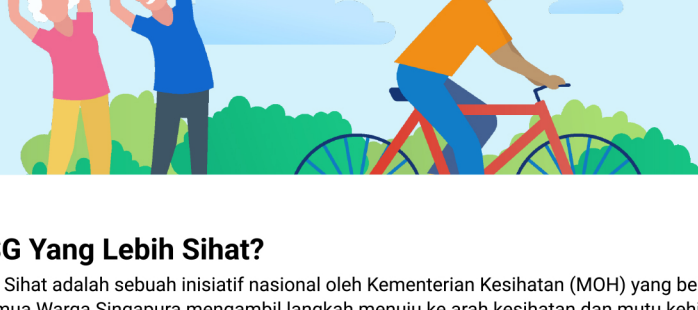


# Anda Yang Lebih Sihat, dengan program SG Yang Lebih Sihat

**Daftar sekarang**



## Apakah SG Yang Lebih Sihat?

SG Yang Lebih Sihat adalah sebuah inisiatif nasional oleh Kementerian Kesihatan (MOH) yang bertujuan membantu semua Warga Singapura mengambil langkah menuju ke arah kesihatan dan mutu kehidupan yang lebih baik buat tahun-tahun mendatang. Penjagaan pencegahan merupakan kunci untuk menjalani kehidupan dengan baik dan berpanjangan. SG Yang Lebih Sihat memperkasakan anda untuk kekal sihat serta membolehkan anda mengesan dan menguruskan isu-isu kesihatan anda lebih awal agar anda lebih sihat.

[Ketahuhi lebih lanjut >](#)

## Mengapa daftar di SG Yang Lebih Sihat?

Dengan SG Yang Lebih Sihat, Warga Singapura mempunyai:

- Pilihan klinik keluarga yang digemari untuk menyediakan penjagaan bagi keperluan kesihatan anda.
- Pelan Kesihatan peribadi SG Yang Lebih Sihat untuk membantu anda memperbaiki kesihatan anda dengan mencapai matlamat kesihatan anda.
- Akses kepada program-program masyarakat untuk membantu anda kekal aktif dan sihat.



## Manfaat SG Yang Lebih Sihat

- Nikmati **perundingan percuma bagi Pelan Kesihatan yang pertama** di klinik berdaftar setelah pendaftaran diluluskan di aplikasi atau portal web HealthHub.
- Terima **3,000 Healthpoints (bernilai \$20)** melalui aplikasi Healthy 365 setelah melengkapkan perundingan Pelan Kesihatan pertama anda.
- Rakyat Singapura boleh menikmati **subsidi penuh bagi vaksinasi dan pemeriksaan kesihatan yang disyorkan di peringkat nasional** di klinik berdaftar anda.



## Bagi penduduk dengan penyakit kronik

Mulai awal 2024,

- Nikmati subsidi sehingga 87.5% bagi senarai ubat-ubat kronik terpilih bagi pemegang kad CHAS yang mendaftar di Klinik GP SG Yang Lebih Sihat yang telah memilih Tahap Kronik SG Yang Lebih Sihat. Ubat-ubatin ini serupa dengan yang dikeluarkan dan diberikan subsidi di poliklinik.
- Terima subsidi sehingga \$360 setiap tahun bagi komponen lain penjagaan kronik anda di bawah Tahap Kronik SG Yang Lebih Sihat, seperti perundingan dan ujian makmal.
- Guna MediSave untuk membayar rawatan penyakit kronik tanpa pembayaran bersama tunai bagi penduduk di bawah Program Pengurusan Penyakit Kronik (CDMP).



## Mulakan perjalanan anda ke arah kesihatan yang lebih baik dengan mendaftar di SG Yang Lebih Sihat



## Di mana boleh anda daftar di SG Yang Lebih Sihat?

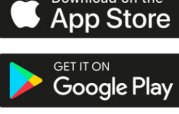


### Aplikasi Mudah Alih HealthHub

Pengguna HealthHub sedia ada boleh mendaftar melalui aplikasi HealthHub menggunakan Singpass mereka.

