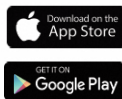


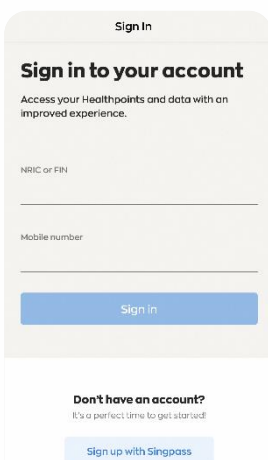
Cara membuat temu janji bagi mengambil penjejak kecergasan HPB percuma anda untuk Cabaran Langkah KebangsaanTM



Langkah 1

Muat turun atau kemas kini kepada versi terkini aplikasi Healthy 365*.

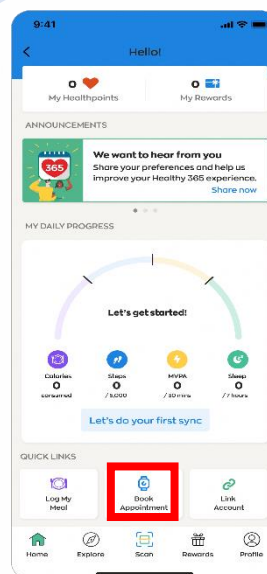
*Versi terkini aplikasi Healthy 365 memerlukan sekurang-kurangnya Android 6 atau iOS 10.



Langkah 2

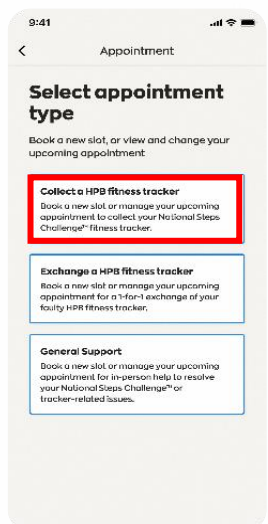
Cipta atau pulihkan profil anda dengan mengikut arahan pada skrin.

Nota: Semua profil Healthy 365 mesti disahkan menggunakan Singpass. Klik [di sini](#) untuk panduan langkah demi langkah tentang proses pengesahan Singpass



Langkah 3

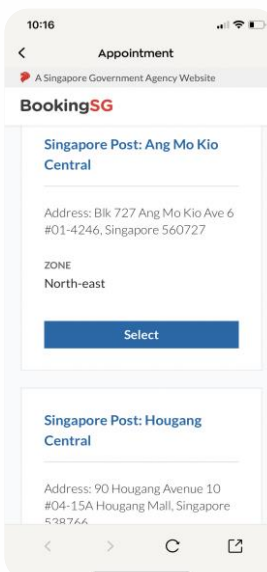
Pergi ke halaman "Utama", cari bahagian "Pautan Pantas". Ketik "Tempah Temu Janji".



Langkah 4

Ketik "Ambil penjejak kecergasan HPB". Peserta yang layak¹ akan diubah hala ke laman tempahan temu janji.

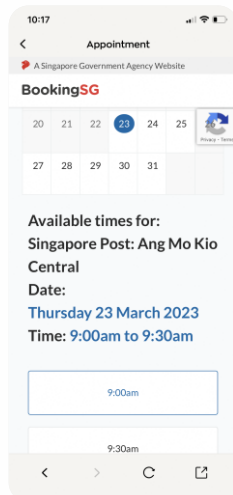
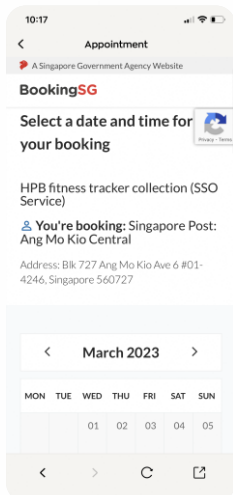
¹Anda layak jika anda mempunyai nombor Kad Pengenalan yang sah dan tidak mengambil model penjejak kecergasan HPB berikut: Axtro Fit 3, Tempo 4C dan Tempo 5C. Kriteria pengecualian dikenakan, sila rujuk kepada Soalan Lazim untuk butiran.



