



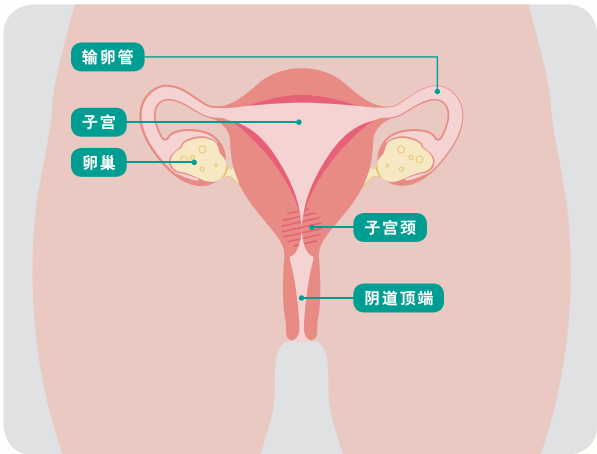
子宫颈癌是可以预防的。

为了自己的健康,也为了身边的挚爱,请即日行动,接受子宫颈癌筛检。

凡已注册参与健康SG计划的新加坡公民,您将享有子宫颈癌筛检的特别津贴。请与您所注册的健康SG诊所查询详情。

什么是子宫颈癌?

子宫颈癌是发生在子宫颈的癌症,一般是因长期受人乳头状瘤病毒 (Human Papillomavirus 简称HPV) 感染所引发。



什么是人乳头状瘤病毒 (HPV)?

人乳头状瘤病毒 (HPV) 是一种常见病毒,任何人都可能受到感染。这类病毒有超过一百多种类型,不过只有14种类型在入侵人体后会引发子宫颈癌,也会在性交时透过皮肤接触传染。

由于HPV病毒很普遍,我们的体内具有自行消灭病毒感染的机能。然而,高风险的HPV病毒类型则会引发长期感染,最终演变为子宫颈癌。

HPV感染会持续多少年才演变成子宫颈癌?

子宫颈癌的癌前病变过程缓慢,一般会持续长达15年才演变成子宫颈癌。这也就是为什么定期检验如此重要,因为能及早发现癌前病变,就可提高子宫颈癌治愈的机率。

子宫颈癌有哪些初期迹象或症状?

初期的子宫颈癌一般没有任何迹象或症状。

哪些人可能患上子宫颈癌?

所有曾经有过性行为的女性都有患上子宫颈癌的风险。风险会在下列情况下提高:

- 身患其他病症而身体免疫系统变弱 (如红斑狼疮)
- HIV病毒带菌者

何时应接受疫苗注射和进行检验?

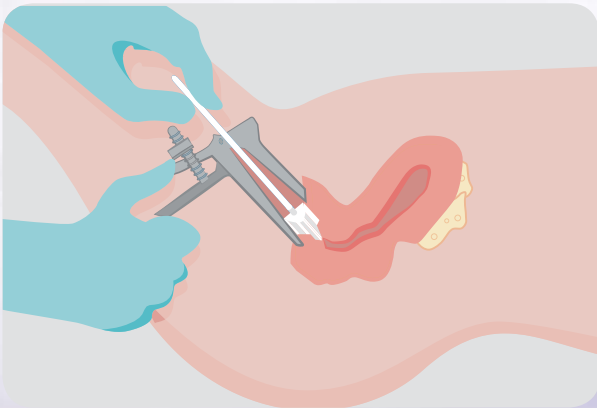
年龄介于9岁至26岁的女性,都应接受HPV疫苗注射。

若想查询更多有关HPV疫苗的详情,请浏览官网 <https://go.gov.sg/hpv-immunisation>

年满25岁,又曾有过性行为的女性,应该定期接受子宫颈癌筛检。

子宫颈癌筛检过程如何进行?

- 过程简单快速,医生会先将仪器轻柔地插进您的阴道里。
- 接着,用一把软刷抽取子宫颈细胞样本后,将样本送到实验室进行化验。



如果您年龄介于25岁至29岁,您的细胞样本会通过Pap test检测细胞病变。这个年龄层的女性能更快地消除体内的HPV病毒感染情况,所以并不需要接受HPV检验。

至于30岁以上的女性,细胞样本会进行HPV检验,以便确认是否存在高风险类型病毒。这个年龄层的女性接受HPV检验能更有效的检测出您患上子宫颈癌的风险。

检验报告会在检验后的四个星期内完成。医生会告诉您是否需要接受进一步检验。

如何解读检验结果?

25岁至29岁



如果:

- 1) Pap test 结果正常,意味着您的子宫颈细胞处于健康状况。间隔三年再接受下一次检验。
- 2) Pap test 结果异常,表示您可能已受到HPV感染,或子宫颈细胞异常,或两者兼有。这并不意味着您已经患上了子宫颈癌。医生会在评估您的检验结果后建议您接受适当的治疗。

满30岁以后



如果:

- 1) 您体内并没发现任何高风险的HPV病毒类型,您患上子宫颈癌的风险较低。您只需每隔五年进行一次检验即可。
- 2) 您体内查出HPV极高风险的HPV病毒类型,您患上子宫颈癌的风险就比较高。医生会安排您到医院让妇产科医生看诊,并根据情况建议您是否需要接受治疗。
- 3) 您体内查出其他高风险的HPV病毒类型,医生会安排您一年后回来接受另一次HPV检验。

子宫颈癌检验需要准备什么?

- 检验之前的48小时内,避免进行任何性行为,或者使用杀精剂、阴道霜、润滑剂、阴道外敷药以及卫生棉条。



子宫颈癌检验费

子宫颈检验费



25岁至29岁

综合诊疗所 (新加坡公民): \$15
综合诊疗所 (永久居民): \$22.50
CHAS社保援助计划诊所 (新加坡公民): \$2或\$5

HPV检验费



30岁以上

综合诊疗所 (新加坡公民): \$22.50
综合诊疗所 (永久居民): \$33.75
CHAS社保援助计划诊所 (新加坡公民): \$2或\$5

凡已登记参与健康SG计划的新加坡公民,您将享有子宫颈癌筛检的特别津贴。请与您所注册的健康SG诊所查询详情。

欲了解更多有关健康SG体检津贴的信息,请浏览healthiersg-screening.gov.sg 查询您的资格。