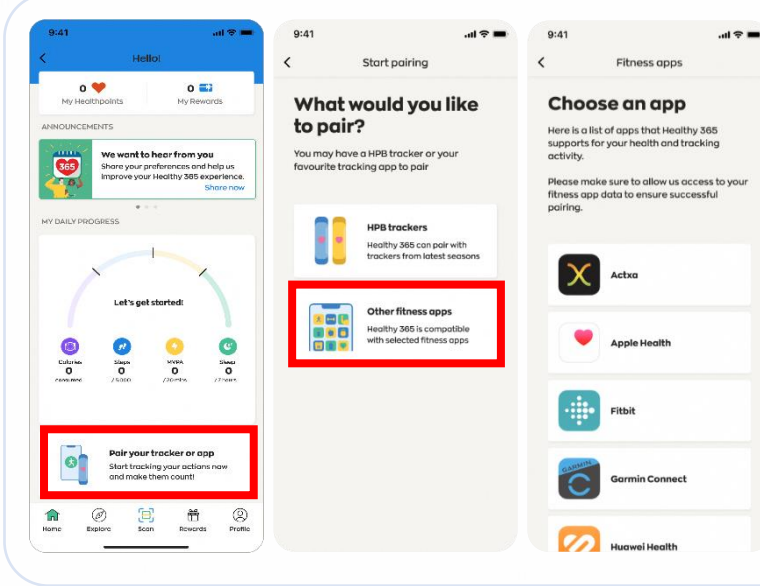


**வேறோர் உடற்பயிற்சி கண்காணிப்பு முறையைச் செயல்படுத்துவது எப்படி
(சுகாதார மேம்பாட்டு வாரிய உடலுறுதிக் கண்காணிப்புச் சாதனம் பயன்படுத்தாதவர்களுக்கு)**

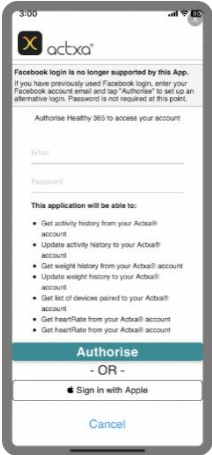


Healthy 365 செயலியின் 'Home' பகுதியில், 'Pair your tracker or app' என்பதைத் தேர்ந்தெடுக்கவும். அடுத்து, 'Other fitness apps' மீது தட்டி நீங்கள் விருப்பப்படும் உடற்பயிற்சி கண்காணிப்பு முறையைத் தேர்ந்தெடுக்கவும்:

- Actxa® கைப்பேசி செயலி[^]
- Apple Health கைப்பேசி செயலி
- Fitbit கைப்பேசி செயலி[^]
- Garmin Connect™ கைப்பேசி செயலி[^]
- HUAWEI Health கைப்பேசி செயலி[^]
- Polar Flow கைப்பேசி செயலி[^]
- Samsung Health கைப்பேசி செயலி

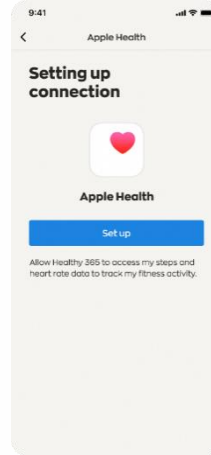
[^]Actxa®, Fitbit, Garmin Connect™, HUAWEI Health அல்லது Polar Flow செயலிகளுக்குப் பொருத்தமான தேர்ந்தெடுக்கப்பட்ட உடற்பயிற்சி கண்காணிப்புச் சாதனங்களுக்குப் பொருந்தும்.

Actxa®



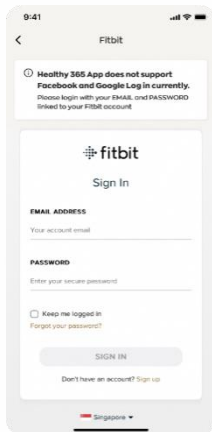
உங்களது Actxa® கணக்கில் உட்பதிவு செய்து, 'Authorise' மீது தட்டி, Healthy 365 செயலியின் அணுகலை அனுமதிக்கவும்.