Langkah 5

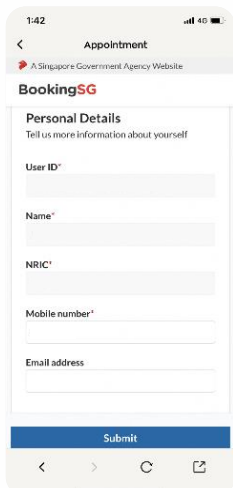
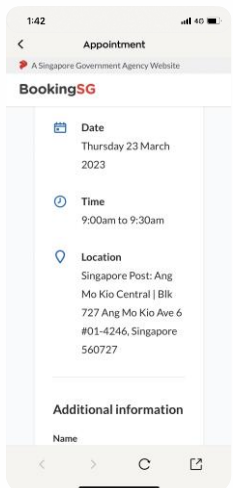
Di laman tempahan temu janji, peserta yang layak boleh memilih lokasi yang anda inginkan. Sebagai alternatif, anda boleh mengetik "Gunakan Penapis" untuk memilih tarikh tempahan dan menapis lokasi mengikut zon.

Cara membuat temu janji bagi mengambil penjejak kecergasan HPB percuma anda untuk Cabaran Langkah KebangsaanTM



Langkah 6

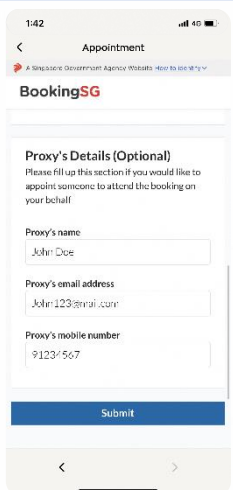
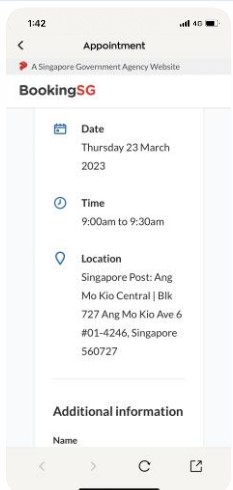
Pilih tarikh dan slot masa yang anda inginkan.



Langkah 7

Berikan 'Nombor Mudah Alih' anda untuk mengesahkan temu janji anda dan terima pemberitahuan temu janji daripada BookingSG.

Nota: Jika anda ingin menerima e-mel pengesahan, berikan juga alamat e-mel yang sah.

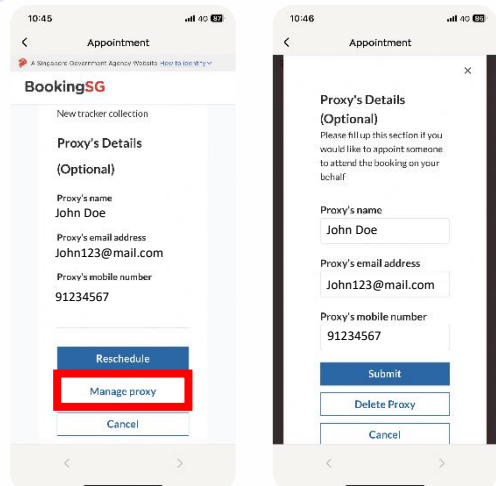


Langkah 8 (Pilihan)

Jika anda ingin melantik orang lain untuk mengambil penjejak kecergasan bagi pihak anda, sila isikan butiran proksi anda di bawah.

Anda dan proksi yang dilantik oleh anda akan menerima butiran pengesahan temu janji pengambilan anda melalui SMS dan e-mel, jika nombor mudah alih dan alamat e-mel yang sah diberikan.

