

# 患者用药说明书

## [EMPAGLIFLOZIN]

### 药物的疗效？

Empagliflozin 是一种钠-葡萄糖协同转运蛋白 2 (sodium-glucose co-transporter 2, 简称 SGLT2) 抑制剂, 用于治疗糖尿病。SGLT2 抑制剂制止肾脏将糖分 (葡萄糖) 重新吸收到血液中, 进而增加可透过尿液从体内排出的糖分。服药的同时也需改变生活方式, 如维持健康饮食和定期做运动, 才能有效降低血糖指数。

如果患有心脏衰竭, 即使没患糖尿病, 也可以服用这种药来缓解心脏疾病。

### 我应该如何服药/用药？

请遵循药物标签上的说明, 并按照医生的指示服药。通常是每日一次, 可在饭前或饭后服药。

### 如果忘了服药/用药, 我应该怎么做？

如果错过服药, 记起来时须尽快服药。接下来再按照原来的服药时间服用下一次剂量。

如果还差不到 12 小时就到下一次服药时间, 就请跳过错过的剂量, 照常服用下一次剂量。

请别为了补回错过的剂量而将下一次剂量加倍, 为避免服用过量药物。

### 服用 Empagliflozin 有哪些该注意的事项？

如果您有以下情况或习惯, 请通知医生:

- 对这种药或药片所含有的某种成分过敏
- 患有 1 型糖尿病 (因为这种药物不建议用于 1 型糖尿病患者)
- 怀孕、计划怀孕或正在进行母乳喂养
- 有任何心脏、肾脏或肝脏问题
- 足部溃疡/感染
- 经常喝酒
- 曾患过糖尿病酮症酸中毒。这是糖尿病的一种并发症, 由于血液或尿液中的酮体数量增加, 导致血液酸性提高。
- 曾患上尿道发炎或膀胱癌
- 正打算做任何手术或程序 (您可能需要在这之前至少 72 小时暂停服药)

如果需要空腹验血, 请在抽了血, 进食后再服药。

## 这种药有哪些常见副作用？

这种药也和其他药物一样，可能会引起一些副作用，但也不是人人都会出现这些副作用。如果有任何副作用变得严重或令您感到难受，请看医生。

Empagliflozin 常见的副作用包括：

- **生殖器受感染**  
这种药可能会引发阴道或阴茎等生殖器受感染。症状包括生殖器发痒或出现异常分泌物。
  - 为预防这个情况，请保持生殖器清洁，维持良好的卫生习惯。
- **泌尿道感染**  
这种药可能会引发尿道感染，症状包括排尿时有烧灼感，需要常常上厕所排尿或频频感觉有尿意，或是小便出血。
  - 为预防这种情况，请保持生殖器清洁，维持良好的卫生习惯。
- **低血压**  
您可能会感到晕眩或头晕，特别是从躺着或坐着的姿势站起身的时候。这种情况通常会在早晨或刚起床的时候发生。
  - 速度放缓，慢慢起身会有助减缓症状；但如果问题持续，请咨询医生。
- **脱水（体内水分不足）**  
您可能会出现脱水现象，因为药物使体内多余的糖分通过尿液排出。
  - 为减少脱水的风险，每天多喝一两杯水，除非医生特别嘱咐必须控制液体摄入量。
- **低血糖**  
低血糖的情况有可能发生，尤其是当您在服用这种药的同时也在服用其他糖尿病药物，低血糖的风险会更大。如果出现低血糖症状，请务必让医生知道，因为医生可能需要调整您的糖尿病药物。