Apple Health



Apple Health கைப்பேசி செயலியில் உள்ள உங்களது உடற்பயிற்சித் தகவலை அணுக Healthy 365 செயலிக்கு அனுமதி வழங்கவும்.

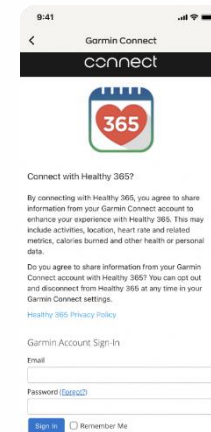
Fitbit



உங்களது Fitbit கணக்கில் உட்பதிவு செய்யவும்.

நீங்கள் விருப்பப்படும் Fitbit ட்ராக்கரைத் தேர்ந்தெடுத்து, Fitbit கைப்பேசி செயலியில் உள்ள உங்களது உடற்பயிற்சித் தகவலை அணுக Healthy 365 செயலிக்கு அனுமதி வழங்கவும்.

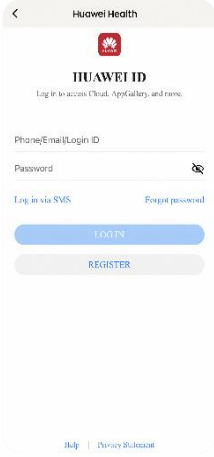
Garmin Connect™



உங்களது Garmin Connect™ கணக்கில் உட்பதிவு செய்து, Garmin Connect™ கைப்பேசி செயலியில் உள்ள உங்களது உடற்பயிற்சித் தகவலை அணுக Healthy 365 செயலிக்கு அனுமதி வழங்கவும்.

**வேறோர் உடற்பயிற்சி கண்காணிப்பு முறையைச் செயல்படுத்துவது எப்படி
(சுகாதார மேம்பாட்டு வாரிய உடலுறுதிக் கண்காணிப்புச் சாதனம் பயன்படுத்தாதவர்களுக்கு)**

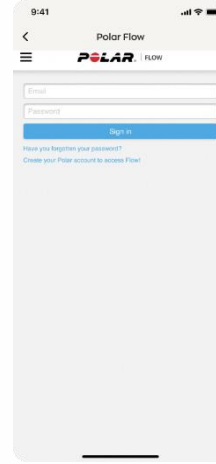
HUAWEI Health



உங்களது HUAWEI அடையாளப் பெயருடன் உட்பதிவு செய்யவும்.

HUAWEI Health கைப்பேசி செயலியில் உள்ள உங்களது உடற்பயிற்சித் தகவலை அணுக Healthy 365 செயலிக்கு அனுமதி வழங்கவும்.

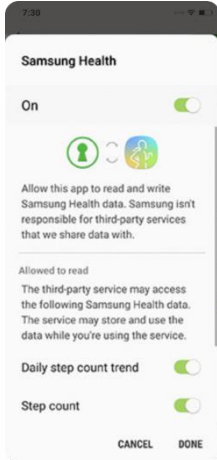
Polar Flow



உங்களது Polar Flow கணக்கில் உட்பதிவு செய்யவும்

நீங்கள் விருப்பப்படும் Polar கண்காணிப்புச் சாதனத்தை தேர்ந்தெடுத்து, Polar Flow கைப்பேசி செயலியில் உள்ள உங்களது உடற்பயிற்சித் தகவலை அணுக Healthy 365 செயலிக்கு அனுமதி வழங்கவும்.

Samsung Health



Samsung Health கைப்பேசி செயலியில் உள்ள உங்களது உடற்பயிற்சித் தகவலை அணுக Healthy 365 செயலிக்கு அனுமதி வழங்கவும்.