Cara membuat temu janji bagi mengambil penjejak kecergasan HPB percuma anda untuk Cabaran Langkah KebangsaanTM

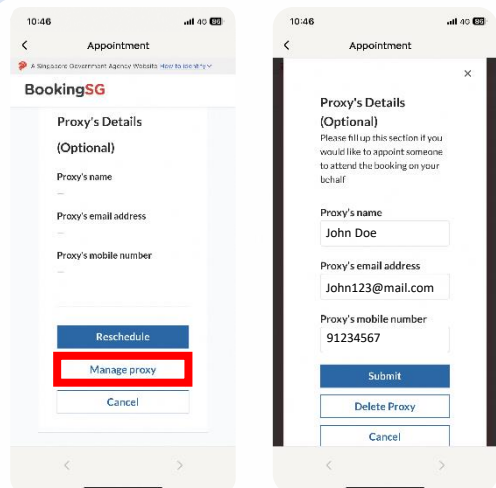


Langkah 9 (Pilihan)

Butiran proksi yang dilantik oleh anda akan dipaparkan di bahagian bawah halaman. Jika anda ingin menukar atau mengeluarkan proksi yang dilantik oleh anda, sila pilih "urus proksi".

Selepas menukar butiran proksi yang dilantik oleh anda, tekan "Hantar".

Untuk mengeluarkan proksi anda, pilih "Padamkan Proksi".

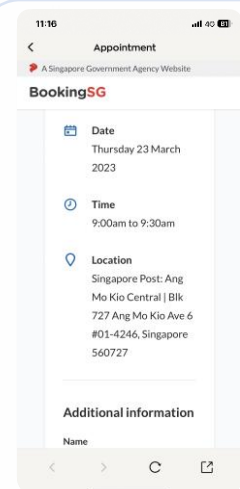


Langkah 10 (Pilihan)

Jika anda telah membuat temu janji pengambilan, dan ingin melantik proksi, ulang Langkah 3 & 4 untuk mendapatkan semula butiran temu janji anda.

Pilih "Urus proksi" dan isikan butiran proksi yang dilantik oleh anda

Anda dan proksi yang dilantik oleh anda akan menerima butiran pengesahan temu janji pengambilan anda melalui SMS dan e-mel, jika nombor mudah alih dan alamat e-mel yang sah diberikan.



Langkah 11a (Pengambilan sendiri)

Pada hari temu janji anda, bawa ID foto anda dan salah satu daripada yang berikut:

- (i) Halaman pengesahan temu janji pada aplikasi Healthy 365 (Ulang Langkah 3 & 4 untuk melihat butiran temu janji anda), atau
- (ii) E-mel pengesahan temu janji

Sila semak folder sampah/spam anda jika anda tidak menerima e-mel pengesahan dalam peti masuk anda.

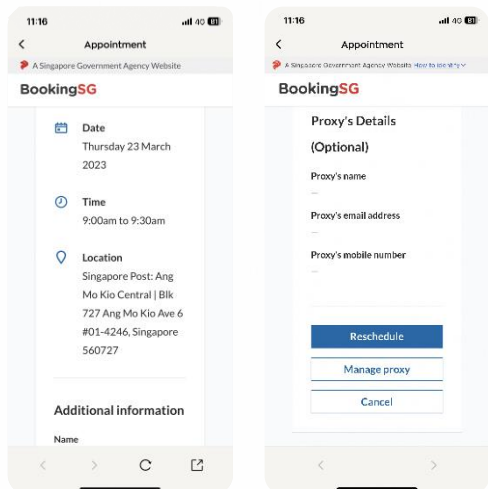


Langkah 11b (Pengambilan oleh proksi yang dilantik)

Pada hari pelantikan anda, proksi yang dilantik oleh anda perlu mengemukakan perkara berikut:

- (i) E-mel pengesahan temu janji yang dihantar kepada proksi yang dilantik oleh anda, dan
- (ii) ID foto yang sah (Kad Pengenalan fizikal atau digital, lesen memandu, dsb.) bagi pemegang temu janji

Bagaimana untuk menukar/membatalkan temu janji?



Ikut Langkah 3 & 4 bagi mendapatkan butiran temu janji anda daripada aplikasi Healthy 365.

Kemudian ketik:

- (i) "Jadualkan semula" untuk menukar temu janji anda, atau
- (ii) "Batalkan" untuk membatalkan temu janji anda.

Jika anda menjadualkan semula temu janji anda, sila rujuk butiran pengesahan temu janji terkini semasa mengambil penjejak kecergasan HPB anda.