

Fennel & Honey Booster

Prep Time: 10 minutes

Cook Time: 20 minutes

Serves: 2 pax



Ingredients

- 3cm ginger(roughly chopped)
- 2 tablespoons fennel seeds
- 1 tablespoon honey
- 1 litre water

Method

1. Boil water.
2. Add ginger and fennel.
3. Let it cool for 20 minutes.
4. Add honey, drink at room temperature.



Recipe courtesy of Chef S R Bala

சோம்பும் தேனும் கலந்த பூஸ்டர்

தயாரிப்பு நேரம்: 10 நிமிடங்கள் சமையல் நேரம்: 20 நிமிடங்கள்
சேவைகள்: 2 பேர்



தேவையான பொருட்கள்

- 3cm இஞ்சி (நறுக்கியது)
- 2 மேசைக்கரண்டி சோம்பு
- 1 மேசைக்கரண்டி தேன்
- 1 லிட்டர் தண்ணீர்

செய்முறை

1. தண்ணீரைக் கொதிக்க வைக்கவும்.
2. இஞ்சியும் சோம்பும் சேர்க்கவும்.
3. 20 நிமிடங்களுக்கு ஆறவிடவும்.
4. தேன் சேர்த்து கலக்கி, ஆறியவுடன் பரிமாறவும்.



சமையல்குறிப்பை வழங்கியவர்
சமையல்கலை வல்லுநர் S. R. பாலா