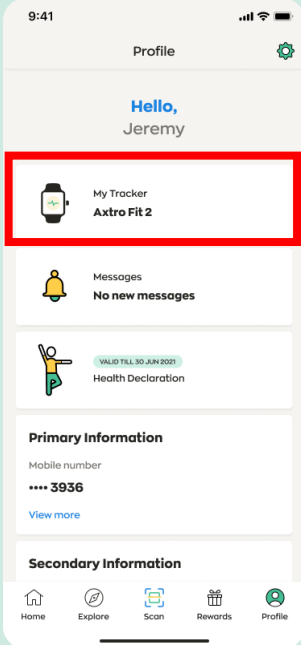


Healthy 365 App User Guide



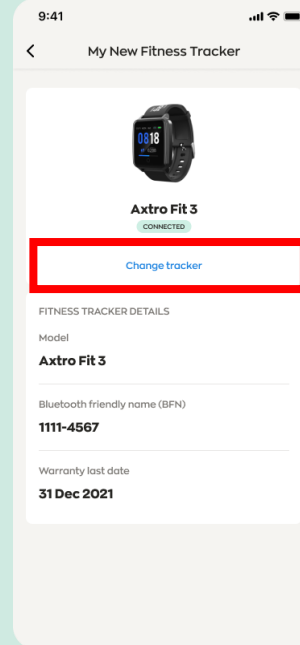
4. 如何更改健身追踪模式

在更改健身追踪模式之前，请上传现有数据。



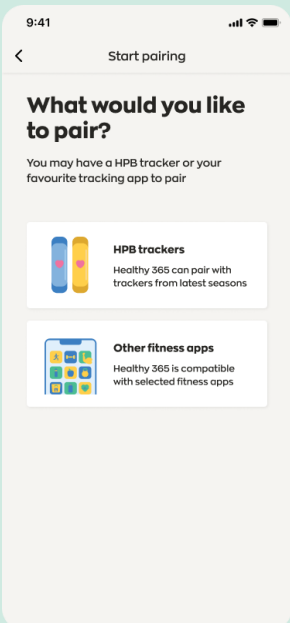
第1步

开启Healthy 365 App应用程序，进入Profile 页面，之后点击“My Tracker”



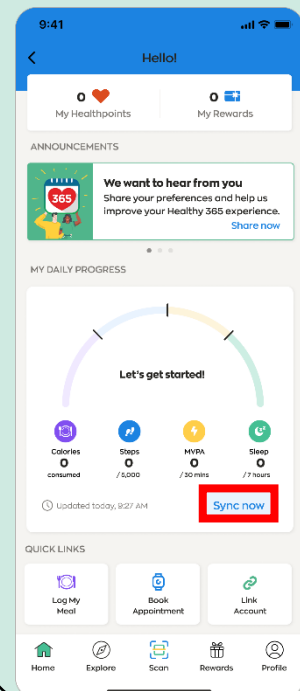
第2步

点击“Change Tracker”。按照屏幕上的指示，并确保您现有的运动手环的数据已上传。



第3步

选择您希望配对的设备（运动手环或应用程序），并按照屏幕上的指示完成配对过程。



第4步

进入 Home 页面，点击 Sync Now 以进行第一次数据上传。

您刚配对的运动手环会在第一次数据上传后自行上传数据。