低血糖的症状包括：

- 虚弱
- 晕眩
- 饥饿
- 出汗
- 颤抖
- 视力模糊
- 走路不稳
- 心跳加速

一旦出现上述任何一种低血糖症状，请立即采取以下措施：

步骤一：如果有家用血糖仪，请马上检测血糖指数。降至 4 毫摩尔/升以下，请吃下 15 克速效糖，如：

- 3 片葡萄糖片或
- 半杯果汁（200 毫升）或
- 半罐汽水或加糖饮料（175 毫升）或
- 一罐少糖汽水（330 毫升）或
- 3 茶匙的糖、蜂蜜或糖浆

步骤二：监测自己的状况 15 分钟。如果有家用血糖仪，15 分钟后再次检查您的血糖指数。

步骤三：如果血糖指数仍然低于 4 毫摩尔/升，或者低血糖症状未缓解，请重复步骤一，再吃 15 克速效糖。

万一症状仍未缓解，请马上看医生或到医院求医。

步骤四：如果吃了速效糖后，血糖指数回升到至少 4 毫摩尔/升，请如常吃饭或吃些小点心。

### 出现哪些罕见但严重的副作用时，我必须立即求医？

药物过敏以下一项或多项症状：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头肿胀
- 呼吸困难
- 全身发痒出现皮疹

如果出现以上任何症状，应该停止用药并立即看医生。

发生以下严重的副作用，也应该立即看医生：

- 糖尿病酮症酸中毒（Diabetic ketoacidosis，简称 DKA）
  - 糖尿病酮症酸中毒是这种药可能引发的一种罕见而严重的副作用。症状包括：
    - 胃部或腹部疼痛
    - 恶心或呕吐不止
    - 感到混乱
    - 疲倦或异常困倦
    - 呼吸困难（呼吸急促）
    - 感到非常口渴
    - 以及呼吸中带有香甜水果味。

- 为了降低糖尿病酮症酸中毒的几率，请确保每天喝足够的水。长时间禁食或大量减少食物摄入量也可能增加糖尿病酮症酸中毒的风险。
- 福尼尔氏坏疽 (Fournier's gangrene)
  - 这种药也可能导致生殖器或阴部严重细菌感染，不过这样的情况非常罕见。
  - 如有以下症状，应该马上停止用药并立即就医：
    - 发烧超过 38 摄氏度
    - 殖器或生殖器与肛门之间的部位出现疼痛或红肿症状
  - 为预防这种情况发生，请保持生殖器清洁，维持良好的卫生习惯。
- 足部溃疡或感染（如疼痛、红肿、发热的感觉）。

### 服药/用药时，有哪些食物或药物是我应该忌口的？

忌喝酒，因为酒精可能导致脸红、恶心、呕吐、头痛、心跳加快、呼吸急促、晕眩等症状。

### 我应该如何保存这种药？

储存在阴凉和干燥的环境中，避免阳光直射。存放在儿童无法接触的地方。

### 我应该如何安全地扔弃这种药物？

请将药物装入黑色垃圾袋并密封好，然后一并扔进垃圾槽或垃圾桶。

### 其他信息

何时应暂停服用 Empagliflozin？

- 感觉不舒服，如发高烧、食欲不振、腹泻、呕吐或有脱水症状
- 怀有身孕

如果打算进行以下活动，请咨询医生是否需要停止服药或采取额外预防措施：

- 接受外科或牙科手术
- 采用如生酮饮食般的减肥计划，碳水化合物摄入量极低
- 进行马拉松长跑等耐力体育活动
- 怀孕
- 斋月间禁食

我们鼓励您按照医护人员的指示，勤于用血糖仪检测自己的血糖指数。

## 免责声明

请注意，以上并非完整的副作用列表。如果您对药物有任何担忧，或者您认为该药物有引起其他副作用，请咨询您的医生或药剂师。

如果您服用的剂量超出了所建议的剂量，请立即求医。本说明书所提供的信息并不能取代您医生提供的建议。更多信息，请咨询您的医疗护理人员。

本文由全国药物信息工作小组成员共同编写，并获得卫生部的支持。工作小组由三大医疗集群（国立健保集团、新加坡国立大学医学组织、新保健集团）、社区药房（佳宁、职总仁益、屈臣氏药房）以及新加坡药剂学会的代表组成。说明书内容并不反映药房和医疗机构的药品供应和供给信息。想了解这方面信息，请向相关医疗机构查询。