**Daftar sekarang**

Bagi pengguna yang belum menggunakan HealthHub, muat turun aplikasi HealthHub di sini untuk mulakan:



### Portal Web HealthHub

Penduduk juga boleh memilih untuk mendaftar melalui portal web HealthHub dengan menggunakan Singpass mereka.

**Daftar sekarang**



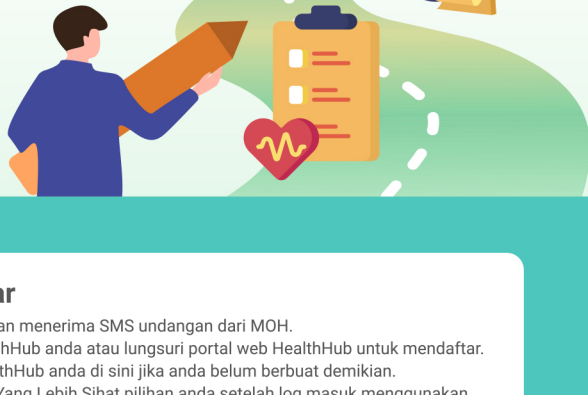
### Bantuan Pendaftaran

Penduduk boleh mendapatkan bantuan bagi pendaftaran di klinik-klinik yang menyertai program SG Yang Lebih Sihat, 108 Balai Rakyat dan 10 Pusat Ujian dan Vaksinasi Bersama (JTVC).

[Ketahuhi lebih lanjut >](#)

\*Klik di [sini](#) sekiranya anda perlu set semula akaun Singpass anda

## Perjalanan pendaftaran anda dalam 3 langkah mudah



### Langkah 1: Daftar

- Penduduk yang layak akan menerima SMS undangan dari MOH.
- Lancarkan aplikasi HealthHub anda atau lursuri portal web HealthHub untuk mendaftar. Muat turun aplikasi HealthHub anda di sini jika anda belum berbuat demikian.
- Pilih klinik berdaftar SG Yang Lebih Sihat pilihan anda setelah log masuk menggunakan Singpass.



### Langkah 2: Jumpa doktor

- Jadualkan perundingan Pelan Kesihatan SG Yang Lebih Sihat pertama anda di klinik berdaftar anda.
- Bincang dengan doktor keluarga anda mengenai sejarah perubahan dan matlamat kesihatan anda, dan lakarkan bersama sebuah Pelan Kesihatan peribadi (cth., pemeriksaan kesihatan yang disyorkan, imunisasi, dan perubahan gaya hidup)



### Langkah 3: Sertai

- Ikuti nasihat dan saranan doktor keluarga anda dalam Pelan Kesihatan anda.
- Jejak matlamat kesihatan anda di HealthHub.
- Sertai aktiviti yang disyorkan dan ditawarkan rakan masyarakat dengan aktif.
- Jumpa doktor keluarga anda sekurang-kurangnya sekali dalam setahun bagi pemeriksaan susulan.



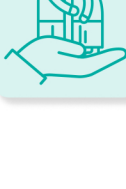
## Bantu mereka yang tersayang daftar di SG Yang Lebih Sihat

Penjaga kepada penduduk boleh membantu mereka yang layak untuk daftar di SG Yang Lebih Sihat melalui 'Health Profiles' di HealthHub.

Untuk berbuat demikian, sila pastikan syarat-syarat berikut:

- Beliau telah menerima SMS undangan SG Yang Lebih Sihat dari MOH
- Anda telah memasukkan beliau sebagai penerima penjagaan ('People under my care') di HealthHub
- Beliau telah mengaktifkan akses 'Healthier SG' untuk anda di laman 'Caregiver's Details' di HealthHub

\*Oleh kerana SG Yang Lebih Sihat merupakan sebuah program baru, mereka yang anda jaga perlu mengaktifkan dahulu akses 'Healthier SG' di HealthHub sebelum anda boleh teruskan mendaftar bagi pihak mereka.



