

Uruskan Masa Skrin Cucu Anda

Masa skrin yang terlalu panjang boleh menjejaskan perkembangan cucu anda

Berapa lamakah masa skrin yang boleh diperuntukkan kepada cucu anda?



0 – 1.5 tahun

Masa skrin adalah tidak disarankan



1.5 – 3 tahun

Sehingga 1 jam sehari



Kanak-kanak lebih dewasa

Tetapkan peraturan pada tempoh masa skrin dan perkara yang boleh ditonton

Sebagai datuk nenek, anda juga boleh memainkan peranan anda dalam menguruskan masa skrin mereka. Berikut merupakan beberapa cara:

Tetapkan peraturan... dan patuhinya!

- Bincang dengan ibu bapa mereka untuk memahami dan agar sejajar dengan peraturan mereka berkenaan penggunaan masa skrin.
- Jangan tawarkan masa skrin semasa makan dan 1 jam sebelum waktu tidur cucu anda.
- Jika cucu anda diberikan sedikit masa skrin, ambil tahu perkara yang mereka tonton.
- Tonton dan bincangkan program pendidikan dengan cucu anda.

Petua bonus:

Elakkan daripada membuka televisyen di latar semasa kehadiran cucu anda. Jika anda memerlukan hiburan, mainkan muzik.



Imbas kuiz untuk mengetahui sebaik mana pengetahuan anda tentang masa skrin!
go.gov.sg/grands-quiz-screentime