

Mint Cooler

Prep Time: 10 minutes

Cook Time: 20 minutes

Serves: 2 pax



Ingredients

- 500ml water
- 3 tablespoons lime juice
- 1 teaspoon chopped ginger
- 200g mint leaves
- 1 ½ teaspoon honey

Method

1. Grind mint, ginger and water.
2. Sieve and take extract.
3. Add honey to mixture.
4. Best served cold.



Recipe courtesy of Chef S R Bala

புதினா கூலர்

தயாரிப்பு நேரம்: 10 நிமிடங்கள் சமையல் நேரம்: 20 நிமிடங்கள்
சேவைகள்: 2 பேர்



தேவையான பொருட்கள்

- 500 மில்லிலிட்டர் தண்ணீர்
- 3 மேசைக்கரண்டி எலுமிச்சை சாறு
- 1 தேக்கரண்டி நறுக்கிய இஞ்சி
- 200 கிராம் புதினா இலைகள்
- 1½ தேக்கரண்டி தேன்

செய்முறை

1. புதினா, இஞ்சி மற்றும் தண்ணீரைச் சேர்த்து அரைக்கவும்
2. அரைத்த கலவையை வடிகட்டி சாறு எடுக்கவும்.
3. அதில் தேன் சேர்க்கவும்.
4. இந்த பானத்தைக் குளிர்ச்சியாகப் பரிமாறினால் இன்னும் சுவையாக இருக்கும்



சமையல்குறிப்பை வழங்கியவர்
சமையல்கலை வல்லுநர் S. R. பாலா