## I. Bagaimana untuk menambah orang-orang yang saya sayangi di HealthHub

**(Bagi mereka yang pertama kali sekiranya anda sayangi mereka yang tersayang. Langkah ke 'Aktifkan Healthier SG Access' sekiranya anda sudah menambah 'Health Profiles' mereka.)**

Tonton video ini untuk pelajari bagaimana untuk menambah dan mengurus 'Health Profiles' untuk mereka yang tersayang di HealthHub.

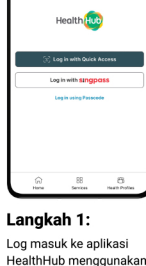


## II. Aktifkan Akses SG Yang Lebih Sihat:

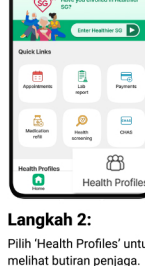
Bagi Penerima Penjagaan (cth., Ibu atau Bapa Louis)

Ikut langkah-langkah berikut untuk memberi penjaga anda akses SG Yang Lebih Sihat jika anda sudah melantik mereka sebagai penjaga di HealthHub.

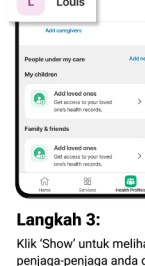
Untuk mengetahui cara melantik penjaga anda, klik di [sini](#).



**Langkah 1:** Log masuk ke aplikasi HealthHub menggunakan Singpass.



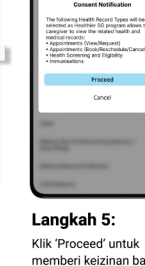
**Langkah 2:** Pilih 'Health Profiles' untuk melihat butiran penjaga.



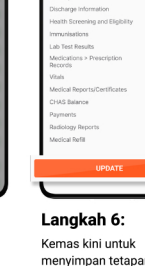
**Langkah 3:** Klik 'Show' untuk melihat penjaga-penjaga anda dan pilih penjaga yang anda ingin berikan akses bagi pendaftaran SG Yang Lebih Sihat.



**Langkah 4:** Aktifkan akses 'Healthier SG' dengan meleret butang ke kanan.



**Langkah 5:** Klik 'Proceed' untuk memberi keizinan bagi rekod-rekod kesihatan dan perubatan.



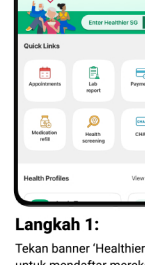
**Langkah 6:** Kemas kini untuk menyimpan tetapan bagi melengkapkan proses.



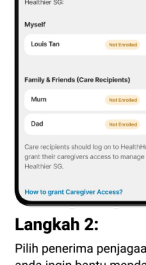
## III. Mendaftarkan mereka yang tersayang untuk program SG Yang Lebih Sihat:

Untuk Penjaga (cth., Louis)

Setelah masuk ke 'Healthier SG' diaktifkan oleh penerima penjagaan anda.



**Langkah 1:** Tekan banner 'Healthier SG' untuk mendaftar mereka yang tersayang.



**Langkah 2:** Pilih penerima penjagaan yang anda ingin bantu mendaftar di SG Yang Lebih Sihat. 'Not Enrolled' akan ditunjukkan sekiranya mereka layak mendaftar di SG Yang Lebih Sihat. Klik di [sini](#) untuk mengetahui lebih lanjut tentang kelayakan pendaftaran.



**Langkah 3:** Baca dan terima Syarat Penggunaan SG Yang Lebih Sihat. Anda boleh mula mendaftar mereka yang tersayang anda bagi SG Yang Lebih Sihat dengan mengikuti arahan di skrin.

Baca laman **FAQ** kami untuk maklumat lanjut.